

わらべだより

November
11月

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに
晩秋の訪れ感じますね(^^♪
季節の変わり目で体調を崩しやすいので、
気をつけてください！

☆ピラティス☆

☆栄養士さんによる
栄養相談☆



NPO法人みずのわ

子育て支援センター童 (月~土) 9:30~15:00

☎875-0222 大分県臼杵市野津町大字吉田3026

TEL・FAX: 0974-32-3070 【090-7162-7294(時間外)】

* 童へのお問い合わせは上記の電話におかけください！



WARABE.KOSODATE

☆お知らせ☆

童では、Instagram始めました。
わらべだよりなど、
アップしていくので、
ぜひ、のぞいてみて
ください(^^♪



11月
行事予定

日	曜日	時間	内容	備考
7日	木	10:30~11:30	ピラティス	☆要予約☆先着4組【11/6(水)まで】 ☑持ち物☑バスタオル・飲み物 ♡動きやすい服装でお越しください。
12日	火	10:00~12:00	ベビーマッサージ ＆ママの マッサージ	☆要予約☆先着4組【11/11(月)まで】 ☑持ち物☑バスタオル ♡ベビーマッサージオイル代♡500円
15日	金	9:30~11:00	ちあばーじの看護師さんによる 身体計測 ＆手形足形アート	☆0歳児対象 ☑持ち物☑バスタオル・母子手帳
20日	水	10:30~12:00	ベビーウエアリング ☆抱っこ紐講座☆	☆要予約☆先着3組【11/19(火)まで】 ☑持ち物☑抱っこひも ♡見本があるので持参しなくてもOK(*^^)v

☆手形足形アート☆

☆ベビーマッサージ☆

☆ママのマッサージ☆

☆利用についてお願い☆
☑来所時に手洗い・消毒
をお願いします。

☆童でのコロナ等
感染対策について☆
開所前・閉所後・空き時間
(利用者さんの入れ替わり
時)等、部屋・おもちゃ等の
消毒・常時換気も行っており
ます。