

臼杵市子育て支援拠点 [子育てで困っていることがありましたら、何でもご相談ください]

ウスキッズだより・12月号

オープン:月・火・水・木・金曜日 9:00~15:00 **海辺こども園**
 問い合わせ先:臼杵市大浜526-2 TEL 62-3464(清家) FAX 62-4108



12月の予定

※わからない事がありましたら、遠慮なくお電話ください。

※場所は、海辺こども園2F 子育て支援室で行っています。

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|--|---|--|--|---|------------------------------------|-----------|
| タッチケア (ハンドマッサージ・ベビーマッサージ) については、有資格者が行っています。 | | わくわくキッズ工房は 午前の部 10:20受付開始(10:30制作受付終了) 午後の部 13:30受付開始(13:40制作受付終了) 内容は同じです。ご都合の良いお時間にお越しください。 | | 1 クリスマス リトミック 時間:10:30~ ※全年齢同じ時間のスタートです。 | 2 マタニティフォト | 3 |
| 4 プレイデー 時間:9:00~15:00 | 5 寝相アート (0歳児対象) 時間:10:30~12:00 ※カメラやスマートフォンでの保護者の方による撮影です。 | 6 にこにこにっこり DAY(0歳児対象) 時間:10:00~ ※予約が必要です。 ※バスタオル・水分を持ってきてください。 | 7 クリスマス コンサート in 観光交流プラザ 時間:10:00~ | 8 わくわく キッズ工房 時間:10:20~11:00 時間:13:30~14:10 ※カレンダー制作 | 9 | 10 |
| 11 NaturalBaryuで ベビーマッサージ (0歳児対象) 時間:10:30~12:00 | 12 食育講座 ※予約が必要です。 はじめましての会では、のんびりゆっくりペースなので安心してご参加ください | 13はじめましての会 (ウスキッズご利用はじめての方対象です。) 時間:10:30~ ※身体計測・寝相アート・メモリアルブック制作を行います。 | 14わくわく キッズ工房 時間:10:20~11:00 時間:13:30~14:10 ※カレンダー制作 | 15 プレイデー 時間:9:00~15:00 | 16 パパ 応援講座 ※予約が必要です。 | 17 |
| 18 クリスマス クッキング ※予約が必要です。 | 19 クリスマスパティー 時間:10:30~12:00 | 20 プレイデー ☆月齢フォト活動内容☆ ・月齢フォト撮影。(保護者の方による撮影です) ・身体計測。 ・手形・足型とり。 | 21 お休み | 22 プレイデー 時間:9:00~15:00 | 23 プレイデー | 24 |
| 25 プレイデー 時間:9:00~15:00 | 26満1歳の誕生会 ・1/2バースデー (0歳児対象) 時間:10:30~12:00 | 27月齢フォト (0.1歳児対象) 時間:10:30~ | 23日(土)9:00~15:00 (0・1・2 限定プレイデー) ※0.1.2歳児のみの利用となります。 ※土曜日の開所のため月~金曜日がお休みになる場合があります。 | | | |
| | | | 28 プレイデー | 29 お休み | 30 | 31 |

※ウスキッズのある海辺こども園と同じ海辺福祉会の、臼杵中央こども園【問い合わせ先:臼杵市城南1組 TEL62-3629(稗田・渡邊・長峯)】では、保育士がおてつだいする親子の集いの場「ぐるんぱ」が開催されています。
 今月は、12月18日(月)「クリスマスクッキング」(12月1日9:00~予約受付スタート)です。ぜひご参加されて下さいね。

ウスキッズ☆kirakira☆スマイル

ウスキッズを利用いただいている皆さんの11月の「Kirakira☆スマイル」ご紹介いたします。



第18回 パパとおいで(焼き芋大会)へのたくさんのご参加ありがとうございました。
 今月から「パパ応援講座」(無料託児付き)が、はじまります。
 5回連続講座となっていますが、できるだけ参加で大丈夫です。より楽しいパパライフのため。パートナーさんとの生活をもっと素敵に輝かせるために。ちょっと気持ちを打ち分けれるパパ友さんづくりのため。ぜひ、ご参加されてみませんか?
 スタッフ一同心からお待ちしています。

第7回 マタニティフォト
 日時:12月2日(土)
 場所:海辺こども園2F
 次回は、3月2日(土)です。
 今しかないその瞬間を写真に残してみませんか?
 充実した素敵な時間が過ごせるように準備していきたいと思ひます。
 ご家族みなさんと、ぜひ遊びに来て下さいね。
 ※準備の関係で予約が必要です。

ジャイロキネシス(基本 隔週 水曜日)

講師 太田 瞳 先生
 浦野バレエスクールにてバレエを始め、浦野まゆみに師事。
 同スタジオ公演「くるみ割り人形」全幕主演、
 「 Coppélia」全幕主演など主要なパートを踊る。
 また教師としては同バレエスタジオで指導にあたる他、フィットネスクラブやカルチャーセンターでも活動する。
 GYROKINESIS®認定トレーナー、GYROTONIC®認定トレーナー
 ベビーリンパアドバイザー資格保有

☆講師紹介☆

リトミック(基本 第1金曜日)

講師 油野 裕美子 先生
 短期大学音楽科を卒業後、大手音楽教室にて、ピアノ講師を務める。
 大分市社会福祉協議会音楽指導員として、音楽療法活動を行う。短期大学専攻科音楽療法コース終了。海辺福祉会にて、非常勤保育士として勤務。音楽と子どもの発達について学び、現在は、ピアノ講師、リトミック講師として活動中。保育士、幼稚園教諭(2種)保有。リトミック研究センター認定講師。全日本ピアノ指導者協会指導者会員。海辺福祉会リトミック非常勤講師。

産後の骨盤矯正も
 促してくれるかも…!

