

2023年

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
6 / 5 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ (ママへご褒美ハンドマッサージ付)	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル 500円(ほっとクーポン可)
6 / 9 (金)	10:30~11:30	歯の相談会	専	要(※1)	別室無料託児付(託児5名まで)
6 / 12 (月)	10:00~11:30	ママカUP座談会 (自己肯定感を高める子どもとの関わり方)	専	要(※2)	別室無料託児付(託児5名まで)
6 / 16 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	水分
6 / 18 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	—
6 / 19 (月)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(※3)	お持ちの抱っこひも等(2つまで)
6 / 22 (木)	10:00~11:30	プレママデー (母乳育児のはなし@妊娠期~卒乳まで)	専	要(※4)	どなたでも。 別室無料託児付(託児5名まで)
6 / 26 (月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	—
6 / 28 (水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	定員5名妊婦さんOK。 別室無料託児付/水分

6 / 2 (金)はシルバー行事のため終日閉所。6 / 6 (火)スタッフ会議のため11時OPEN

【ご予約方法: ①来所、②電話 83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 歯の相談会

歯ブラシはいつから使う?、歯医者デビューはいつ?
フッ素塗布ってナニ?、どんな歯ブラシがいい?
指しゃぶりは歯並びに影響する? などなど、歯に関する疑問・
お悩みありませんか?この機会にスッキリしちゃいましょう(*^^)v

★講師:松井たまみさん
(大分県歯科衛生士会)



歯ブラシは
こんなのが
オススメだよ



※2 ママカUP座談会 (自己肯定感を高める子どもとのかかわり方)

★講師: 田中久美子さん【コミュニケーション心理学(交流分析)講師】

自己肯定感って、よく聞くけど、どうしたら
育める?子育て・親育ち・夫婦関係・職場の
人間関係、あらゆる場面において知って
おいた方がトクなお話。子どもとの
かわり方がよい方向に変わるキッカケに
なるかも!?



※4 プレママデー (母乳育児のはなし@妊娠期~卒乳まで)

★講師: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)

『可能であれば母乳で育てたい』と
いうママが増えていきます。
今回は、妊娠期~卒乳までの
母乳ケアについて。断乳・卒乳って
どうすればいいの?と思いながら
母乳育児真っ最中のママも
聞きにいらしてくださいね♪



※3 楽ちん抱っこ相談会

★講師: 利光優花さん

(ベビーウェアリングアドバイザー)

抱っこの基本をお話いただいた後、
個別にお持ちの抱っこひもを調整して
いただきます。長時間・長期間使用する
抱っこひも。正しく使い、赤ちゃんも
ママもストレスフリーな抱っこを目指し
ましょう♪ 首据わり前の赤ちゃんもOK。
Before→Afterの感動をぜひ!
プレママ・プレパパさんも大歓迎♪



皆さんに
癒しをいただいで
います(*^^)v

お子様との大切な時間。よいこのへやで過ごして
くださってありがとうございます(*^▽^*)♡



日曜開所の時間が変わりました。
(新時間帯) 10:00~15:00



- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白津市にお住まい or 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おおい子育てほっとクーポン使用可)

日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください

活動内容

- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
- 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
- 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
- ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
- ベビー用品を貸出しています(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
- ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白津の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



その他の情報



外観

遊びの部屋

- 場 所：白津市港町本通7組(港町商店街内・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

← 行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧に
なってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*^^)v

乳幼児救命救急講習会 in 白津消防署



白津消防署のご協力のもと、約2年8ヶ月ぶりに開催することができました☆
日曜日にも関わらず、たくさんの皆さんにご参加いただきました(*∇*)!



ボクもお手伝い!



心肺蘇生法、AEDの使用方法、誤飲した時の吐き出させ方や、熱性けいれんを
起こした時の対処方法などを丁寧に教えていただき、参加者も人形で実践して
みました。子どもの命を守る学びの時間、夫婦で共有すると心強いですね(*^^)v



消防車や救急車カッコイイ!!



パパ頑張ってる!!!



乳児の心臓マッサージ



はたらく車を間近に見て、パパたちも血が騒ぎました?楽しそうでした♪
コロナ禍でなかなか消防署に行く機会がなかったちびっ子のみんな、
ご褒美の消防車・救急車見学も楽しめたかな~(*∇*)!?!?

7月の予定

- 7(金) 赤ちゃん抱っこ相談会
 - 10(月) ベビーマッサージ
 - 12(水) リラックスヨガ
 - 14(金) うごいてあそぼ!
 - 16(日) 日曜開所日
 - 18(火) ピアノとろうたお♪
 - 20(木) プレママデー
- ほっこりお話し会:お休み
ママカUP座談会:お休み

※予定は変更になる
場合もございます



来月にはよいこのへや
にも七夕飾りを飾ります。
短冊にねがいごとを
書きに来てくださいね♪

白津市ファミリー・サポート・センター 事業を担うことになりました!



こんなチラシを見たことはありませんか?
子育て中の家庭を地域で援助する会員制の
事業です。援助する側・される側、どちらも
登録が必要です。その窓口が変わりました。
【ちあぽーと→よいこのへや】

詳しくはお問い合わせください。
TEL:070-4087-1591(ファミサポ専用)
Mail:usuki.famisapo@gmail.com

事業の詳細内容はコチラ →→

