

2024年 10月 よいこのへや

日程	イベント名		講師	予約	memo (持ち物等)
10／1(火)スタッフ会議のため11時OPEN。助産師相談会は今月はお休みです。					
10／3(木)	10:00～11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
10／7(月)	10:30～11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
10／10(木)	10:00～11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
10／11(金)	10:00～11:00	うごいてあそぼ！	専	不要	どなたでも・水分
10／16(水)	13:30～14:30	ほっこりお話し会 ～子育てフリートーク～	—	要	別室無料託児付
10／20(日)	10:00～12:00	プレママプレパパフェス	専	要(※1)	白栴市在住または里帰りの プレママプレパパのみ
10／22(火)	10:30～11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
10／24(木)	13:30～15:00	手形足形アート	—	要(※2)	別室無料託児付
10／27(日)	10:00～15:00	日曜開所日	—	不要	どなたでも
10／29(火)	13:30～15:00	ママカUP座談会 ～言葉で育む親子の自己肯定感～	専	要(※3)	別室無料託児付
【ご予約方法：①来所、②電話83－4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】					

ファミサポ説明＆会員登録随時受付中

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

※1 プレママプレパパフェス

今こそ!『夫婦』から『家族』へアップデートのとき!!
助産師とよいこのへやのスタッフが提案するプレママプレパパ向けの新しいイベント。盛り沢山の内容になっています(*^^)v

- ☆お産について知ろう
- ☆妊娠～出産～育児、パパができるサポートは?
- ☆パパの育児について
- ☆先輩ママパパと交流しよう など

★講師:日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
よいこのへやスタッフ(保育士・子育て支援員)

★協力:先輩ママパパ

この日は、プレママプレパパさんのみの利用とさせていただきます。

上のお子様は、スタッフが見守ります。
お申込みはコチラから→→→



※2 手形足形アート

完全フリースタイルの手形足形アート。どんなデザインにするか予め考えてお越しいただくとスムーズです♪

制作中、お子様はスタッフが見守りますので、作品作りに没頭できますよ☆
最後はラミネートしてお渡しします。イベントの時間に来られそうにない場合は、午前中でもOK! (ご連絡いただくと助かります)

みんなの“力作”ご紹介☆

写真持参大歓迎♡



※3 ママカUP座談会

(テーマ:言葉で育む親子の自己肯定感)

★講師:匹田久美子さん【コミュニケーション心理学(交流分析)講師】

自己肯定感って、どうやって育まれるのでしょうか?
子どもの自己肯定感を育む上で、切っても切り離せないものは、親自身の自己肯定感。
言葉の使い方や行動次第で、子育て・親育ち・夫婦関係・職場の人間関係、あらゆる場面において人生がもっとラクに、楽しくなるかも!?
子育て期の保護者の方に知って欲しいお話です☆



講師の紹介

★プレママプレパパフェス:日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)

★ピアノとうたお♪:児玉 彩さん(ピアノの先生)

★うごいてあそぼ!:竹村 千晶さん(理学療法士)

★ほっこりお話し会:祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★ベビーマッサージ:児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

★リラックスヨガ:甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

★楽ちん抱っこ相談会:利光 優花さん(ベビウェアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK！(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白津市にお住まい or 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でOK！(例：各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おいた子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

- 日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
 - 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
 - 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的 to 実施しています。(無料託児付)
 - ご家族みなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
 - ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
 - ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
- 第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源！
白津の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました！



これから色々と整えていきます。
お楽しみに☆

- 場 所：白津市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧に
なってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*/ω*)

ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを
援助してもらう活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして
二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、
知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK！

手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には
おすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆

今年度の提供会員養成講習会の日程が決まりました！(10/18(金)START！全5回講座)

無料託児付です。子育てにも、孫育てにもお役立ちの充実した内容になっています。

ご興味ある方はお問合せください。



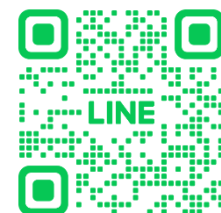
公式 LINE 運用開始☆

お待たせしました！ようやく、公式 LINE の運用を開始しました(*^▽^*)！

- イベント予約・相談・お問合せに。
- ファミサポの依頼にもご利用いただけます。
- 一時預かり中の様子などもお伝えできます。

トーク内容は
他の方には公開
されませんのでご安心
ください♪

右の QR コードを読み取り、【追加】を押した後、メッセージを送っていただく、
こちらからアクションができます。(お名前をご記入ください) ご活用ください☆



お子様との大切な時間。
よいこのへやで過ごしてください
ありがとうございます(*^▽^*)♡
お子様とママパパの笑顔が
スタッフのエネルギーの源♡