

2024年 8月 よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
8 / 2 (金)	13:30~14:30	ほっこりお話し会 ~子育てフリートーク~	—	要(※1)	別室無料託児付
8 / 6 (火)	13:30~ (時間希望制)	助産師相談会	専	要(※2)	どなたでも・おひとり20分程度 相談内容自由
8 / 8 (木)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(※3)	抱っこひも2つまで
8 / 9 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	水分
8/10(土)~8/15(木)はお盆休み					
8 / 18 (日)	10:30~11:30	ピアノとうたお♪サマーコンサート (よいこのへやの日曜開所なし)	専	不要	どなたでも ★ 詳細は裏面へ ★
8 / 22 (木)	10:00~11:30	プレママデー ~助産師に学ぶ出産育児のいろは~	専	不要	どなたでも・お子様の託児が 必要な場合はご予約ください
8 / 23 (金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
8 / 26 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
8 / 29 (木)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
8 / 6 (火)スタッフ会議のため11時OPENです☆ 【ご予約方法：①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】					

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

※1 ほっこりお話し会

たまにはお子様と離れて、ママ達だけで飲み物を囲んでほっこり子育てトークをしませんか♪
些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの。
子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも！
聞いてほしい！悩みとモヤモヤ、よいこにたくさん吐き捨てて
気持ち良くお帰りがいただければと思います(*^^*)
前回は、女性ならではの身体の不調のことや、子どもを何人欲しいとか、
子どもにかかるお金の話などで盛り上がりましたよ~！



※2 助産師相談会

プレママからオススメ(*'v'*)☆
予約制の無料個別相談です。
母乳足りてるかな？ミルクの足し方が分からない...など、
お悩み中の方、妊娠中の方、その他『助産師さんとお話したい!』
という方、どなたでもどうぞ(*^*)v 体重測定もできます。
お知り合いの中に、妊娠中の方がおられましたら、
ご紹介いただくと嬉しいです♡



※3 楽ちん抱っこ相談会

抱っこの基本をお話いただいた後、個別にお持ちの抱っこひもを調整していただきます(2つまで)。長時間・長期間使用する抱っこひも。正しく使い、赤ちゃんもママパパもストレスフリーな抱っこを目指しましょう♪
プレママレババ、首据わり前の赤ちゃんもOK。
Before→Afterの感動をぜひ！



ピアノとうたお♪



ベビマ



手形足形



うごいてあそぼ!



講師の紹介

- ★相談会・プレママデー：日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
- ★ピアノとうたお♪：児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★ベビーマッサージ：児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★うごいてあそぼ!：竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★リラックスヨガ：甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★ほっこりお話し会：祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)
- ★楽ちん抱っこ相談会：利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白津市にお住まい or 帰郷中)
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(お泊りした子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

- 日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
 - 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
 - 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
 - ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
 - ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
 - ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけば良かったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白津の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんのお子さんに会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました!



これから色々と整えていきます。
お楽しみに☆

その他の情報

- 場 所：白津市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧
になってくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*^^*)v

ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?
助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを
援助してもらう活動@ファミサポ。(有料)よいこのへやは、センターとして
二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、
知っている方が増えるだけでも嬉しいですが。“保険”のつもりで登録もOK!
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には
おすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要ですが登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



乳幼児救命救急講習会



暑くなり、熱中症や水の事故が増える季節。あってはならない『もしも』に備え、白津消防署のご協力のもと、乳幼児救命救急講習会を開催しました。
成人と乳児の心肺蘇生方法や異物を誤飲した時の吐き出させ方、AEDの使用法、熱性痙攣の対処など、丁寧に教えていただきました。今回はパパも数名参加。子どもの身が危険にさらされた時、夫婦で知識と経験を共有していると強いですね(*^v^*) また企画したいと思っています!

ピアノとうたお♪ サマーコンサート

8月18日(日) 10:30 開演(10:15 開場)

白津市中央公民館ホールにて
入場無料・予約不要(授乳室・休憩室あり)
演奏者: 児玉 彩さん(ピアノとうたお♪講師)
HAPPY SUNS MAMA BAND の皆さん

歌と踊りと楽器の演奏。楽しいプログラムを
予定していますので、お楽しみに(*^^*)!



昨年のサマーコンサートの様子。
『きみのなまえ♪』という曲で8月生まれのお友達にご協力いただきました☆
今年もお願いします(*^^*)!



普段あまり見ない
楽器がくるよ～!

HAPPY SUNS MAMA BAND の皆さん。(旧野津高校での演奏の様子)
楽しい踊りと演奏で盛り上げてくれますよ～♪