

～お知らせ～

1月のウスキッズの活動では、自宅だとなかなか難しいけど「みんなでできると楽しいこと！」に挑戦してみたいと思います。とっても寒い時期ですが、寒さに負けずにぜひ遊びに来てくださいね。元気なスタッフがお待ちしております。

その1 「聞きたい！知りたい！子育て講座！」～ふわふわっ(0歳児対象)～
1月19日(火) 10:30～12:00

0歳児対象の「ふわふわっ」では、子育てについてのお話を企画しています。毎日の子育ての中で感じる色々な「あれっ？」や「大丈夫かなあ？」をみんなで話し合しましょう。

その2 大きな紙に絵を描こう！～とことこっ(1・2歳児対象)～
1月13日(水) 10:30～11:30

※クレヨンやペンを使用します。お子様もママも汚れても良い服装でおいでください。
 1・2歳児対象の「とことこっ」では、お部屋いっぱい大きな紙に思いっきり絵を描きたいと思います。1人で描くのも楽しいけれど、みんなで描くととっても楽しいはずですよ

その3 絵本の読み聞かせ！～とことこっ(1・2歳児対象)～
1月28日(木) 10:30～11:30

こちらも1・2歳児対象の「とことこっ」で、「絵本の読み聞かせ」を行いたいと思います。いつもの「読み聞かせ」とは少し違い絵本からの発展遊びも一緒に楽しみたいと思います。「聞く時間」と「動く時間」。「静」と「動」の時間をメリハリをつけて楽しんでみませんか？



♪ ジャイロキネシス体験～0歳児対象～ ♪

1月20日(水) 場所:海辺こども園 ※詳細はお問合せください。

GYROTONIC®認定トレーナー資格とベビーリンパアドバイザー資格をお持ちの、プリマクラッセパレエスタジオ代表 太田 瞳氏を講師に迎え「ジャイロキネシス」に挑戦したいと思います。大分県に、有資格者がまだ数名しかいない講師のレッスンをお子さんと一緒に体験できるチャンスです。先日、スタッフも体験してきましたが、体がほぐれ心もリフレッシュできて、とても気持ち良かったです。ぜひ、体験してみてくださいね。

※準備の関係で、予約が必要となります。

ジャイロキネシス

とは… 心と身体を整える次世代型エクササイズ。

身体の持つ自然な動きに逆らわず、無理のない動きで呼吸とともに心と体を整えます。

運動が苦手な方でも負担をかけず、安心して続けていただけるエクササイズがジャイロキネシス。椅子に座って行う動作で深い呼吸をしながら全身くまなく動かしていきます。内側から活性化し心も身体も整えていくクラスです。

(プリマクラッセパレエスタジオホームページより)

臼杵市子育て支援拠点 [子育てで困っていることがありましたら、何でもご相談ください]

2021年

ウスキッズだより・1月号

オープン:月・火・水・木・金曜日 9:00～15:00 海辺こども園

問い合わせ先:場所:海辺こども園 臼杵市大浜526-2 TEL 62-3464(清家)FAX 62-4108

新年 あけまして おめでとうございます
 本年も よろしくお願ひいたします
 みなさまにとって良い年になりますように…

1月の予定

* わからない事がありましたら、遠慮なくお電話ください。

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|--|---|--|--|--|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 プレイデー 時間:9:00～15:00 休み 場所:海辺こども園 | 5 寝相アート(ふ) 時間:10:30～12:00 場所:海辺こども園 | 6 プレイデー 時間:9:00～15:00 場所:海辺こども園 | 7 プレイデー 時間:9:00～15:00 場所:海辺こども園 | 8 プレイデー 時間:9:00～15:00 場所:海辺こども園 | 9 |
| 10 | 11 成人の日 休み | 12 馬油で ベビーマッサージ(ふ) 時間:10:30～12:00 場所:海辺こども園 *バスタオルをもってきてね | 13 大きな紙に 絵を描こう!(と) 時間:10:30～11:30 場所:海辺こども園 | 14 わくわくキッズ工房 時間:10:20～11:30 場所:海辺こども園 ※10:30 受付終了です | 15 わくわくキッズ工房 時間:10:20～11:30 場所:海辺こども園 ※10:30 受付終了です | 16 |
| 17 | 18 リトミック 時間:11:00～ 休み 場所:海辺こども園 | 19 子育て講座(ふ) 時間:10:30～12:00 場所:海辺こども園 | 20 ジャイロキネシス 場所:海辺こども園 ※予約が必要です。 (詳細はお問合せ下さい) | 21 プレイデー 時間:9:00～15:00 場所:海辺こども園 | 22 プレイデー 時間:9:00～15:00 場所:海辺こども園 | 23 |
| 24 | 25 プレイデー 時間:9:00～15:00 場所:海辺こども園 | 26 プレイデー 時間:9:00～15:00 場所:海辺こども園 | 27 1/2バースデーのお祝い 満1歳の誕生日会(ふ) 時間:10:30～12:00 場所:海辺こども園 みんなで祝いましょう! | 28 絵本の 読み聞かせ(と) 時間:10:30～11:30 場所:海辺こども園 | 29 プレイデー 時間:9:00～15:00 場所:海辺こども園 | 30 |

*「プレイデー」は、海辺こども園2階子育て支援室「ウスキッズ」で行なっています。都合のよい時間にどうぞ。

* (ふ)は、「ふわふわっ」で0～1歳のおんよがができるまでのお友達どこの保護者が対象です。自由参加。

* (と)は、「とことこっ」で1～2歳のおともだちどこの保護者が対象です。自由参加。

*「わくわくキッズ工房」は、親子で簡単な制作をします。

*「リトミック」は、専任の講師が行います。

