

2021

# at we consider

新型コロナの感染拡大状況により、利用方法・行事等、大きく変わる可能性も ございます。ご利用前にお問い合わせいただくと確実です。

日程		イベント名	場所	予約
7/5(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ		要(※1)
7/9(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!		不要
7/13(火)	10:00~11:00	リラックスヨガ		要(※2)
7/15(木)	10:30~11:30	プレママデー	よいこのへや	不要
7/20(火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪		不要
7/25(日)	9:00~16:00	開所日		不要
7/26(月)	10:00~11:30	親子で楽しむ"絵本時間"		要(※3)
【7/6(火)はスタッフ会議のため11時open】				

【ご予約方法:①直接スタッフへ、②お電話83-4415、③よいこのへやFacebookページ】

※1:要500円(臼杵市子育でほっとクーポン使用OK)・バスタオル

※2:6名まで。お子様別室・託児無料(初めての方・経験回数少ない方からご案内)

※3:親子で15名程度。



どうやって 靴下脱ぎ履き する!?





★パパも妊婦体験!?

★妊娠中の心と体の変化(保健師)

★パパ交流会・ママ交流会

プレパパ・プレママデー(子ども子育て課共催)

第1子・第2子・第3子を出産予定のご夫婦が遊びに来てくれました♪
重さ10kgの妊婦体験ジャケットをパパに着てもらい、立ったり座ったり乳児人形を抱っこしたり。貴重な体験ができたと思います。保健師からの話を聞いた後は、パパ・ママに分かれてフリートーク。十月十日、パパも「知識と心の準備」をし、赤ちゃんが生まれた後の生活のことなど、夫婦で話し合っておくことをオススメします(\*^-^\*)

毎年6月に実施しているピアノの調律。 よいこがお休みの日にやってるんですよ~ 「ピアノとうたお♪」は、今月から予約不要。 リクエスト曲も随時受け付けてます♬

#### 【8月の予定】 6(金) ママカUP座談会 10(火) ベビーマッサージ 19(木) プレママデー 27(金) うごいてあそぼ! 29(日) 開所日 30(月) リラックスヨガ 31(火) ピアノとうたお♪

### 祝日変更に伴う 開所日について

7/19(月) ○ 7/22(木・祝)×

7/23(金・祝)×





## ピアノとうたお♪

## 親子で楽しむ"絵本時間" ★7/26(月)10時~★

スタッフによる絵本の 読み聞かせ (\*^^)v 夏休みに入った お兄ちゃん お姉ちゃんもOK。 是非どうぞ☆



引き続きマスク・検温の徹底をお願いします。なお、感染流行地域に滞在した方は、 しばらくご利用を控えて頂きますようお願い致します。<mark>接触確認アプリCOCOA推奨</mark>

「よいこのへや」は、(公社) 日津地域シルバー人材センターが運営しています 活動の様子(Facebook)はこちら > 回

