

2025年



よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
2 / 3 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円 (クーポン可)
2 / 5 (水)	13:30～ (時間希望制)	助産師相談会	専	要	どなたでも・おひとり20分程度 相談内容自由
2 / 6 (木)	13:30~14:30	ほっこりお話し会	—	要(*1)	別室無料託児付
2 / 14 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
2 / 16 (日)	10:30~12:00	ファミサポまつり	専	不要	詳細裏面へ
	12:00~15:00	日曜開所日	—		
2 / 18 (火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
2 / 19 (水)	13:30~15:00	ママカUP座談会 ～病児保育ってどんなところ?～	専	要(*2)	別室無料託児付
2 / 20 (木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
2 / 23 (日)	10:00~12:00	プレマプレパパフェス	専	要	詳細裏面へ
2 / 25 (火)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
2 / 28 (金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
2 / 4 (火) スタッフ会議のため11時OPENです☆ ご予約方法 ①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ ④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可 (返信翌日になる可能性あり)】					

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

※1 ほっこりお話し会

たまにはお子様と離れて、ママ達だけで飲み物を囲んでほっこり子育てトークをしませんか♪ 些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの。子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも！
聞いてほしい！悩みとモヤモヤ、よいこにたくさん吐き捨てて気持ち良くお帰りいただければと思います(*^^*)
前回は、夜寝ない、離乳食が進まない、遊び食べ、後追いなど、様々なお話で盛り上がりましたよ～♪

1ヶ月遅れの **今年もよろしくお祈りします**

※2 ママカUP座談会 (病児保育ってどんなところ?)

★講師: 伊賀上 操子さん(とうほ小児科医院 病児保育室とんぼ)
臼杵市唯一の病児保育室“とんぼ”。保護者以外に、病児・病後児を看ってくれる人が近くに居ない時、この存在はとても心強いですね。昨年5月からは、県内で初めて、病児保育送迎支援も始まり、安心感が高まっています。まだ使ったことはないけど、いつか使うかも＆申請方法は?どんな施設なの?どんな風に過ごすの?など、予め知っておくことで、復職への不安も和らげることができるはず(*^^*)
現場のお話を聞くことができる貴重な機会です。お気軽にどうぞ☆



シルバースタッフ: 16名、ママスタッフ: 2名で今年も頑張ります☆
よいこのへやは、(公社)臼津地域シルバー人材センターが運営しています

公式LINEをご活用ください☆

公式LINEを運用しています(*^▽^*)!

- イベント予約・相談・お問合せいつでもOK!
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

右のQRコードを読み取り、【追加】を押した後、メッセージを送っていただくと、こちらからアクションができます。
(お名前をご記入ください) ぜひご活用ください☆



トーク内容は他の方には公開されませんので安心ください♪



新たに4名のスタッフが地域子育て支援士(二種)の仲間入りです!
利用者の皆さんの快適な居心地と安心安全を求めて、みんな仲良く、学び続けます(*^^*)!



月1回のスタッフ会議の様子。
誤飲について動画で勉強中。
毎週第1火曜日は11時OPENです。



講師の紹介

★プレママデー・フェス: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)

★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)

★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)

★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK！(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白杵市にお住まい or 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でOK！(例：各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おおい子育てぽっとクーポン使用可)

活動内容

日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください

- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
- 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
- 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的に実施しています。(無料託児付)
- ご家族みなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
- ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーカーなど)
- ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいけなく、来る勇気がありませんでした・・・。
- 第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源！
白杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より現在地に移転



室内も広く駐車場も十分にありますよ☆

- 場 所：白杵市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415/070-4087-1591
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧に
なってください☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*^^)v

ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを
援助してもらう活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして
二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、
知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK！
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には
おすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要で
登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



日曜開催する特別イベントのご案内 (利用にご注意願います☆)

ファミサポ

依頼会員と
提供会員の
交流会

まつり

2.16(日) 予約不要

- 10:30-12:00 / よいこのへやにて
- ★楽しい遊びを企画中です
- ★ファミサポに興味のある方などでも！
- ★依頼会員の登録もできます



昨年度の様子



お問い合わせ先

白杵市ファミリー・サポート・センター
(地域子育て支援拠点よいこのへや内)
☎070-4087-1591
📍白杵市大字江無田1343-1

依頼会員と提供会員の交流会です。
様々な年齢のお子様楽しく遊べる
ように企画中です。昨年の様子 →→→
ぜひ遊びに来てくださいね♪

- ★興味のある方などでも！
- ★依頼会員の登録もできます。
- ★提供会員さんと遊べるのは12:00まで。
12:00～15:00は一般開放になります。



フリーペーパー@クルールの
中にお気に入りのフレーズが
あります。ちょっとご紹介♡



「子育てはこうじゃなきゃ」なんて、ない。
「かぞくって普通はこうだね」も、ない。
“〇〇らしさ”に縛られることなく、子どもも、親も、
ひとりひとりが尊重される未来をつくろう。

今こそ！『夫婦』から『家族』へアップデートのとき！！
プレママプレパパフェス
2025.2.23(日)
10:00～12:00 要予約
よいこのへやにて
白杵市在住 or 里帰りの方対象

講師：日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
よいこのへやスタッフ(保育士・子育て支援員)
協力：先輩ママパパ

3人合わせて10人の
子どもを出産した私たちが
提案する新しい
プレママプレパパイベント☆

・お産について知ろう
・妊娠～出産～育児、パパができるサポートは？
・パパの育児について
・先輩ママパパと交流しよう など

申込フォーム

問合せ先：よいこのへや 0972-83-4415

助産師とよいこのへやのスタッフが提案する
プレママプレパパ向けの新しいイベント。
☆お産について知ろう ☆子育て支援について
☆妊娠～出産～育児、パパができるサポートは？
☆パパ育児について ☆先輩ママパパと交流しよう など
★講師：日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
よいこのへやスタッフ(保育士・子育て支援員)
★協力：先輩ママパパ
この日は、プレママプレパパさんのみの
利用とさせていただきます。
上のお子様は、スタッフが見守ります。
申込みはコチラから→→→

