



よいこのへや

ご予約は **先着順**

2023年

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
7/6(木)	10:00~11:30	ファミサポ説明会 in ほっこりお話し会	—	要(※1)	別室無料託児付(託児5名まで)
7/7(金)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(※2)	お持ちの抱っこひも等(2つまで)
7/10(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ (ママへのご褒美ハンドマッサージ付)	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル 500円(ほっとクーポン可)
7/12(水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	定員5名妊婦さんOK。 別室無料託児付/水分
7/14(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	水分
7/16(日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	—	—
7/18(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	—
7/20(木)	10:30~11:30	プレママデー (赤ちゃんとの生活をイメージしよう)	—	不要(※3)	どなたでも。上のお子様の託児が 必要な場合はご予約ください

7/7(火)スタッフ会議のため11時OPEN

【ご予約方法: ①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 ファミサポ説明会 in ほっこりお話し会

こんなチラシを見たことはありませんか?

『今はあんまり必要ないかな...』と、よく知らないままではないでしょうか??

実は、今年度より、よいこのへやがこのサービスのお世話をさせていただくことになりました☆
お世話の中心となるアドバイザーを、スタッフ祖父江が担当させていただきます。

『へえ~、こんなサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。

困っているとなたかに、風の噂で届くかもしれません。軽い気持ちでご参加ください♪



ファミリー・サポート・センター事業

あなたの子育てサポートします!

アドバイザー: 祖父江

ファミリー・サポート・センター事業とは?

子育ての悩みを解決するために、子育て中の保護者同士が助けあえる仕組みです。保護者同士が助けあえる仕組みです。保護者同士が助けあえる仕組みです。

※2 楽ちん抱っこ相談会

★講師: 利光優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)

抱っこの基本をお話いただいた後、個別にお持ちの抱っこひもを調整していただきます。長時間・長期間使用する抱っこひも。

正しく使い、赤ちゃんもママもストレスフリーな抱っこを目指しましょう♪

首据わり前の赤ちゃんもOK。Before→Afterの感動をぜひ!

先生は、8月よりしばらく産休育休に入られます。

このチャンスを逃されませんように(*^^)v



※3 プレママデー (赤ちゃんとの生活をイメージしてみよう)

赤ちゃんが生まれたらどんな生活になるのかな...

どんな子育て支援サービスがあるのかな...

どんな風に赤ちゃんと遊べばいいのかな...

特に第1子をお迎えるママは様々な不安を抱えておられることと思います。

同じように、第2子、第3子だって、2人、3人のママになるのは初めて。ドキドキ(*ノωノ)

先輩ママがどんな風に家事育児を工夫して日々を乗り切っているのか、みんなでお茶をしながら

ワイワイお話しませんか(*^▽^*)?

お子様との大切な時間。よいこのへやで過ごしてくださいありがとうございます(*^▽^*)♡



日曜開所の時間が変わりました。
(新時間帯) 10:00~15:00



講師の紹介

★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)

★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白杵市にお住まい or 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おおい子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

- 日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
 - 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
 - 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
 - ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
 - ベビー用品を貸出しています(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーカーなど)
 - ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけば良かったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



その他の情報



- 場 所：白杵市港町本通7組(港町商店街内・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



← 行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧
になってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*^^)v



乳歯も大事に
使おうね!

よいこのへやでは、3ヶ月に1度、大分県歯科衛生士会より歯科衛生士さんをお呼びし、歯の相談会を開いています(*^^)v
歯磨きを嫌がらない触れ合い遊び、歯ブラシの選び方・磨き方、フロスの使い方、歯磨き粉のこと、歯科受診やフッ素塗布のことなど、歯が十分に生えていない今からでも役に立つ情報をたくさん聞くことができました。その後、個別相談も♪
奥歯は特に、小学校高学年頃生え変わるまで使い続ける10年選手。
今から大切に。事前予防>>虫歯治療に力を入れましょう☆

ママカUP 座談会



テーマ『自己肯定感を高める子どもとのかかわり方』
コミュニケーション心理学(交流分析)講師の匹田久美子さんを講師にお招きし、自分の心のクセや、身体的&精神的ふれあい、良質なふれあい(ストローク)についてグループワークで学びました♪
日々休みなしの子育て。子どもの成長に寄り添おうと、もがきながら張り詰めているママも多いはず。
時間に追われ、社会からの『親になったら出来て当然』みたいなプレッシャーなどを感じる中でも、たくさんの人と関わり、良くも悪くも、ハッ!!!としたり、ジーン・・・♡としたり、一旦立ち止まって、意識的に心を動かすことも大切ではないかと思うのです。
つついママ達は、自分をすり減らして頑張りがちです。
ちょっと枯渇してるなあ・・・と落ち込んだら、労い合い、称え合い、褒め合い、笑い合い、認め合い、ハッピーコミュニケーション溢れる場(を目指すw)よいこのへやに遊びにいらしてくださいね(*^▽^*)



オススメの1冊
よいこにあります。
見てみてね♪

自分を大事にする
ことの大切さを教えて
くれます♡



母子室のイベント時は、こんな風に
託児スタッフを増やして見守ります☆



8月の予定は
市報やお便りを
ご覧ください☆