

May よいこのへや

2022年

新型コロナの感染拡大状況により、利用方法・行事等、大きく変わる可能性もございます。ご利用前にお問い合わせいただくと確実です。

日程		イベント名	場所	予約
5 / 9 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ	よいこのへや	要(※1)
5 / 13 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!		不要
5 / 15 (日)	9:00~16:00	日曜開所日		不要
	10:00~12:00	プレパパ・プレママデー	ちあぽーと	要(※2)
5 / 17 (火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	よいこのへや	不要
5 / 19 (木)	10:00~11:00	フラ踊ってみよ!		要(※3)
5 / 23 (月)	10:00~11:30	ママカUP座談会 (自己肯定感を育もう)		要(※4)
5 / 25 (水)	10:00~11:00	リラックスヨガ		要(※5)
5 / 10 (火) スタッフ会議のため11時OPEN【5 / 1 (日)~5 / 5 (木)はGWのため閉所】				

【ご予約方法：①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1：500円(子育てほっとクーポンOK)・バスタオル

※2 & ※4：8組程度(詳細以下) ※3：詳細以下

※5：6名様程度(託児別室無料)

予約は全て **先着順**



プレパパ・プレママデー

★対象：第1子妊娠中のママ&パパ

★講師：臼杵市子ども子育て課保健師
よいこのへやスタッフ

★内容：妊娠中の心と体の変化
パパの妊婦体験 など
参加者希望に合わせて展開予定。

子ども子育て課と共催で実施するプレパパ・プレママデー、今年度6回開催予定・いよいよ初回。微力ながら、【2人の子を、2人で迎える準備】のお手伝いをさせていただきます☆

お知り合いに対象の方がおられましたら、是非ご紹介くださいね(*^^*)
申込はこちらのフォームから出来ます。



フラ踊ってみよ!

★講師：稗田愛さん

普段なかなか触れる機会のないフラ。一緒に踊ってみませんか?妊婦さんもOK!(体調みながら座ってハンドモーションだけでも楽しいかと♪)
裸足になります。スカートの方が雰囲気出るかも♪踊れるお子様と一緒に踊っても◎。スタッフ増やして見守りますので、非日常をゆっくり楽しんでみませんか。



ママカUP座談会『自己肯定感を育もう』

★講師：匹田久美子さん

自己肯定感ってよく聞くけど、何? どうしたら育める?

子育て・親育ち・夫婦関係

職場の人間関係、あらゆる場面において知っておいた方がトクなお話!ワイワイみんなで話しましょう~(*^-^*)♪



みんなの笑顔が宝♡



Instagram



Facebook



6 (月) ベビーマッサージ
10 (金) うごいてあそぼ!
14 (火) ピアノとうたお♪
16 (木) プレママデー
19 (日) 日曜開所日
夏物お下がりマーケット
22 (水) ママカUP座談会
(テーマ募集中!)
29 (水) リラックスヨガ

6月の予定

「よいこのへや」は、(公社)臼津地域シルバー人材センターが運営しています