

☆ 子育で支援「あのね」だより



福祉センターすみれ館(子育て支援あのね・すみれ児童クラブAB・ホームスタートうすき) 〒875-0004 大分県臼杵市大字大野字友田大道西7番地1

TEL: 0972-63-7343 / TEL: 0972-63-5991 (すみれこども園) / FAX: 0972-63-5778 https://www.sumirekodomoen.jp

1月 **JANUARY**















※日曜日・祝日はお休みです。

B	A	*	水	木	金	±
			正月休み	正月休み	正月休み	4 ようごそタイム
5	ようこそタイム	7 10:00~ おばあちゃんの味 七草がゆを 作ります♪	8 ようこそタイム	9 10:00~ リトミックと 季節の製作	10:00~ ハッピー里ちゃん の楽しい時間	ようごそタイム
12	成人の日	10:00~ アロマオイルの ベビーマッサージ	15 10:00~ たのしいうんどう あそび	10:00~ 由美先生の ピラティス教室	17 ようこそタイム	18 ようこそタイム
19	20 10:00~ かおる先生の ヒップホッダンス	21 10:30~ えつこ先生の英語 であそぼうABC	22 10:00~ 親子の華道教室	23 10:30~ リトミック	24 ようこそタイム	10:00~ パン作り教室 ピザパンを 作ります)
26	10:00∼ sleeping art ♪	28 ようこそタイム	29 10:00~ たのしい知育あそび	30 ようこそタイム	31 10:00~ あのねのひ♪	



Instagram [anone_sumirekodomoen]



子育て支援あのねの Instagramがあります 📷 🦂 イベントの記録・案内など 随時更新中♪ ぜひ!フォローしてください♡



前問型子育で支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか? 研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、 訪問を希望する妊婦さんや 6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、 子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、 お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉

訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」 (すみれこども園内) 1 0972-63-1128

活動の様子

















・うすくち醤油

- ・鶏モモ ·大根
- ・かまぼこ
- ·人参 ·丸天 ・うどん
- ・酒 ・みりん
- ・本だし ・白だし
- 鶏ももを塩もみすると、余分な水分が 飛んで臭みが消え、うき味UP♪
- *大根は下茹でして、味をしみ込みやすく

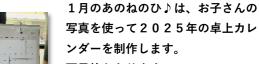


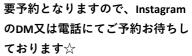






あの他のひりの製作

















おすすめの絵本

- だるまさんが (かがくい ひろし)
- によっ! (ザ・キャビンカンパニー) ふくびき(くすのき しげのり・作/狩野 富貴子・絵)
- どうぶつサーカスはじまるよ (西村 敏雄)



