

# わらべだより

NPO法人みずのわ  
 子育て支援センター童 (月~土) 9:30~15:00  
 〒875-0222 大分県臼杵市野津町大字吉田3026  
 TEL・FAX: 0974-32-3070 【090-7162-7294(時間外)】  
 \*童へのお問い合わせは上記の電話におかけください!



☆お知らせ☆  
 童では、Instagram始めました。わらべだよりなど、アップしていくので、ぜひ、のぞいてみてください(^^♪

## 3月



## 3月の行事予定

| 日   | 曜日 | 時間          | 内容                         | 備考   |
|-----|----|-------------|----------------------------|--|
| 7日  | 木  | 10:30~11:30 | ピラティス                      | ☆要予約☆先着3組【3/6(水)まで】<br>持ち物: バスタオル・飲み物<br>♥動きやすい服装でお越しください。               |
| 12日 | 火  | 10:00~12:00 | ベビーマッサージ & ママのマッサージ        | ☆要予約☆先着4組【3/11(月)まで】<br>持ち物: バスタオル ♥オイル代 ¥500円<br>♥ママのハンドマッサージオイル代 ¥500円 |
| 15日 | 金  | 9:30~11:00  | ちよぼーとの看護師さんによる 身体計測        | ☆0歳児対象<br>持ち物: バスタオル・母子手帳  |
| 18日 | 月  | 10:00~12:00 | みんなで子育て!<br>(子育て等の相談ができます) | ☆個別相談の方は要予約<br>臨床心理士の先生をお迎えしています。  |

昼夜の寒暖の差はありますが、日中のぽかぽか陽気が春を感じさせてくれますね~(^^♪  
 今年度もいよいよわさかとなりまして(\*^^\*)☆  
 保育園・幼稚園の卒園。そして入園・進級・小学校入学・・・と新たな生活への準備にわくわくドキドキ♥です  
 ね☆  
 残りの日々を思いっきり楽しみましょう(\*^^)v



### ☆手形足形アート☆

### ☆ベビーマッサージ & ママのマッサージ☆

### ☆助産師さんによる 骨盤ケア☆



☆利用についてお願い☆  
 来所時に検温・手洗い・消毒をお願いします。

☆童でのコロナ等 感染対策について☆  
 開所前・閉所後・空き時間(利用者さんの入れ替わり時)等、部屋・おもちゃ等の消毒・常時換気も行っております。