



3月 よいこのへや

ご予約は **先着順**

2023年

新型コロナの感染拡大状況により、利用方法・行事等、大きく変わる可能性もございます。お問合せいただくと確実です。定期的なおもちゃの消毒、二酸化炭素濃度の計測と換気等でコロナ感染対策に留意しています。

日程	イベント名	講師	予約	memo (対象・持ち物等)
3 / 2 (木)	ほっこりおはなし会 (子育てフリーストック)	—	要 (*1)	別室無料託児付 (託児5名まで)
3 / 6 (月)	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要 (*2)	いつもお使いの歯ブラシ
3 / 9 (木)	楽ちん抱っこ相談会	専	要 (*3)	お持ちの抱っこひも等
3 / 13 (月)	ベビーマッサージ	専	要 (*4)	生後2ヶ月目～・バスタオル 500円 (ほっとクーポン可)
3 / 15 (水)	リラックスヨガ	専	要 (*5)	定員5名妊婦さんOK。 別室無料託児付/水分
3 / 16 (木)	プレママデー (助産師さんと話そう)	専	要 (*6)	プレママに限らずどなたでも。 別室無料託児付 (託児5名まで)
3 / 17 (金)	うごいてあそぼ!	専	不要	水分
3 / 19 (日)	日曜開所日	—	—	—
3 / 20 (月)	ピアノとうたお♪	専	不要	—
3 / 30 (木)	手型足型アート	—	要 (*7)	別室無料託児付 (託児5名まで)

3 / 7 (火) スタッフ会議のため11時OPEN

【ご予約方法：①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 ほっこりおはなし会 (子育てフリーストック)

初めての子育て、慣れない土地での子育て、何かお困りのことはありませんか？
他のママどうしてるのかな…？ こんな時どうしてるのかな…？
些細な悩みでも、みんなでワイワイ話して共有すると心が軽くなるもの♪
テーマを決めずにゆるゆるとお話しましょう～☆
子育てや生活を整えるヒントが得られるかも！？

※6 プレママデー (助産師さんと話そう)

★講師：日高 真理子さん(助産所 宙 SORA)
妊娠中、助産師さんとゆっくりお話したいと思ってもなかなか
機会がありませんよね(*ノωノ)
今回は、フェミニンケアの内容も混ぜながら、自由にお話して
いただきたいと思います。
プレママに限らず、どなたでもどうぞ(*^*)v

※2 歯の相談会

★講師：松井 たまみさん(大分県歯科衛生士会)
歯に関するお悩み・疑問、この機会にスッキリしませんか？

※3 楽ちん抱っこ相談会

★講師：利光優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)
抱っこの基本をお話いただいた後、個別にお持ちの抱っこひもを
調整していただきます。長時間・長期間使用する抱っこひも。
正しく使い、赤ちゃんもママもストレスフリーな抱っこを
目指しましょう♪ Before→Afterの感動をぜひ！

※4 講師：児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)

※5 講師：甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)

※7 手型足型アート

2月は、今年の干支“うさぎ”や、“ひよこ”を作りました。
足型でも、手型でも、素材と見本をご準備しますので、
お好きなモノを自由にお作りください♪
制作中、お子様はスタッフが見守りますので作品作りに没頭できますよ～(*▽*)*



2月イベント
の様子



リラックスヨガ



ほっこりお話し会



うごいてあそぼ!



産後ピラティス

よいこのへやは、
無料託児付のイベントも
充実しています(*^^*)
母子別室でゆっくり過ごして
いただくと、子育ての
エネルギーを充電していただければ
いいな♡と
思っています。



最近大活躍のベビーカタカタ。
あんよの練習にピッタリ。
特によちよち期の赤ちゃん達、
とても新鮮で可愛い表情を
見せてくれるんですよ～♪

よいこのへや



どんなところ？

- 未就学のお子様とその保護者が遊べる場所です♪
- OPEN：月～金・第3日曜日／9時～16時
毎月第1火曜日は11時OPEN
- 料 金：親子での利用は無料
一時預かり1時間300円／人（予約不要）
- イベントや子育て相談もおこなっています
- 活動の様子：FacebookやInstagramをご覧ください(*^~^)

一時預かりについて

- 対象：白杵市にお住まい or 里帰り中の方
- 料金：1時間300円／人（子育てほっとクーポン利用可）
- お仕事以外なら、どんな用事でもOK！（予約不要）
例）ママの病院・美容院・リフレッシュ・家事など

妊娠期からご利用できます

- プレママデー：毎月第3木曜日午前中（どなたでも）
- ベビー用品の貸出：ベビーベッド・ベビーバス・バウンサーなど
- ベビー服のお下がりもあります



← 外観

↓ この看板ふもと



- 白杵市港町本通7組（港町商店街内）
- TEL：0972-83-4415
- 駐車場あり
（公社）白津地域シルバー人材センターが運営しています



Facebook



Instagram

活動の様子は
こちらから。
子育て情報も
載せてます(*^~^)

手型足型アート



手型足型取り



制作に没頭（お子様は別室で無料託児中）



完成！記念撮影(*^~^*)

2月に初開催。実施方法や頻度など、まだまだ手探り中なのです(;^ω^)
ご意見・ご要望等ありましたら、ぜひぜひ！宜しくお願いいたします。
お名前・生年月日・産まれた時の体重など、想いを込めて作りあげた作品。とっても素敵でした(*^▽^*)♡
※ 手型足型アートは、担当スタッフがいればいつでも出来ます。お声掛けください♪

ベビーマッサージ



ママへご褒美ハンドマッサージ付



生後2ヶ月目～参加可能。見学はいつでもどうぞ(*^~^)/ ママもハンドマッサージを受けることで、赤ちゃんがベビーマッサージで感じる気持ち良さを体験していただけたらと思います♡
赤ちゃんとの触れ愛♡ 忙しい日々の中で、少しでもゆったりまったり時間を…

～先生よりオイルの紹介～

マッサージに使用するホホバオイルは、種から採った天然の植物オイルです。乳幼児にも安心の無添加・高品質のものです。毎回パッチテストをおこないますのでご安心くださいね☆

第3日曜日は・・・

4月の予定

- 6(木) ほっこりお話し会
- 10(月) ベビーマッサージ
- 14(金) うごいてあそぼ！
- 16(日) 日曜開所日
- 19(水) リラックスヨガ
- 20(木) プレママデー
- 21(金) ママカUP 座談会
- 25(火) ピアノとうたお♪

※予定は変更になる場合も
ございます



パパによる絵本読み聞かせ&バルーンアート

パパも一緒にお楽しみいただけるようなこともやっています♪
ご家族みんなで・パパとお子様だけで・ママとお子様だけでも、
お待ちしております☆（内容は毎月の市報でご確認ください）