



令和3年度
「臼杵市地域おこし協力隊」活動報告

田中 理恵(就任1年目)

《担当》

地域資源を活かした事業推進

《ミッション》

- ①地域振興協議会及び、関係団体の活動支援
- ②地域のコミュニティビジネス・自主財源確保に向けた活動支援
- ③新規の生活支援・共助の仕組みづくり
- ④地域の様子・行事についての情報発信（SNS、市報）

《活動期間》

2021.6.1～2021.12.14（6か月間）

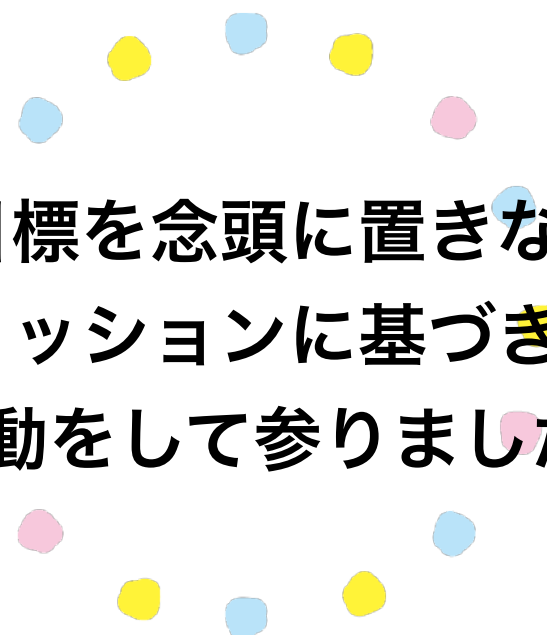
1年目の活動目標

◇臼杵（地域/人）を知り、自身を知って頂く。

- 市内の振興協議会（18拠点）を中心に地域を回り、行事への参加・支援や、状況のヒアリングを積極的に行い関係性を作る。
また、自身の指導資格を活かし、地域で「顔ヨガ教室」を開催することで、地域の方と触れ合う機会を設ける。

◇市内のコミュニティビジネス・自主財源確保の取り組みを知る

- 市内の先進地において、生産過程に参加させて頂く。

A decorative graphic consisting of approximately 15 small, semi-transparent dots in various colors (yellow, light blue, pink, and light purple) arranged in a loose, circular pattern around the central text.

この目標を念頭に置きながら、
ミッションに基づき、
活動をして参りました。

①地域振興協議会及び、関係団体の活動支援

《地域振興協議会主催の行事や、地域に関わる行事への参加・見学》

- ・ 南津留地区振興協議会ケーブルテレビ「美しのさんぽ道」撮影同行 (2021/6/8)
- ・ 港町地区よいこのへや「プレパパ・プレママデー」見学 (2021/6/20)
- ・ 振興協議会たていし主催（下南地区）「田植え」参加 (2021/6/21)
- ・ 中央地区振興協議会「健康教室」見学 (2021/7/1)
- ・ 南野津地区公民館「手作り名人」参加 (2021/10/4, 11/18)
- ・ 川登地区振興協議会ケーブルテレビ「美しのさんぽ道」撮影同行 (2021/10/6)
- ・ 振興協議会たていし主催（下南地区）「稲刈り」参加 (2021/10/18)
- ・ 川登小学校「紙漉き体験教室」参加 (2021/11/6)
- ・ 野津地区振興協議会ケーブルテレビ「美しのさんぽ道」撮影同行 (2021/11/29)
- ・ 野津地区振興協議会設立記念事業準備「昔こんにゃく」試作・試食会参加 (2021/11/30)
- ・ 野津地区振興協議会設立記念事業「ゆるる前交流事業」参加 (2021/12/11)





様々な地域行事へ参加し、地域の中に入れて頂くことで、自身の足で歩き、地域を知り、また市民の方から、臼杵のことや、地域のことを直接教えて頂くことができました。何よりも温かく受け入れてくださることがとても嬉しかったです！



《その他》

防災機器の状況確認、宝くじ助成金の備品の確認等

コロナ禍でなかなか行事ごとができない時期・地域へも、足を運び、状況をヒアリングすることを心がけました。

《地域よりご依頼を頂いた活動》

- ・ 上北地区振興協議会「健康教室」顔ヨガ60分実施 計2回 (2021/10/27, 11/17)
- ・ 広原公民館「いきいき健康サロン」顔ヨガ60分実施 計2回 (2021/10/28, 11/24)
- ・ たての公民館「健康教室」顔ヨガ15分実施 (2021/11/9)
- ・ 野津地区振興協議会設立記念事業 チラシ作成



地域の方が、市報やケーブルテレビで「顔ヨガ」を知り、嬉しいことに健康教室や、健康サロンでのレッスン依頼を頂くことが増えました。初めて体験される方ばかりですが、新しいことに意欲的に取り組んでくださり、終わった後に素敵な笑顔を見せて下さったり、声をかけて下さることが、とても嬉しかったです。高齢者の方が多かったですが、レッスン後はこちらがパワーを頂きました！

野津地区振興協議会設立記念事業 -

『ゆるる前交流事業』

(獅子と太鼓とギターのゆるるコラボレーション)

日時: 令和3年12月11日(土) 18時~20時 雨天催行

地域振興協議会って？
少子高齢化・人口減少の対策として
地域内の様々な活動団体をひとまとめ
にした組織。
元気で守りながらコミュニティづくりを
目指します！

18:00~ 吉四六太鼓演奏
18:30~ クリスマスプレゼント配布、甘酒提供開始
18:45~ 竹下獅子舞演奏
19:20~ ステレオ少年ライブ
20:00 終演

ステレオ少年

吉四六太鼓

竹下獅子舞保存会

◆甘酒を提供致します♪※車を運転される方はご注意ください。
◆小学生以下の子供たちに、ささやかなクリスマスプレゼントを用意しています♪
※配布時には必ず保護者同伴で、以下の引換え券を必要事項を記入の上、切り取ってお持ちください。
◆昔ごとにゃくの試食会を実施します♪

●新型コロナウイルス感染症対策についてお願い●
・マスクの着用・検温・アルコール消毒のご協力をお願い致します。
・会場内では出来るだけ密を避けて、お過ごし下さい。
・体調に違和感がある方はご来場をお控え頂き、インスタライブ生配信をどうぞご覧下さい！

会場: ゆるるへのアクセス「旧野津市役所 野津庁舎」を目がけてお越しください。
車でお越しの際は野津中央公民館、または、野津庁舎裏の駐車場をご利用ください。

プレゼント引換え券

地区 _____
名前 _____
学校・学年 _____

QRコード

②地域のコミュニティビジネス・自主財源確保に向けた活動支援

《都松地区振興協議会 特産品「エゴマ油」の生産過程の見学・支援→実習への参加》

①種まきの講習会（2021/6/12）

専用トレイにエゴマの種をまく。



②植付の講習会（2021/7/4）

10cm程度に育った苗を畑へ植え替える。



③刈取りの講習会（2021/10/14）

150cm程度に育った苗を刈取る。



④脱穀の講習会 (2021/10/23)

刈り取った苗についている実を叩きつけて落とし、ゴミと選別する。



⑤水洗いの講習会 (2021/10/30)

実を洗い、汚れを落とす。



⑥搾油作業の見学 (2021/11/25)

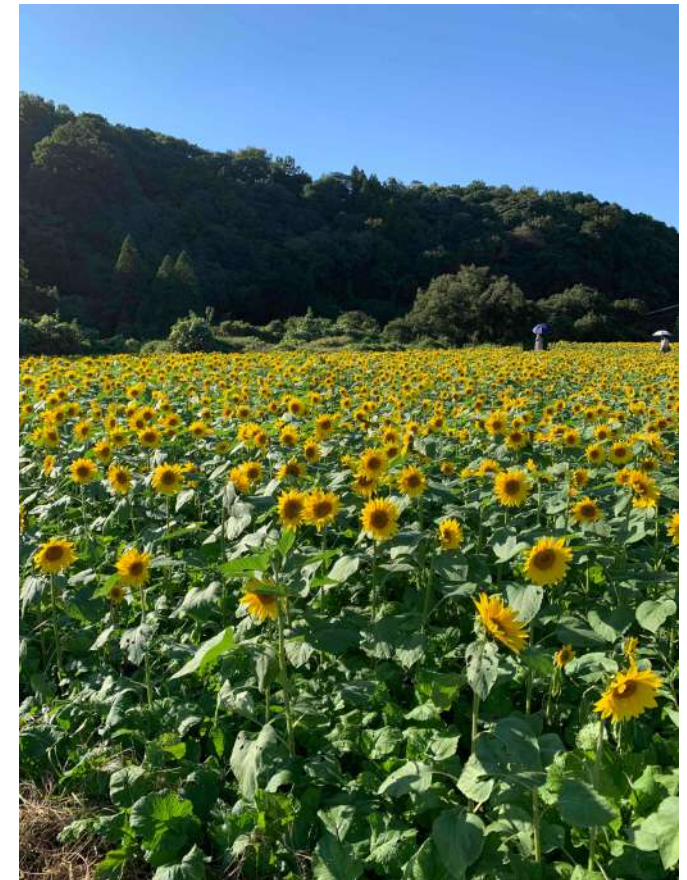
実から油を抽出する最終作業。



当初、「コミュニティビジネスとは...??」と、何もわからないまま参加させて頂いた講習会でしたが、回を重ねるごとに、製品として出来上がるまでの手間暇をかけた作業工程を知り、その中で試行錯誤をしながら向き合う、振興協議会や地域の農家さんの姿勢や思いを知ることができました。一緒に作業をさせて頂き、「地域の力の結集」が「コミュニティビジネス」「自主財源確保」へと繋がっていくことを、肌で感じさせて頂きました。

《川登地区振興協議会「二孝女の里Sunflower Road」》

・ ひまわりの成長過程の発信や、ひまわりフェスタ開催中の受付業務



昨年からスタートし、振興協議会が主催で植え、育てたひまわり。

3ヘクタール分の畑が見事に満開となり、臼杵市内外の方が多く見に来られ、メディアにも取り上げられました。受付を担当した日も、地域の環境美化協力金（募金）に、ご来場者の方が積極的に協力されている姿も印象的でした。

この同時期には、下ノ江や、佐志生等の臼杵市内の他の地域でも、季節の花が満開を迎えていました。

その為、来場者の中には「市内の花巡りをしている」と言われる方も多く、今後さらに、地域での花の栽培や植樹活動などが、「コミュニティビジネス」や「自主財源確保」へと発展する可能性を感じました。

また地域同士で時期を合わせることで、振興協議会同士の繋がりを強化し、地域から臼杵市内を共に盛り上げるきっかけになるのではないかと感じています。

③新規の生活支援・共助の仕組みづくり

《自主的に地域でレッスン開催をし、新たなコミュニティを作る》

- ・下南地区コミュニティセンター「顔ヨガ教室」 (2021/7/16, 10/1, 11/5, 12/3) 計4回実施
- ・港町地区よいこのへや「顔ヨガ教室」 (2021/8/5, 10/7, 11/11, 12/9) 計4回実施
- ・顔ヨガ体験会 オンライン開催 (2021/8/28, 9/11) 計2回実施

《その他》 中央地区の健康教室（5か所/週）に隔週のペースで回らせて頂き、
体操後10分～15分程度、顔ヨガをさせて頂きました。



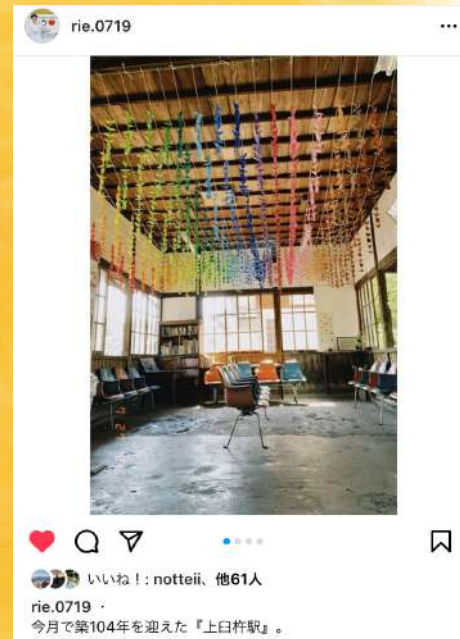
地域で様々なコミュニティ・年齢層の方を対象に、レッスンさせて頂きました。

臼杵市内でレッスンを開催する際の、対象年齢別の時間帯や、曜日等も勉強になりました。

また、健康教室を回らせていただき、地域内では、やはり顔見知りの方が多く、集まりが習慣になることで、健康維持だけではなく、自然と共助の取り組みへと繋がっていることを実感しました。

④地域の様子・行事についての情報発信（SNS、市報）

《協働まちづくりグループのFacebookや、自身のInstagramにて地域情報を発信》



《広報白杵「コミュニティだより」を執筆》2021/8～



《ケーブルテレビ「うすき大好き」お願いU-netに出演》

「顔ヨガで高齢者を元気にしたい」2021/9/22（水）放送



情報を発信することで、地域の方から喜んでもらえたり、声をかけて頂くことが増えました。

その他、参加した研修

《協力隊関連》

- ・ 全国地域おこし協力隊オンライン初任者研修 (2021/6/17)
- ・ 大分県地域おこし協力隊初任者研修 (2021/9/28)
- ・ 大分県地域おこし協力隊中南部エリア研修会 (2021/10/21)

《地域業務関連》

- ・ 我が事・丸ごと地域共生社会推進人材養成研修会

第1クール 地域共生社会とは / 大分県の取り組みと方向性 / 現状と課題の把握 (2021/7/9)

第2クール 地域福祉の動向・地域づくりの手法について (2021/8/3)

第3クール わがまちの地域共生社会の振り返り/改善・対応策を考える (2021/10/22)

《その他》

- ・ Instagram活用セミナー ～戦略の描き方から写真の撮り方・編集の仕方まで～ (2021/6/30)

1年目の活動を通して

着任当初は、臼杵市内の右も左もわからず...

地域の中へ飛び込み、行事ごとや集まりへ参加することで、
地域の方々に直接教えていただき、また、臼杵で暮らす背中を見せて頂きました。
コロナ禍での活動で、戸惑う時期もありましたが、地域に通う中で徐々に顔を覚えて頂き、
今では、お仕事のご依頼や、地域の方から声をかけて頂けるようになったことが、
嬉しくてたまりません。

目標に掲げていた様に、この1年目の活動で「臼杵のこと」「コミュニティビジネス・自主財源
確保への取り組み」について沢山のことを教えて頂き、経験をさせて頂きました。
次の活動へと、活かしていきたいと思います。

