

2024年



感謝☆移転 1周年

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
9 / 3 (火)	13:30~ (時間希望制)	助産師相談会	専	要	どなたでも・おひとり20分程度 相談内容自由
9 / 5 (木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
9 / 6 (金)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要	抱っこひも2つまで
9 / 9 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ～ママのご褒美ハンドマッサージ付～	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
9 / 12 (木)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要(※1)	お使いの歯ブラシ・別室無料託児付
9 / 13 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
9 / 17 (火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
9 / 19 (木)	10:00~11:30	プレママデー ～助産師に学ぶ出産・育児のいろは～	専	不要 (※2)	どなたでも・お子様の託児が 必要な場合はご予約ください
9 / 20 (金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要(※3)	別室無料託児付
9 / 22 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	どなたでも
9 / 24 (火)	13:30~14:30	ほっこりお話し会 ～子育てフリートーク～	—	要(※4)	別室無料託児付
9 / 27 (金)	13:30~15:00	ママカUP座談会 ～子と共に育つ～	専	要(※5)	別室無料託児付

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

9 / 3 (火) スタッフ会議のため11時OPENです☆

【ご予約方法：①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 歯科衛生士さんによる歯の相談会

歯ブラシはいつから使う?、歯医者デビューはいつ?
フッ素塗布ってナニ?どんな歯ブラシがいい?
指しゃぶりは歯並びに影響する?などなど、歯に関する
疑問・お悩みありませんか?3ヶ月に1度の歯の相談会。
この機会にスッキリしましょう(*^^)v



※3 手形足形アート

フリースタイルなので、どんなデザインに
するか予め考えておくとスムーズです♪
制作中、お子様はスタッフが見守りますので、
作品作りに没頭できますよ☆
最後はラミネートしてお渡ししています。イベントの時間に
来られそうにない場合は、午前中でもOK!
その辺りもフリースタイル!?柔軟に対応いたします(*^^*)!



※2 プレママデー (助産師に学ぶ出産・育児のいろは)

今まで別々だった母乳育児のはなしとお産のはなしを合体させ、
来られた方のニーズに合わせた柔軟なお話会にしています。
毎回助産師さんが来てくれるので安心ですよ(*^^)v
3児の母、1000人のお産に立ち会った病院勤務経験ありの助産師さん。
お産のぶっちゃけ話、裏話、豊富な経験談を聞いてみませんか?
ベビー服のおさがりもお持ち帰りいただけますよ♪

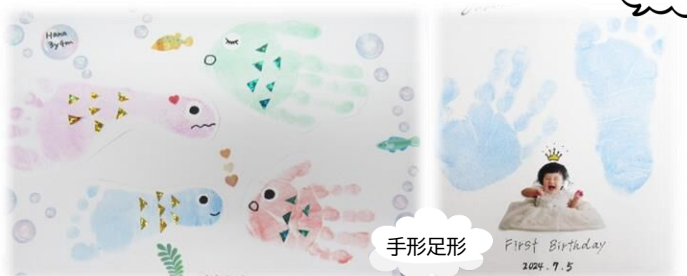
※4 ほっこりお話し会

たまにはお子様と離れて、ママ達だけで飲み物を囲んで
ほっこり子育てトークをしませんか♪
些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの。
子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも!
聞いてほしい! 悩みとモヤモヤ、よいこにたくさん吐き捨てて
気持ち良くお帰りいただければと思います(*^^*)
前は、時短家事や日々の困りごとについてお話ししましたよ☆

※5 ママカUP座談会 (テーマ: 子と共に育つ)

★板井優子さん(認定こども園カトリック白杵幼稚園 元副園長先生)

『育児』は『育自』、『子育て親育ち』って、どういうことでしょうか? いつも元気で笑顔でいたい! と思いながらも、子どもにペースを乱され、
イライラして反省する...なんてこと、誰しも経験ありますよね(*ノωノ) そんな時、どの様に心のバランスを整えていますか?
今回は、長年幼稚園の現場におられ、たくさんの親子と関わってこられた方をお招きします。きっと、心がフワッと軽くなるはず!

写真持参
大歓迎♡うごいて
あそぼ!

手形足形

First Birthday
2024. 9. 5

講師の紹介

★相談会・プレママデー: 日高真理子さん(助産師/助産所 由 SORA) ★歯の相談会: 松井たまみさん(大分県歯科衛生士会)

★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)

★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白杵市にお住まい or 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おいた子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください

- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
- 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
- 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的に実施しています。(無料託児付)
- ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
- ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
- ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいけど、来る勇気がありませんでした・・・。
- 第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源！
白杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんのお子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました！



これから色々と整えていきます。
お楽しみに☆

その他の情報

- 場 所：白杵市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧に
なってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*^^)v

ファミサポは保険のつもりで登録を！

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを
援助してもらう活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして
二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、
知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!

手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には
おすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆

今年度の提供会員養成講習会の日程が決まりました!(10/18(金)START!全5回講座)

無料託児付です。子育てにも、孫育てにもお役立ちの充実した内容になっています。

ご興味ある方はお問合せください。



助産師相談会

ブレママからオススメ(*'v'*)☆ 予約制の無料個別相談です。

母乳足りてるかな?ミルクの足し方が分からない・・・など、お悩み中の方、
妊娠中の方、卒乳を控えた方、助産師さんと話したい方ならどなたでも(*^^)v
専用の体重計で授乳量の測定もできます。

産婦人科の妊婦健診や〇ヶ月健診ではなかなか助産師さんとゆっくりお話しする

機会ありませんよね・・・この相談会、実はとってもレアで贅沢ですよ♡

妊娠・出産に対する不安や疑問は、第1子はもちろん、第〇子になっても
尽きないもの。初産・経産問いませんので、お気軽にお問合せくださいね☆



楽しかった!ピアノとうたお♪ サマーコンサート



HAPPY SUNS MAMA BAND の皆さんと
その子ども達によるパフォーマンスで、とても
楽しい時間を過ごすことができました♪
よいこのみんなも、いつかこんな風にどこかで
活躍する時が来るのかなあ・・・♡と想像する
だけで、ワクワクが止まりませんでした(*^^*)



よいこを卒業して、いつもは園や学校に
通っているみんなが、お帰り感覚で
このコンサートに来てくれるのがとても
嬉しいです(*'v'*)♡
次はクリスマスコンサートでお会いしま
しょう♪ 日曜開所日も待ってるよ♪

