



※日曜日・祝日はお休みです。

1(月) たのしい知育あそび 10:00~



2(火) ようこそタイム

3(水) ようこそタイム

4(木) ようこそタイム

5(金) ようこそタイム

6(土) ようこそタイム



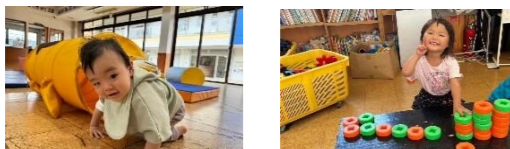
8(月) ぽくっと!もぐっと!親子の食育レッスン♪ 10:00~(要予約)



9(火) アロマオイルのベビーマッサージ 10:00~(要予約)



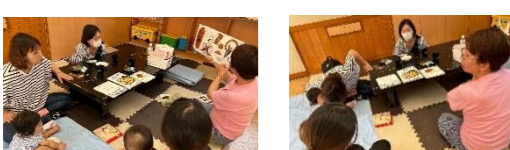
10(水) たのしいうんどうあそび 10:00~



11(木) リトミックと季節の製作 10:00~(要予約)



12(金) ハッピー里ちゃんの楽しい時間 10:00~



13(土) おぼあちゃんの味

ゴーヤのごおわりを作ります♪

15(月) 海の日



16(火) えつこ先生の英語であそぼうABC 10:20~



17(水) 親子の華道教室 10:00~(要予約)



18(木) 由美先生のピラティス教室 10:00~(要予約)



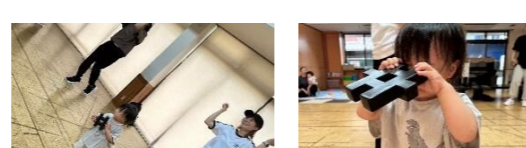
19(金) あのねのひ♪ 10:00~(要予約)



今月の詳細はInstagramにてお知らせします♪

20(土) ようこそタイム

22(月) かおる先生のヒップホップダンス 10:00~



23(火) ようこそタイム

24(水) ようこそタイム

25(木) ようこそタイム

26(金) ようこそタイム

27(土) パン作り教室

シュガーバターパンを作ります♪

29(月) ようこそタイム

30(火) ようこそタイム

31(水) ようこそタイム



Instagram  
 [anone\_sumirekodomoen]



子育て支援あのねのInstagramがあります  
 イベントの記録・案内など  
 随時更新中♪  
 ぜひ!フォローしてください♡

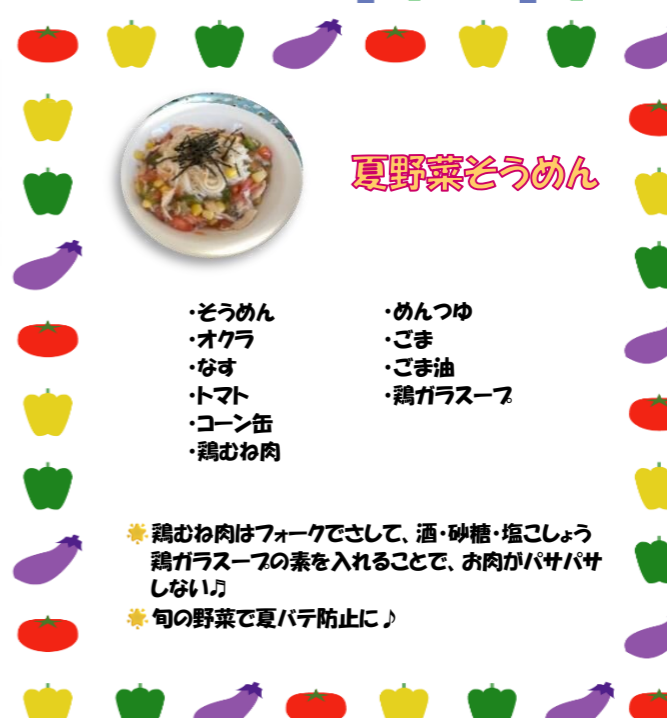


訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか?  
 研修を受けたホームビザー(訪問ボランティア)が、  
 訪問を希望する妊婦さんや  
 6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、  
 子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、  
 お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉

訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」  
 (すみれこども園内) TEL 0972-63-1128



夏野菜そうめん

- ・そうめん
- ・オクラ
- ・なす
- ・トマト
- ・コーン缶
- ・鶏むね肉
- ・めんつゆ
- ・ごま
- ・ごま油
- ・鶏ガラスープ

※鶏むね肉はフォークでさして、酒・砂糖・塩こしょう  
 鶏ガラスープの素を入れることで、お肉がパサパサ  
 しない♪  
 ※旬の野菜で夏バテ防止に♪

おすすめの絵本

- ※ひげらっぱ (サ・キャビンカンパニー)
- ※おかおいろいろ あかちゃんいろいろ (文・絵 かこさとし)
- ※だーいすき ちゃ (文・博多たん 絵・わかやま しずこ)

