

September よいこのへや

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、利用方法・行事等、大きく変わる可能性もございます。
ご利用前にお問い合わせいただくと確実です。

2022年

| 日程 | | イベント名 | 場所 | 予約 |
|------------------------|-------------|--------------------------------|--------|-------|
| 9/5(月) | 10:30~11:30 | ベビーマッサージ | よいこのへや | 要(※1) |
| 9/9(金) | 10:00~11:00 | うごいてあそぼ! | | 不要 |
| 9/13(木) | 13:30~14:30 | 産後ピラティス | | 要(※2) |
| 9/15(木) | 10:00~11:30 | プレママデー (助産師さんによる母乳育児のお話) | | 要(※3) |
| 9/18(日) | 9:00~16:00 | 日曜開所日 | ちあぽーと | 不要 |
| | 10:00~12:00 | プレママ・プレパパデー | | 要(※4) |
| 9/21(水) | 10:00~11:00 | リラックスヨガ | よいこのへや | 要(※5) |
| 9/22(木) | 10:00~12:00 | 抱っこ相談会 | | 要(※6) |
| 9/26(月) | 10:30~11:00 | ピアノとうたお♪ | | 不要 |
| 9/29(木) | 10:00~11:30 | ママカUP座談会 (どうしてる?祖父母との付き合い方) | | 要(※7) |
| 9/6(火)スタッフ会議のため11時OPEN | | | | |

予約は全て
先着順

【ご予約方法：①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

ベビーマッサージ(※1)

- ★対象:基本生後2ヶ月目～
- ★講師:児玉 理恵佳さん
(ベビーマッサージインストラクター)
- ★参加費:500円
(子育てほっとクーポン可)
- ★持ち物:バスタオル

プレママ・プレパパデー(※4)

- ★対象:妊娠中の方・パートナー(初産・経産不問/臼杵在住 or 里帰り先が臼杵の方)
- ★講師:臼杵市子ども子育て課保健師・臼津助産師会助産師・よいこのへやスタッフ
- ★参加費:無料
- ★内容:沐浴指導・お産&母乳育児の話/子育て支援サービスの話/ママパパ別座談会
- ★上のお子様:同室内にてスタッフが見守りますのでご安心ください☆



申込フォーム

妊婦ジャケットをパパにも体験していただく予定。助産師や先輩パパとゆっくりお話できる良い機会です♪
“2人で一緒に赤ちゃんを迎える準備”しませんか(*^^*)?

産後ピラティス(※2)

- ★対象:産後2ヶ月目～1年未満の方
- ★講師:田中 理恵さん
(ピラティスインストラクター)
- ★参加費:無料(別室無料託児付)
- ★定員:5名様まで
- ★持ち物:ヨガマット・水分・バスタオル



リラックスヨガ(※5)

- ★対象:どなたでも
- ★講師:甲斐 愛さん
(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★参加費:無料(別室無料託児付)
- ★定員:5名様まで
- ★持ち物:ヨガマット(あれば)・水分

「よいこのへや」は、
(公社)臼津地域シルバー
人材センターが
運営しています



プレママデー(※3)

～助産師さんによる母乳育児のおはなし～



- ★対象:どなたでも(妊娠中の方優先)
(臼杵在住 or 里帰り先が臼杵の方)
- ★講師:日高 真理子さん
(助産師/助産所 宙 SORA)
- ★参加費:無料
- ★上のお子様無料託児付



申込フォーム

妊娠中・産後のおっぱいトラブルやケア方法など母乳育児全般についてお話聞いてみませんか? 出産時の呼吸法やいきみ方についても教えていただき、みんなで一緒にやってみましょう!

抱っこ相談会(※6)

- ★対象:どなたでも(プレママもOK)
- ★講師:利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー・助産師)
- ★参加費:無料
- ★持ち物:お持ちの抱っこ紐

抱っこのこと、抱っこ紐の選び方・調整の仕方など、抱っこの専門家に聞ける機会を作りました。助産師資格もお持ちです☆お話の後、個別指導していただけますよ(*^^)v

ママカUP座談会～どうしてる?祖父母との付き合い方～(※7)

- 共働きが増える中、家族だけで子育てするのが難しい時代ですよ。。。じーじ・ばーばにも頼りたい! うまく頼るには?昔と今の子育て常識が違う中、良い関係性を築くにはどうしたら?
- そんな話を、ワイワイしてみませんか?(*^^*)
- ★参加費:無料(別室無料託児付) ★定員:5名様まで



よいこのへや



どんなところ？

- 未就学のお子様とその保護者が遊べる場所です♪
- OPEN：月～金・第3日曜日／9時～16時
毎月第1火曜日は11時OPEN
- 料 金：親子での利用は無料
一時預かり1時間300円／人（予約不要）
- イベントや子育て相談もおこなっています
- 活動の様子：FacebookやInstagramをご覧ください(*^^)v

一時預かりについて

- 対象：白杵市にお住まい or 里帰り中の方
- 料金：1時間300円／人（子育てほっとクーポン利用可）
- お仕事以外なら、どんな用事でもOK！（予約不要）
例）ママの病院・美容院・リフレッシュ・家事など

妊娠期からご利用できます

- プレママデー：毎月第3木曜日10時半～11時半（どなたでも）
- プレママ・プレパパデー：奇数月の第3日曜日に実施予定
- ベビー用品の貸出：ベビーベッド・ベビーバス・バウンサーなど
- ベビー服のお下がりもあります



← 外観

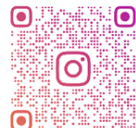
↓ この看板もと



- 白杵市港町本通7組（港町商店街内）
- TEL：0972-83-4415
- 駐車場あり
（公社）白津地域シルバー人材センターが運営しています



Facebook



Instagram

活動の様子は
こちらから。
子育て情報も
載せてます(*^^)v



ママやプレママの心と体を整えるお手伝いを
しています！その間の託児はもちろん無料☆



パパによる絵本の読み聞かせ会。ママとは違う楽しさ満載(*^^*)！



★★★ おまけのはなし ★★★

祖父江が着ているエプロンのキャラクター、
ベイマックスをご存知ですか？
ベイマックスは心と体の
ケアロボット。
ズキューン！！！！
私も白杵のママ達の
ケアロボットに
なりたくて、
このエプロンを
着ているんです♪
もっと子どもウケ良い
キャラクターは他に
あるんでしょうけどお(笑)



- 11(火) 産後ピラティス
- 14(金) うごいてあそぼ！
- 16(日) 日曜開所日
- 18(火) ピアノとうたお♪
- 20(木) プレママデー
(手作りスタイを作ろう)
- 24(月) リラックスヨガ
- 27(木) ママカUP座談会
(ダブルケアって知ってる？)
- 31(月) ベビーマッサージ

10月の予定

定期的におもちゃの消毒、二酸化炭素濃度の計測・換気などを行い、コロナ感染対策を実施しています。現在水分補給以外の飲食はお控えいただいております（一時預かり見以外）