



福祉センターすみれ館(☎63-7343)・すみれこども園(☎63-5991)・ホームスタート・うすき(☎63-1128) 臼杵市大字大野字友田大道西12番地1

## ※日曜日・祝日はお休みです。 たのしい知育あそび 10:00~ 親子の華道教室 10:00~ 由美先生のピラティス教室 ようこそタイム 2(木) 文化の日 3(金) 作ってみようおばあちゃんの味 4(土) だんご汁・サンマ焼き大会です♪ ようこそタイム ようこそタイム 6(月) 17(金) ようこそタイム ようこそタイム 7(火) 18(土) たのしいうんどうあそび 10:00~ かおる先生のヒップホップダンス 10:00~ 8(7k) リトミックと季節の製作 10:00~ えつこ先生の英語であそぼうABC 10:30~ 21(火) ハッピー里ちゃんの楽しい時間 10:00~ ようこそタイム 10(金) 22(水) 23(木) 勤労感謝の日 あのわのひ♪ 10:00~ 24(金) クリスマスの飾りを作ります♪ 詳細はInstagramにてお知らせします♪ ようこそタイム 11(土) 25(土) クッキング ようこそタイム 詳細はInstagramにてお知らせします♪ アロマオイルのベビーマッサージ 10:00~ 14(火) ぱくっと!もぐっと!親子の食育レッスン♪ 10:00~ 27(月)

28(火)~30(木) ようこそタイム

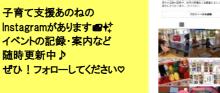


# Instagram (anone\_sumirekodomoen)



ANONE\_SUMIREKODOMOEN

Instagramがあります●☆ イベントの記録・案内など 随時更新中♪ ぜひ!フォローしてください♡



### 調理子膏で支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか? 研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、 訪問を希望する妊婦さんや 6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し 子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、 お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

### 〈お問い合わせ・お申し込み〉

訪問型子育で支援「ホームスタート・うすき」 (すみれこども園内) Ⅲ 0972-63-1128











【豆腐のチキンナゲット】【ポテト】 ・鶏ミンチ ・じゃがいも ・塩(大人用のみ) ・豆腐

·片栗粉 ・マヨネーズ ・鶏ガラスープの素

・しょうゆ ・塩こしょう

·小麦粉

★豆腐の水気をしっかりとってから、 肉と混ぜ合わせる。 よく混ぜたら、調味科を入れて、揚げる。























# おすすめの絵本

★はやくちこぶた (はやかわじゅんこ)

★わたしとなかよし(ナンシー・カールソン作・なかがわちひろ訳) 兼しあわせになあれ(弓削田健介 詩・松成真理子 絵)

