

2025年



よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
1 / 7 (火)	13:30~ (時間希望制)	助産師相談会	専	要	どなたでも・おひとり20分程度 相談内容自由
1 / 10 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ！	専	不要	どなたでも・水分
1 / 16 (木)	13:30~14:30	ほっこりお話し会	—	要(※1)	別室無料託児付
1 / 17 (金)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
1 / 19 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	どなたでも
1 / 20 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
1 / 21 (火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
1 / 23 (木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
1 / 27 (月)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
1 / 28 (火)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要(※2)	お使いの歯ブラシ・別室無料託児付
1 / 29 (水)	10:00~11:30	ママカUP座談会 ～知っておこう！ダブルケア～	専	要(※3)	別室無料託児付

ご予約方法

1 / 7 (火) スタッフ会議のため11時OPENです☆
①来所 ②電話83-4415 ③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ
④公式LINEのトーク【①②は開所時間内、③④は24時間受付可(返信翌日になる可能性あり)】

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

※1 ほっこりお話し会

たまにはお子様と離れて、ママ達だけで飲み物を囲んでほっこり子育てトークをしませんか? 些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの。子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも! 聞いてほしい! 悩みとモヤモヤ、よいこにたくさん吐き捨てて気持ち良くお帰りいただければと思います(*^^*) 前回は、仕事復帰や女性の生き方、貯蓄、保険、家族会議などについてお話ししましたよ~☆

※2 歯科衛生士さんによる歯の相談会

歯ブラシはいつから使う?、歯医者デビューはいつ? フッ素塗布ってナニ? どんな歯ブラシがいい? 指しゃぶりは歯並びに影響する? などなど、歯に関する疑問・お悩みありませんか? この機会にスッキリしましょう(*^^*)



※3 ママカUP座談会 (知っておこう!ダブルケア)

★講師: 佐藤智子さん(ダブルケアしましまかふえ代表)

“ダブルケア”という言葉聞いたことがありますか?

育児と介護を同時に担うことで、高齢出産に伴い、近い将来、直面する人が増え、社会問題化すると考えられています。想像つかない・自分ごとではないかもしれませんが、突然自分の身に起こったら...? 経験者のお話を聞いたり、実際そうなった場合どうしたらいいのか、すこーしだけ、考えるキッカケを心にストックしませんか?



公式LINE運用開始☆

お待たせしました!

ようやく、公式LINEの運用を開始しました(*^▽^*)!

- イベント予約・相談・お問合せに。
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

右のQRコードを読み取り、【追加】を押した後、メッセージを送っていただくと、こちらからアクションができます。(お名前をご記入ください) ぜひご活用ください☆



トーク内容は、他の方には公開されませんので安心ください♪



12月、玄関を彩っていたアクリルたわしツリー。皆さんへのクリスマスプレゼントにも入っていたと思いますが、**スタッフお手製**です☆ 油モノの食器や、ご飯粒など、予洗いにお役立ち! ぜひ使ってみてください(*^^*)♡



講師の紹介

★プレマデー: 日高真理子さん(助産師/助産所 由 SORA) ★歯の相談会: 松井たまみさん(大分県歯科衛生士会)

★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)

★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK！(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白津市にお住まい or 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でOK！(例：各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おいた子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください

- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
- 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
- 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的に実施しています。(無料託児付)
- ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
- ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
- ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源！
白津の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました！



これから色々と整えていきます。
お楽しみに☆

その他の情報

- 場 所：白津市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧
になってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(♡^_^)

ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを
援助してもらう活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして
二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、
知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK！
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には
おすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要です
登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



ピアノとうたお♪ タリヌスコンサート

2024.12.22 ほっと館にて



ピアノ連弾



ハンドベル

予定していたママベル隊6名
どなたも欠けることなく、
揃って演奏してくださいました
(♡^_^)！
この日までに、2回の練習会を
経て本番に臨んでくれたママ達。
『星に願いを』、とても素敵な
ベルの和音に癒されました♡
ありがとうございました！



アンサンブル(フルト・クラリネット・ファゴット)

よいこのへやを現在利用中のママ達や、卒業した子ども達が
演奏者として出演。
過去から現在まで、様々なつながりが
作り上げたコンサート♪
とても楽しい時間を過ごすことが
できました。皆様に感謝です☆
未来に繋いでいきたい素敵な光景に
感無量でした☆☆☆
サンタコスチュームでサンタさんから
プレゼントをもらうお子様も(♡^_^)



フルート四重奏



スタッフとみんなで踊ろう！サンサン体操！！

