

November よいこのへや

新型コロナの感染拡大状況により、利用方法・行事等、大きく変わる可能性もございます。お問合せいただくと確実です。
定期的なおもちゃの消毒、二酸化炭素濃度の計測と換気等でコロナ感染対策に留意しています。
今月より、お食事・おやつ摂取OKとします。ただし大人数になる場合は、時間とエリアを分けさせていただきます。

2022年

日程		イベント名	場所	講師	予約
11／7(月)	10:00～12:00	楽ちん抱っこ相談会	よいこの へや	専	要(※1)
11／8(火)	13:30～14:30	産後ピラティス		専	要(※2)
11／11(金)	10:00～11:00	うごいてあそぼ！		専	不要
11／14(月)	10:30～11:30	ベビーマッサージ		専	要(※3)
11／17(木)	10:00～11:30	プレママデー (助産師さんによるお産のはなし)		専	要(※4)
11／18(金)	10:00～11:30	ほっこりおはなし会 (子育てフリートーク)		—	要(※5)
11／20(日)	9:00～16:00 10:00～12:00	日曜開所日 プレママ・プレパパデー		一 専	— 要(※6)
11／22(火)	10:30～11:00	ピアノとうたお♪		専	不要
11／24(木)	10:00～11:30	ママカUP座談会 (脱！ワンオペ育児)		—	要(※7)
11／30(水)	10:00～11:00	リラックスヨガ		専	要(※8)
11／1(火)スタッフ会議のため11時OPEN					

予約は全て先着順



【ご予約方法：①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 楽ちん抱っこ相談会

★対象：どなたでも ★講師：利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)
★参加費：無料 ★持ち物：お持ちの抱っこ紐・スリング等

9月にママ達に好評だった『抱っこ相談会』が再び(*^*)v
抱っこ紐の正しい使い方を学び、個別調整の時間も設けるようにしています。
楽ちん抱っこを知り、腰痛・肩こりなどの体の疲れから解放されましょう～!

※2 産後ピラティス

★対象：産後2ヶ月目～1年未満の方
★講師：田中 理恵さん
(ピラティスインストラクター)
★参加費：無料(別室無料託児付)
★定員：5名まで
★持ち物：ヨガマット・水分・バスタオル

※3 ベビーマッサージ

★対象：基本生後2ヶ月目～
★講師：児玉 理恵佳さん
(ベビーマッサージインストラクター)
★参加費：500円(ほっとクーポン可)
★持ち物：バスタオル

※4 プレママデー(助産師さんによるお産のはなし)

★対象：どなたでも(白杵在住 or 里帰り先が白杵の方) ★参加費：無料 ★上のお子様無料託児付
★講師：日高 真理子さん(助産師/助産所 由 SORA)

無痛分娩ってどんな感じ? 最近プレママさんから多い質問です。今回のテーマは『お産について』。
約1000件のお産に関わったベテラン助産師にお話をさせていただきます。
また、無痛分娩経験ママにも来て頂く予定です。色んなお話が聞けるかと思えます(*^*)v

※5・7 ほっこりおはなし会(子育てフリートーク) ママカUP座談会(脱!ワンオペ育児)

★対象：どなたでも ★参加費：無料(別室無料託児付) ★託児：5名程度

初めての子育て、慣れない土地での子育て、何かお困りのことはありませんか?
他のママどうしてるのかな...? こんな時どうしてるのかな...?
些細な悩みでも、みんなでワイワイ話して共有すると心が軽くなるもの♪
ほっこりお話会では、テーマを決めずにゆるゆると、
ママカUP座談会は、『脱!ワンオペ育児』についてお話ししましょう☆
子育てで生活を整えるヒントが得られるかも! ?どなたでもどうぞ(*^*)v

※6 プレママ・プレパパデー

★対象：妊娠中の方・パートナー(初産・経産不問/白杵在住 or 里帰り先が白杵の方)
★講師：白杵市子ども子育て課保健師・白津助産師会助産師・よいこのへやスタッフ
★場所：ちあぽーと ★参加費：無料
★内容：保健師・助産師による講話/妊婦ジャケット体験/ママパパ別座談会 など
★上のお子様：同室内にてスタッフが見守りますのでご安心ください☆



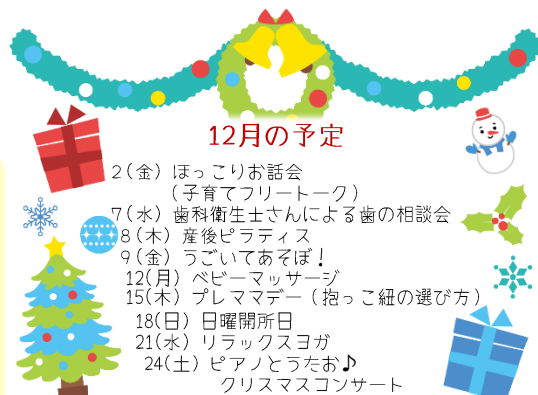
コロナ感染対策に留意しながら、ちあぽーとにて実施します。
妊婦ジャケットをパパにも体験していただく予定。
保健師・助産師や先輩パパとゆっくりお話できる良い機会です♪
“2人で一緒に赤ちゃんを迎える準備”しませんか(*^*)?



申込フォーム

※8 リラックスヨガ

★対象：どなたでも(妊婦さんOK)
★講師：甲斐 愛さん(ヨガ・マニティヨガインストラクター)
★参加費：無料(別室無料託児付) ★定員：5名まで
★持ち物：ヨガマット(あれば)・水分



「よいこのへや」は、
(公社)白津地域シルバー人材センターが運営しています

よいこのへや



どんなところ？

- 未就学のお子様とその保護者が遊べる場所です♪
- OPEN：月～金・第3日曜日／9時～16時
毎月第1火曜日は11時OPEN
- 料 金：親子での利用は無料
一時預かり 1時間300円／人（予約不要）
- イベントや子育て相談もおこなっています
- 活動の様子：FacebookやInstagramをご覧ください(*^^)v

一時預かりについて

- 対象：白杵市にお住まい or 里帰り中の方
- 料金：1時間300円／人（子育てほっとクーポン利用可）
- お仕事以外なら、どんな用事でもOK！（予約不要）
例）ママの病院・美容院・リフレッシュ・家事など

妊娠期からご利用できます

- プレママデー：毎月第3木曜日10時半～11時半（どなたでも）
- プレママ・プレパパデー：奇数月の第3日曜日に実施予定
- ベビー用品の貸出：ベビーベッド・ベビーバス・バウンサーなど
- ベビー服のお下がりもあります



← 外観

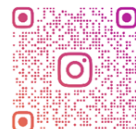
↓ この看板ふもと



- 白杵市港町本通7組（港町商店街内）
 - TEL：0972-83-4415
 - 駐車場あり
- （公社）白津地域シルバー人材センターが運営しています



Facebook



Instagram

活動の様子は
こちらから。
子育て情報も
載せてます(*^^)v

スタイ作り みんなで チクチク♪



苦手意識がある裁縫も、みんなでやればこわくない！（笑）
辻にあるてしごとの店『和輪話』より、鈴木かすみさんを講師にお招きし、
手作りスタイを作りました。表・裏の生地を選び、手縫いでチクチク。
出来上がったものを早速モデルちゃん達に♡
みんなよくお似合いです！ママ達も達成感ハンパない感じ！！
子どもの成長と共に、ボタン付、ズボンの裾上げ・ゴムの直しなどなど、
裁縫する場面が多くなってきますよ。
今回、確実にママ達スキルUPしましたね(*^^)v

産後
ピラティス



おもちゃ
病院



おもちゃドクターが来てくれました！
その場で修理不可能なモノは入院となりましたが、元気になって無事に退院したモノも。
お子様の手元に届ける日が楽しみ☆
使えるモノは長く使う、立派なSDGs教育のチャンスです！

託児の
様子



ママ達がほっと一息つけるように、
託児付のイベントを実施しています。
託児・一時預かりの時には、
スタッフを増やし、お子様が安心安全に
過ごせるように心がけています。
ママと一緒に何度も遊びに来ていただくと、場所にもスタッフにも慣れ、
いつもニコニコで過ごすことができます。
私たちスタッフは、泣かれてもへっちゃら！手を変え品を変え
人を変え、何とかお子様が笑顔になるように頑張っていますよ～！

