

# わらべだより



NPO法人みずのわ

子育て支援センター童 (月~土) 9:30~15:00

☎875-0222 大分県臼杵市野津町大字吉田3026

TEL・FAX: 0974-32-3070【090-7162-7294(時間外)】

\* 童へのお問い合わせは上記の電話におかけください!



WARABE.KOSODATE

## ☆お知らせ☆

童では、インスタグラム始めました。わらべだよりなど、アップしていくので、ぜひ、のぞいてみてください(^\_^)



# 11月

## ☆11月の行事予定☆

日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み(>\_<)・・・  
晩秋の気配が深まる季節になりましたね(\*^^\*)☆  
寒暖の差が激しいので、体調を崩さないように気をつけてください。

今年もあと2か月・・・♪元気に過ごしましょう(^\_^)

日	曜日	時間	内容	備考
8日	火	10:30~12:00	助産師さんによる骨盤ケア	☆要予約☆先着3組【11/7(月)まで】 【持ち物】バスタオル・飲み物 ◎動きやすい服装でお越しください。
16日	水	10:30~12:00	ベビーマッサージ	☆要予約☆先着4組【11/15(火)まで】 【持ち物】バスタオル ♡オイル代♡500円(おおいた子育てほっとクーポン利用可)
18日	金	10:00~12:00	ちまぼーとの看護師さんによる身体計測	☆0才児対象 【持ち物】バスタオル・母子手帳
21日	月	10:00~12:00	みんなで子育て! (子育て等の相談ができます)	☆個別相談の方は要予約 ◎臨床心理士の先生をお迎えしています。

◎毎週火曜日は制作(行事などで変更あり)・・・【時間】10:30~11:30

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、行事などが中止になる可能性があります。ご利用前にお問い合わせください。

## ☆ピラティス☆



## ☆製作☆

## ☆こねこね アロマ石けん作り☆



## ☆壁面☆



## ☆利用について☆

◎来所時に検温・手洗い・消毒をお願いしています。  
◎現在、利用時間は2時間程度とさせていただきます。  
◎食事(おやつを含む)の摂取はできません。水分補給はOK。

## ☆お知らせ☆

童でのコロナ感染症対策について、開所前と開所後の部屋の消毒、空き時間(利用者さんの入れ替わり時)など、その都度、スタッフがおもちゃ等の消毒を行って、常時換気もしています。  
\*ご自身・お子様・周りに体調が悪い方又は濃厚接触者がおられる場合は、ご利用をお控えください。