

2023年

11月

よいこのへや

9月より移転
しました

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
11/2(木)	10:00~11:30	手形足形アート	—	要※1	別室無料託児付
11/7(火) 11/27(月)	13:30~ (時間希望制)	NEW 助産師相談日	専	要※2	どなたでも。おひとり20分程度。 相談内容自由。
11/8(水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要※3	別室無料託児付・水分
11/10(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
11/12(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	どなたでも
11/13(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ママのご褒美ハンドマッサージ付	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
11/14(火)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要※4	お持ちの抱っこひも2つまで
11/16(木)	10:00~11:30	プレママデー (お産のはなし+育児手技・沐浴指導)	専	不要 (※5)	どなたでも。お子様の託児が 必要な場合はご予約ください
11/28(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
11/30(木)	10:00~11:30	ママカUP座談会 シェアしよう!保活と園生活	—	要※6	別室無料託児付

スタッフ会議のため、11/7(火)は11時OPENです☆

【ご予約方法: ①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 手形足形アート

材料と見本はこちらでご準備します。
どんなデザインにするか予め考えてお越し
いただくとスムーズです。お好きなモノを
お作りください(*^^*)
制作中、お子様はスタッフが見守りますので、
作品作りに没頭できますよ☆ 早く来られた方から始めていきます。



※2 助産師相談日

NEW

今月からスタート(*'▽')☆
予約制の無料個別相談です(おひとり20分程度)。
母乳足りてるかな?ミルクの足し方が分からない...など、
お悩み中の方、妊娠中の方、その他『助産師さんとお話したい!』と
いう方、どなたでもどうぞ(*^^*)v 毎月2回実施予定です。



※3 リラックスヨガ

スタッフの関係で、託児を5名程度とさせていただきます。
お部屋が広いので、託児不要の方はいつでもご参加いただけるかと
思います。その際も、ご予約お願い致します。

※4 楽ちん抱っこ相談会

抱っこの基本をお話いただいた後、
個別にお持ちの抱っこひもを
調整していただけます。(2つまで)
長時間・長期間使用する抱っこひも。
正しく使い、赤ちゃんもママもストレス
フリーな抱っこを目指しましょう♪
首据わり前の赤ちゃんもOK。
Before→Afterの感動をぜひ!
産前産後で少しお休みされた先生。
復帰後初めての回になります☆



※5 プレママデー (お産のはなし+育児手技・沐浴指導)

赤ちゃんに会えるのが楽しみ♪と思う反面、
お産は怖い・いつ産まれるか分からない不安、
妊娠による体調不良もあれば尚更、不安定な
妊娠期をお過ごしの方もおられると思います。
今回は、“お産に向けた安産マインド”や
“沐浴してみよう”を中心に、何でも不安や
疑問にお答えしていただけます。



※6 ママカUP座談会

テーマ:シェアしよう!保活と園生活
みんなどうやって園を選んだのかな?何から始めたらいいのかな...
育休中の間にやっておいた方がいいことは何だろう...
子どもが初めて社会へ出る“園”のこと、みんなでシェアしませんか?
今回は、上のお子様がお園に通う先輩ママ達にも数名参加いただく予定に
しています。いろんな園の情報が聞けるとと思います。

☆☆☆知ってる!?ファミサポ!☆☆☆

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?
チラシは見たことあるけど、よく分からないし、必要ないかな
...と思っておられないですか?
お世話役@アドバイザーを、スタッフ祖父江が担当させて
いただきます。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、
知っている方が増えるだけでも嬉しいです。
近くに手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰される方には
特におすすめしています☆



初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆

アドバイザー 祖父江

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が
要ります。
(登録時に制度・利用方法に
ついてご説明があります)



講師の紹介

- ★相談日・プレママデー: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



- 概要**
- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
 - 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
 - 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
 - スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

- 一時預かり**
- 日 時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
 - 対 象：未就学児(白杵市にお住まいor 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
 - 料 金：1時間300円/人(おおい子育てほっとクーポン使用可)

日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください

- 活動内容**
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
 - 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
 - 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
 - ご家族みなさんでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
 - ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
 - ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

- 利用された方の声**
- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
 - 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・。
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
 - “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
 - 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
 - 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
 - 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんのお親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました!



これから色々を整えていきます。
お楽しみに☆

- 場 所：白杵市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧に
なってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*^^)v

その他の情報



手形足形取り



制作に没頭(お子様は別室で無料託児中)



完成!ラミネートしてお渡し

作り手の才能&個性バクハツの手形足形アート。見本通りに作るのも楽しいですが、お名前・生年月日・産まれた時の体重など、想いを込めて作り上げる作品は、“たった一つ感”があって素敵です(*^v^*)♡
お子様と離れて作品作りに没頭する時間さえ、リフレッシュになりますよ♪
※ 手型足型アートは、担当スタッフがいればいつでも出来ます。お声掛けください☆
ご意見・ご要望等も気兼ねなくおっしゃってくださいね。

パパとうごいてあそぼ!



月1回の日曜開所日。10月は“パパとうごいてあそぼ!”でした♪
奥の部屋で“うごいてあそぼ!”を実施中、手前の部屋をママとお子様だけの利用のために開放することが
できました♪ 移転は大変でしたが、お部屋が広がって嬉しいです(*^艸^*)☆
我が子がどんな遊びが好きなのか、お友達とどんな風に関わるのか、他のパパはどんな風にお子様と関わって
いるのか、我が家以外の子育てを知るキッカケにもなる日曜開所の時間。これからもぜひ、ご家族でどうぞ(*^^)v

『子育てのはなし』しませんか?



ママカUP座談会の様子
テーマは随時募集中☆

初めまして!
でも盛り上がる
のが女性の
特技です☆

よいこのへやでは、月に2回、ママ達だけのお話会を実施しています。
その間、お子様はスタッフが別室で見守ります。
『ほっこりお話会』は、テーマを決めずにフリートーク。
『ママカUP座談会』は、テーマを決めての講話や情報交換会。
新米ママ、ちょっと先行く先輩ママ、そのまた先行く祖父江と、
様々な年齢・ステージのママ達が話すことで生まれる良い効果も
あるんですよ。特に乳幼児期のお子様と向き合う今、
育休中や専業主婦ママはモヤモヤする時期。
みんなで話すことで、解決はしなくとも、
『私一人だけじゃなかったんだ...』
『分かる!!!』と共感し合うことができ、
とてもスッキリします。
ネットや本の知識より、ずっと、心に残ります。
美味しい飲み物でも飲みながら、ほっこりワイワイお話しませんか?

