

2月 よいこのへや

ご予約は **先着順**

2023年

新型コロナの感染拡大状況により、利用方法・行事等、大きく変わる可能性もございます。お問合せいただくと確実です。
定期的なおもちゃの消毒、二酸化炭素濃度の計測と換気等でコロナ感染対策に留意しています。

日程		イベント名	講師	予約	memo (対象・持ち物等)
2 / 3 (金)	10:00~11:30	ほっこりおはなし会 (子育てフリートーク)	—	要 (※1)	どなたでもOK。 別室無料託児付 (託児5名まで)
2 / 6 (月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	—
2 / 8 (水)	10:00~11:30	手型足型アート	—	要 (※2)	定員5名
2 / 13 (月)	13:30~14:30	産後ピラティス	専	要 (※3)	産後2ヶ月目~1年未満の方。 定員5名。別室無料託児付。 ヨガマット・バスタオル・水分
2 / 15 (水)	10:00~11:30	ベビーマッサージ	専	要 (※4)	生後2ヶ月目~・バスタオル 500円 (ほっとクーポン可)
2 / 16 (木)	10:00~11:30	プレママデー (赤ちゃんとの生活をイメージしてみよう)	—	要 (※5)	—
2 / 17 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	—
2 / 19 (日)	9:00~16:00 10:30~11:30	日曜開所日 パパによる絵本読み聞かせ・バルーンアート	— 専	— 不要	—
2 / 20 (月)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要 (※6)	定員5名妊婦OK。別室無料託児付。 ヨガマット (あれば)・水分
2 / 24 (金)	10:00~11:30	ママカUP座談会 (どうする? トイレトレーニング)	—	要 (※7)	どなたでもOK。 別室無料託児付 (託児5名まで)

2 / 7 (火) スタッフ会議のため11時OPEN

【ご予約方法: ①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 ほっこりおはなし会 (子育てフリートーク)

初めての子育て、慣れない土地での子育て、何かお困りのことはありませんか?
他のママどうしてるのかな...? こんな時どうしてるのかな...?
些細な悩みでも、みんなでワイワイ話して共有すると心が軽くなるもの♪
テーマを決めずにゆるゆるとお話しましょう☆
子育てや生活を整えるヒントが得られるかも!? どなたでもどうぞ*^▽^*

※2 手型足型アート



体はお子様の
足型、耳としっぽ
はママの指。
合作です♪

新米スタッフ@愛ちゃんによる
『手型足型アート』初回です(*^^)v
今年の干支『卯』や、『ひよこ』を作ります。
見本はよいこのへやにありますので
いつでもご覧くださいね~♪

※3・4・6は、有資格者が講師をしています。ご安心ください(*^^)v

~ 1月のイベントの様子 ~



※5 プレママデー (赤ちゃんとの生活をイメージしよう)

初めての子育て、2人目以降の子育て。どんな生活になる?
どんな風に遊ぶ? どんな風に日々過ぎていく?
妊婦のうちから赤ちゃんとの生活をイメージすることが、不安の
解消に繋がる場合があります。今回は、産後2ヶ月ママが赤ちゃん
連れて来てくれますよ~。みんなでワイワイお話しましょう(*^^)v

※7 ママカUP座談会 (どうする? トイレトレーニング)

そろそろトイレトレーニング始めたいなあ... どうやったらいい?
うまくいかない! とお悩みの方へ。
一般的なトイレトレーニングから経験談まで織り交ぜたお話を
させていただきます。ちょっとでも気になる方、お待ちしております☆
『たかがトイレトレーニング。されどトイレトレーニング』
トイレの奥深さ、覗きに來られませんか(*^-^*)?

よいこのへや



どんなところ？

- 未就学のお子様とその保護者が遊べる場所です♪
- OPEN：月～金・第3日曜日／9時～16時
毎月第1火曜日は11時OPEN
- 料 金：親子での利用は無料
一時預かり 1時間300円／人（予約不要）
- イベントや子育て相談もおこなっています
- 活動の様子：FacebookやInstagramをご覧ください(*^^)v

一時預かりについて

- 対象：白杵市にお住まい or 里帰り中の方
- 料金：1時間300円／人（子育てほっとクーポン利用可）
- お仕事以外なら、どんな用事でもOK！（予約不要）
例）ママの病院・美容院・リフレッシュ・家事など

妊娠期からご利用できます

- プレママデー：毎月第3木曜日10時半～11時半（どなたでも）
- プレママ・プレパパデー：奇数月の第3日曜日に実施予定
- ベビー用品の貸出：ベビーベッド・ベビーバス・バウンサーなど
- ベビー服のお下がりもあります



← 外観

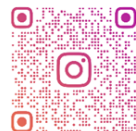
↓ この看板ふもと



- 白杵市港町本通7組（港町商店街内）
- TEL：0972-83-4415
- 駐車場あり
（公社）白津地域シルバー人材センターが運営しています



Facebook



Instagram

活動の様子は
こちらから。
子育て情報も
載せてます(*^^)v

プレママ・プレパパデー（白杵市子ども子育て課・白津助産師会と共催）



実技（沐浴・オムツ交換や抱っこ）



妊婦ジャケッ体験（10kgあるんですよ～！）

保健師や助産師から赤ちゃんを迎えるための知識を学び、実技の体験や様々な相談ができるプレママ・プレパパデー。

子育て支援拠点側からは、白杵市の子育て支援について／男性の家事育児参画の大切さなどをお話させていただいています。

『2人で一緒に赤ちゃんを迎える』ということに目を向け、共に参加し、『はじめての一步』を踏み出そうとしているプレママ＆プレパパ。心から応援したくなります♡

もし周りに妊娠中の方がおられたら、是非繋いでいただきたいです。

妊娠期から切れ目なく伴走できる体制ができるよう、私たちも日々精進します(*^^)v

次回開催：3／19（日）。今回は違うプログラムを予定しています☆



◆◆◆ スタッフ紹介 ◆◆◆

現在、シルバースタッフ18名、先輩ママスタッフ2名で運営しています。

シルバークの平均年齢は71歳。一番最高齢は81歳！

今の時代の子育ては昔と随分違いますが、柔軟な支援ができるように、機会を見つけて様々なスタッフ研修を実施しています。2023年も、どうぞ宜しくお願いします(*^^)v

Since
2008.1.18



3月の予定

- 2(木) ほっこりお話し
- 6(月) 歯の相談会
- 9(木) 赤ちゃん抱っこ相談会
- 13(月) ベビーマッサージ
- 15(水) リラックスヨガ
- 16(木) プレママデー（助産師相談日）
- 17(金) うごいてあそび！
- 19(日) 日曜開所日
プレママ・プレパパデー
- 20(月) ピアノとうたお♪
- 30(木) ママカUP 座談会（テーマ募集中）

※予定は変更になる場合もございます

◆◆◆ よいこ今昔物語 ◆◆◆

よいこのへやは、1月18日で15歳になりました！
2008年、始業当時は唐人町にあり、開所日は月・水・金。
親子の利用は1回200円、一時預かりは1時間300円（3時間以内）でした。今と随分違いますよねえ～。
15年の間に場所を移転し、子育て支援を充実させてきました。まだまだ変わる？かな？引き続きお付き合いいただき、一緒に育ててください（*^^*）