



よいこのへや

新型コロナの感染拡大状況により、利用方法・行事等、大きく変わる可能性もございます。ご利用前にお問い合わせいただくと確実です。

日程		イベント名	場所	予約
10/5(月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	よいこのへや	不要
10/7(水) 21(水)	10:00~11:30	親のための心理学講座① 親のための心理学講座②		要(※1)
10/9(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!		不要
10/12(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ		要(※2)
10/14(水) 28(水)	9:00~15:00	子育て相談日		要(※3)
10/15(木)	10:30~11:30	プレママデー		不要
10/24(土)	10:00~12:00	子育てパパ応援講座①	ちあぽーと	要(※4)
10/27(火)	10:00~11:00	リラックスヨガ	よいこのへや	要(※5)

★10/6(火)はスタッフ会議のため11時OPENです。

【ご予約方法：①直接スタッフへ、②お電話83 4415、③よいこのへやFacebookページ】

※1：講師：凹田久美子さん/3回連続受講講座。10名様程度/託見無料。3回目は、11/1(水)予定。

※2：500円(白桦市のみ子育てほっとクポン使用OK)、生後2ヶ月6~9ヶ月

※3：毎月実施しているママカUP座談会の代替イベントです。時間内個別相談対応させていただきます。(離乳食・兄弟の子育て・夫婦関係・トイレトレーニングなどなど、幅広く相談お受けします☆)

※4：6回連続受講講座です。次月は、11/1・29(日)予定です。

※5：6名様まで・無料(初めての方優先/経験回数少ない方からご案内)、妊婦安定期~OK



誤飲の対処法・心肺蘇生法・AED操作などを学びました。滅多に出来ない講習会◎ママのための学び時間です☆



★親のための心理学講座 ご案内★
私はOK、あなたもOK。ママが心も体も元気に笑顔でいられるために、自分との向き合い方を心理学の観点から学んでみませんか？
パパや子どもとの関係にも変化があるかも！?



【11月の予定】*

- *1(日) 子育てパパ応援講座②
- 2(月) ベビーマッサージ
- 4(水) 親のための心理学講座③
- 5(金) うごいてあそぼ!
- 9(月) ピアノとうたお♪
- 14(木) プレママデー
- 24(火) リラックスヨガ
- 29(日) 子育てパパ応援講座③

facebookやってます♪
アカウントを隠さなくも閲覧できます
facebookよいこのへや 検索

引き続きマスク着用・検温等、ご協力をお願いします。なお、感染流行地域に滞在した方は、しばらくご利用を控えて頂きますようお願い致します。
接触確認アプリCOCOAのダウンロードも推奨しています。

『よいこのへや』は、(公社) 臼津地域シルバー人材センターが運営しています