

2023年



よいこのへや

移転
しました

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
9/7(木)	10:00~11:30	ほっこりお話会	—	要(※1)	別室無料託児付 (託児5名まで)
9/11(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ママへのご褒美ハンドマッサージ付	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル 500円(ほっとクーポン可)
9/13(水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	定員5名妊婦さんOK。 別室無料託児付/水分
9/14(木)	10:00~11:30	プレママデー 母乳育児の話～妊娠から卒乳まで～	専	不要(※2)	どなたでも。上のお子様の託児が 必要な場合はご予約ください
9/15(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	水分
9/17(日)	10:30~11:30	絵本の読み聞かせ & ファミサポ説明会 (希望者)	専	不要(※3)	どなたでも
	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	どなたでも
9/20(水)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要(※4)	お使いの歯ブラシ
9/26(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
9/27(水)	10:00~11:30	ママカUP座談会 自己肯定感を高める子どもとのかかわり方	専	要(※5)	別室無料託児付 (託児5名まで)

9/5(火)スタッフ会議のため11時OPEN.

【ご予約方法：①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 ほっこりお話会

慣れない土地、初めての子育て、何かお困りのことはないですか？
他のママどうしてるのかな…？ こんな時どうしてるのかな…？
些細な悩みでも、みんなでワイワイ話して共有すると心が軽くなるもの♪
テーマを決めずにゆるゆるとお話しましょう～☆
子育てや生活を整えるヒントが得られるかも！？

※2 プレママデー (母乳育児の話～妊娠から卒乳まで～)

★講師:日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
『可能であれば母乳で育てたい』というママが増えています。
今回は、妊娠期～卒乳までの母乳ケアについて。
断乳・卒乳のイメージが湧かない…と思いながら母乳育児
真っ最中のママもどうぞ♪
周りに妊婦さんがおられたら、
情報を教えていただくと助かります☆
第2子以降妊娠中の方でも、
上のお子様は別室でスタッフと
過ごしますのでご安心ください(*^^)v
(託児が必要な場合はご予約ください)



※3 絵本の読み聞かせ & ファミサポ説明会

★講師:藤本理恵さん(読み聞かせボランティア養成講座講師)
今、学童期以降の活字離れが深刻化しています。成長したからといって
突然本を読みだすなんてことは、ほぼ…ありません(笑)
すべてのスタートは乳幼児期。勉強としてのツールではなく、親も一緒に
楽しむ、お気に入りの絵本を見つけるなど、絵本をコミュニケーションの
ツールとして取り入れてもらえたらと思います(*^^)v
今回は、坂ノ市や明野でご活躍の講師をお呼びします☆



アドバイザー 祖父江

初回登録だけで、小学校
卒業までOK! 気になる
方はいつでもお話
させていただきます☆

- 入会 & 年会費無料
- 利用するには登録が
要ります。
(登録時に制度・利用方法に
ついてご説明があります)

ファミリー・サポート・センターをご存知ですか？

チラシは見たことあるけど、よく分からないし、必要ないかな…と思っては
おられませんか？ お世話の中心となるアドバイザーを、スタッフ祖父江が
担当させていただきます。『へえ～、こんなサービスあるんだ！』と、
知っている方が増えるだけでも嬉しいです。

近くに手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰される方には
特におすすめています☆ 軽い気持ちでご参加ください♪

※4 歯科衛生士さんによる歯の相談会

★講師:松井たまみさん(大分県歯科衛生士会)
歯ブラシはいつから使う? 歯医者デビューはいつ?
フッ素塗布ってナニ?、どんな歯ブラシがいい?
指しゃぶりは歯並びに影響する? などなど、歯に関する疑問・
お悩みありませんか? この機会にスッキリしちゃいましょう(*^^)v



※5 ママカUP座談会 (自己肯定感を高める子どもとのかかわり方)

★講師: 田中久美子さん【コミュニケーション心理学(交流分析)講師】
自己肯定感って、よく聞くけど、どうしたら育める?
子育て・親育ち・夫婦関係・職場の
人間関係、あらゆる場面において
知っておいた方がトクなお話。
子どもとのかかわり方がよい方向に
変わるキッカケになるかも!?



講師の紹介

- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)



～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白杵市にお住まいor 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おおい子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

- 日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
 - 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
 - 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的実施しています。(無料託児付)
 - ご家族みなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
 - ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
 - ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・。
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんのお親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しくなりますよ! お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました!



これから色々整えていきます。
お楽しみに☆

- 場 所：白杵市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

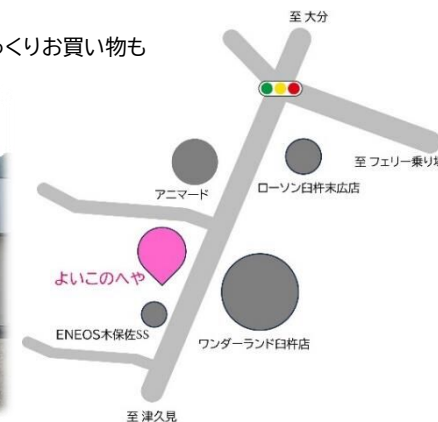
行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧になってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を載せています(*^^)v

その他の情報

ありがとう & よろしくね♪

2008年に唐人町に始まり、移転後13年間、港町でお世話になりました(*▽*)
今度は江無田でリニューアルオープンです☆
立派な看板が付き、目立つ場所になりました!
駐車場も十分にあります。
遊んだ帰りや、お子様預けてゆっくりお買い物も出来るかも(*^^)v

令和5年
9月1日より
移転☆



ピアノとうたお♪ mini サマーコンサート at 観光交流プラザ



たまーによいこのへやを飛び出すピアノとうたお♪のコンサート。
コロナ前は夏・冬、市民会館やほっと館、中央公民館で開催していたんですよ。
今回は7年ぶりに観光交流プラザにて。
グランドピアノの音は、最高でした!!!そして滅多に見れないピアノの内部に興味津々のお子様たち! ご家族みなでのご来場、ありがとうございました☆



リクエスト随時受付中

