

福祉センターすみれ館 (子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき)
〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1
TEL : 0972-63-7343 / TEL : 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX : 0972-63-5778
<https://www.sumirekodomoen.jp>



※日曜日・祝日はお休みです。

3月
MARCH



日	月	火	水	木	金	土
						1 ようこそタイム
2	3 10:00~ たのしい知育あそび	4 ようこそタイム	5 ようこそタイム	6 要予約 10:00~ 由美先生の ピラティス教室	7 ようこそタイム	8 10:00~ おばあちゃんの味 草もちを作ります♪
9	10 ようこそタイム	11 要予約 10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	12 10:00~ たのしいうんどう あそび	13 要予約 10:00~ リトミックと 季節の製作	14 10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	15 ようこそタイム
16	17 10:00~ かおる先生の ヒップホッダンス	18 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	19 要予約 10:00~ 親子の華道教室	20 春分の日	21 ようこそタイム	22 ようこそタイム
23	24 10:00~ sleeping art ♪	25 ようこそタイム	26 ようこそタイム	27 10:30~ リトミック	28 要予約 10:00~ あのねのひ♪	29 ようこそタイム
30	31 ようこそタイム					

おすすめの絵本

- ★ ケチャップれっしゃ (ザ・キャビンカンパニー)
- ★ ありがとうと (わたなべ あや)
- ★ ほくのくれよん (おはなし・え 長 新木)



Instagram
[anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねの
Instagramがあります
イベントの記録・案内など
随時更新中♪
ぜひ！フォローしてください♡



活動の様子



あのねのひ♪の製作

3月のあのねのひ♪は、成長時計を
制作します。要予約となりますので、
InstagramのDM又は電話にてご予約
お待ちしております☆

訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか？
研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、
訪問を希望する妊婦さんや
6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、
子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、
お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128



グラタン

- ・マカロニ
- ・鶏ミンチ
- ・玉ねぎ
- ・フロッキー
- ・しめじ
- ・ハム
- ・スライスチーズ
- ・ピザ用チーズ
- ・牛乳
- ・コンソメ
- ・バター
- ・小麦粉

- ★ ホワイトソースはルーを使わずに手作り!
- ★ ハムとスライスチーズを花形にして飾る😊

