2025年 3月 よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo（持ち物等）
３／４(火)	13:30～ （時間希望制）	助産師相談会	専	要(※1)	どなたでも・おひとり20分程度 相談内容自由
３／６(木)	13:30～14:30	ほっこりお話会	—	要	別室無料託児付
３／10(月)	10:30～11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	不要	生後２ケ月目～・バスタオル オイル代500円（クーポン可）
３／13(木)	10:00～11:30	プレママデー ～助産師に学ぶ出産育児のいろは～	専	不要	どなたでも。お子様の託児が 必要な場合はご予約ください
３／14(金)	10:00～11:00	うごいてあそぼ！	専	不要	どなたでも・水分
３／16(日)	10:00～12:30	日曜開所日	—	不要	どなたでも
	13:30～15:00	ママカＵＰ座談会 ～もうすぐ１年生～	専	要(※2)	対象：年長児の保護者 場所：中央公民館和室 （託児が必要なお子様：託児室）
３／17(月)	10:00～11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
３／18(火)	10:30～11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
３／24(月)	10:00～11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも２つまで
３／26(水)	13:30～15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付

ファミサポ説明＆会員登録随時受付中

ご予約方法

３／４(火)スタッフ会議のため11時OPENです☆
①来所　②電話８３－４４１５　③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可（返信翌日になる可能性あり）】

※１　助産師相談会

予約制の無料個別相談会です。
母乳足りてるかな･･･？ミルクの足し方が分からない･･･など、
お悩み中の方、妊娠中の方、その他『助産師さんとお話したい！』
という方、どなたでもどうぞ(*^^*)　体重測定もできます。
2023年から始めたこの会ですが、近年、産後ケアが充実してきたため、この3月を以て最終回とさせていただきます。
今後助産師さんは、プレママデーやプレママプレパパフェスなどで月に1回は必ず来所されます。ご相談があればその際にどうぞ☆

ファミサポまつり♪

依頼会員と提供会員の交流会♪　また来年会いましょう～♪

※２　ママカＵＰ座談会（もうすぐ１年生）

★講師：板井 優子さん(元 カトリック臼杵幼稚園副園長)
一つ上の“小学校”という社会へ羽ばたく子ども達。
特に第1子の入学は、親も子どももドキドキですよね？
今回は、そんな家族を長きに渡り園から送り出し、現場で保護者からたくさんの子育て相談を受けてこられたベテラン講師をお招きし、就学に対する親の心の持ち様などについてお話いただきます♪
参加者同士交流の時間も設けます。もしかしたら同じ小学校に上がるご家族同士、つながることができるかも(*^^*)♡
※託児：どなたも見てくれる方がいない場合のみ
場所：臼杵市中央公民館和室／託児：託児室(和室の隣)

申込はコチラから

公式LINEをご活用ください☆

公式LINEを運用しています(*^▽^*)！
- イベント予約･相談･お問合せいつでもOK！
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

右のQRコードを読み取り、【追加】を押した後、メッセージを送っていただくと、こちらからアクションができます。
（お名前をご記入ください）ぜひご活用ください☆

トーク内容は他の方には公開されませんのでご安心ください♪

講師の紹介

★プレママデー：日高真理子さん(助産師／助産所 宙 SORA)
★ピアノとうたお♪：兒玉 彩さん(ピアノの先生)
★うごいてあそぼ！：竹村 千晶さん(理学療法士)
★ほっこりお話会：祖父江　美幸(保育士･子育て支援員)
★ベビーマッサージ：児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
★リラックスヨガ：甲斐 愛さん(ヨガ･マタニティヨガインストラクター)
★楽ちん抱っこ相談会：利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや

概要

●開館日：月～金(9時～16時)・第１火曜(11時～16時)・第３日曜(10時～15時)
●料　金：親子での利用は無料（イベントによっては実費をいただくものもございます）、一時預かり有料
●運　営：(公社)臼津地域シルバー人材センター
●スタッフ：シルバー＆先輩ママスタッフ、常時２名以上で対応

一時預かり

●日　時：開館中、予約なしでＯＫ！（ただし、日曜日は除きます）
●対　象：未就学児（臼杵市にお住まい or 里帰り中）
　　お仕事以外ならどんな用事でもＯＫ！（例：各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など）
●料　金：１時間300円／人（おおいた子育てほっとクーポン使用可）

活動内容

日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください

●妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
●子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
●親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的に実施しています。（無料託児付）
●ご家族みんなでご利用できるように、毎月１回日曜日も開所しています。（一時預かりはなし）
●ベビー用品を無料貸出しています。（ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど）
●ベビー＆キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

○予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
○上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・。
　第２子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
○“子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
○近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
○子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
○初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源！
臼杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪　お気軽に遊びにいらしてくださいね♪

その他の情報

令和5年9月1日より現在地に移転

室内も広く駐車場も十分にありますよ☆

●場　所：臼杵市大字江無田１３４３－１
　（アニマードとＥＮＥＯＳの間・駐車場あり）
●ＴＥＬ：0972-83-4415／070-4087-1591
●メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
●お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
　（子育て支援担当：祖父江）

Facebook　Instagram

← 行事予定や活動報告はコチラ。お越しになる前に、ぜひご覧になってみてくださいね☆ 可愛い写真や子育て情報を載せています（*^^)v

ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？
助けてほしい人（依頼会員）が、手助けできる人（提供会員）に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。（有料）　よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へぇ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もＯＫ！
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

●入会＆年会費無料　●利用するには登録が必要です
登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明＆登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、小学校卒業まで利用可能☆

一時預かりについてご紹介します！

↑タイマーで預かり時間を計算

●日時：よいこのへやの開所時間内（日曜日は除く）
●対象：臼杵市在住 or 里帰り先が臼杵市にあるご家庭の未就学児（どこかの園に就園していてもOK）
●料金：1時間300円（きょうだい児も同額・30分単位で計算）
●持ち物：食事（離乳食・ミルク・おやつ）、水分、おむつ・着替え等（調乳のお湯や水はあります。）
●事由：就労以外ならどんな理由でもOK（就労のための面接等はOK）

各種手続き、保護者の方の病院受診（健診・歯医者・整体、産婦人科など）、美容院、ママランチ、断捨離、買い物、引越しの荷造り、息抜きなどの理由で短時間の一時預かりを利用される方が多いです。

引越しや４月から仕事復帰予定で、今のうちにおうちの中を整えたい！という方には特におすすめです！お気軽にご利用ください(*^^*)

ママカUP座談会～知っておこうダブルケア～ 開催しました！

講師：ダブルケア大分県しましまかふぇ
代表@佐藤智子さん（大分市）
とっても明るく、包容力の塊の様な方。
楽しく学べました(*^^*)♪

しましまかふぇの紹介冊子を中心に、ダブルケアのこと、もし当事者になったら？をお話いただき、参加者交流も。この冊子が本当に見やすくて素晴らしいのです。
よいこのへやに数部あります。見に来てくださいね♪
当事者真っ只中の方のお話を聞くと、今は『他人ごと』でも、でも、いつか『自分ごと』になった時の想定ができる。ママカUP座談会は、あたふた育児にならないための、避難訓練のつもりで毎月実施しています☆

★テーマ随時募集中★