

2024年

7月 よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
7/1(月)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(*1)	抱っこひも2つまで
7/2(火)	13:30~ (時間希望制)	助産師相談会	専	要(*2)	どなたでも・おひとり20分程度 相談内容自由
7/5(金)	13:30~14:30	ほっこりお話し会 ~子育てフリートーク~	—	要(*3)	別室無料託児付
7/9(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
7/12(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
7/16(火)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
7/18(木)	10:30~12:00 (時間が違います)	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
7/21(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	どなたでも
7/22(月)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
7/25(木)	10:00~11:30	プレママデー ~助産師伝授@出産育児のいろは~	専	不要	どなたでも・お子様の託児が 必要な場合はご予約ください
	13:30~15:00	ママカUP座談会 (テーマ:食の安全・安心)	専	要(*4)	どなたでも・別室無料託児付

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

7/2(火)スタッフ会議のため11時OPENです☆

【ご予約方法: ①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 楽ちん抱っこ相談会

抱っこの基本をお話いただいた後、個別にお持ちの抱っこひもを調整していただきます(2つまで)。長時間・長期間使用する抱っこひも。正しく使い、赤ちゃんもママパパもストレスフリーな抱っこを目指しましょう♪
プレママプレパパ、首据わり前の赤ちゃんもOK。
Before→Afterの感動をぜひ!



うごいてあそぼ!



ベビマ

※2 助産師相談会

プレママからオススメ(*^v^*)☆ 予約制の無料個別相談です。母乳足りてるかな?ミルクの足し方が分からない...など、お悩み中の方、妊娠中の方、その他『助産師さんとお話したい!』という方、どなたでもどうぞ(*^v^*)v 体重測定もできます。お知り合いの中に、妊娠中の方がおられましたら、ご紹介いただくと嬉しいです♡



手形足形



楽ちん抱っこ

※3 ほっこりお話し会

たまにはお子様と離れて、ママ達だけで飲み物を囲んでほっこり子育てトークをしませんか♪
些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの。子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも! 聞いてほしい! 悩みとモヤモヤ、よいこにたくさん吐き捨てて気持ち良くお帰りいただければと思います(*^v^*)
前は、子どもの七五三などのお祝いについて盛り上がりましたよ!



ヨガ



今年も玄関に笹を飾ります。おがごと書きに来てくださいね☆

※4 ママカUP座談会 (食の安全・安心講座)

今回は、大分県中部保健所の方を講師にお招きし、「食の安全・安心」についてお話いただきます。食中毒の予防方法や食品表示、食品添加物のことなど、食に関する様々なことをお聞き出来ればと思っています☆



講師の紹介

- ★相談会・プレママデー: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白津市にお住まい or 帰郷中)
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(お泊りした子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

- 日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
 - 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
 - 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
 - ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
 - ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
 - ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白津の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました!



これから色々と整えていきます。
お楽しみに☆

- 場 所：白津市大字江無田1343-1
(アニマドとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧
になってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*/ω＼)

ファミサポは保険のつもりで登録を!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?
助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを
援助してもらう活動@ファミサポ。(有料) よいこのへやは、センターとして
二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、
知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!
手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方には
おすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要ですが登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



ピアノとうたお♪



毎月歌っているお名前の歌を紹介します♪
きみのなまえ (作詞/作曲：かしわ哲)
いっちゃんがつく いまなんじ?
ごろちゃんごがつく ごはんがたけた
せっちゃんせがつく せいぎのみかた
ゆかちゃんゆがつく ゆめのなか
なまえなまえなまえ きみのきみのなまえ
きいてみてびっくり さあどうぞ♪
大きな声で〇〇ちゃん 「はい」
小さな声で〇〇ちゃん 「はい」
両手をあげて〇〇ちゃん 「はい」
ランラ ランラ ランラ ランラ ラン♪

サマーコンサートでは、8月生まれのお友達にステージでお手伝いしていただきたいと思います(*/ω＼)

告知

サマーコンサート

8/18(日)
10時半～11時半
白津市中央公民館ホール
HAPPY SUNS MAMA BAND
の皆さんに出演して
いただきます(*/ω＼)
お楽しみに～♪

プレママプレパパフェス



パパたちへアドバイス
陣痛時の腰のさすり方



ママパパ別座談会



お姉ちゃんに
なる準備!

プレママ・プレパパの今こそ!
「夫婦」から「家族」へ、アップデートのとき!!なんです(*/ω＼)!!

夫婦→子どもが1人増え、また1人増え・・・新しい家族のカタチへ。
その時にどんな心の準備をしておけばいいのか、どういう風に周りの環境を
整えておけば安心なのか、先輩ママパパ・助産師・保育士・子育て支援員が
協力して作り上げたフェスを実施しました。
ママパパ別座談会が盛り上がりましたよ～!!!
現在、出生数が年間150人程度の白津市。
一組一組との出会いを大切に、これからもできる限りの
サポートをさせていただきます(*/ω＼)

【次回の開催は10/20(日)の予定です】

