

わらべだより

11月

日中のぽかぽかとしたお日様がより暖かく
感じられる程の、朝晩の冷え込みですね(*^*)
体調管理に気をつけて、秋を満喫してください
(^^)

☆ピラティス☆

☆料理教室☆

11月 行事予定

日	曜日	時間	内容	備考
9日	木	9:45~ 12:00	助産師さんによる 骨盤ケア	☆要予約☆先着3組【11/8(水)まで】 ※持ち物※バスタオル2枚・飲み物 ♡産前産後・妊娠中でもできます。♡
17日	金	9:30~ 11:00	ちまぼーとの看護師さんによる 身体計測	☆0歳児対象 ※持ち物※バスタオル・母子手帳
20日	月	10:00~ 12:00	みんなで子育て! (子育て等の相談ができます)	☆個別相談の方は要予約 ※臨床心理士の先生をお迎えしてます。
21日	火	10:00~ 12:00	ベビーマッサージ & ママの マッサージ	☆要予約☆先着4組【11/20(月)まで】 ※持ち物※バスタオル ♡オイル代♡500円 ♡ママのハンドマッサージオイル代♡500円
30日	木	9:45~ 12:00	助産師さんによる 骨盤ケア	☆要予約☆先着3組【11/29(水)まで】 ※持ち物※バスタオル2枚・飲み物 ♡産前産後・妊娠中でもできます。♡

☆助産師さんによる
骨盤ケア☆

☆栄養相談☆

☆ベビーマッサージ&
ママのマッサージ☆

☆利用についてお願い☆
※来所時に検温・手洗い・消毒
をお願いします。

☆児童でのコロナ等
感染対策について☆
開所前・閉所後・空き時間(利用
者さんの入れ替わり時)等、部
屋・おもちゃ等の消毒・常時換
気も行っております。

NPO法人みずのわ

子育て支援センター童 (月~土) 9:30~15:00

〒875-0222 大分県臼杵市野津町大字吉田3026

TEL・FAX: 0974-32-3070【090-7162-7294(時間外)】

*童へのお問い合わせは上記の電話におかけください!



WARABE.KOSODATE

☆お知らせ☆

童では、Instagram
始めました。
わらべだよりなど、
アップしていくので、
ぜひ、のぞいてみて
ください(^^)

