



よいこのへや

【現在、白杵市内在住の方のみご利用できます】

| 日程 | | イベント名 | 場所 | 予約 |
|-----------------|-------------|------------------------|--------|-------|
| 9/4(金) | 10:00~11:00 | うごいてあそぼ! | よいこのへや | 不要 |
| 9/28(月) | 10:30~11:30 | ベビーマッサージ | | 要(※1) |
| 9/9(月) 25(金) | 9:00~15:00 | 子育て相談日 (左記時間内/個別相談) | | 要(※2) |
| 9/11(金) | 10:30~11:30 | 乳幼児救命救急講習会 | ちあぽーと | 要(※3) |
| 9/14(月) | 10:30~11:00 | ピアノとうたお♪ | よいこのへや | 不要 |
| 9/17(木) | 10:30~11:30 | プレママデー | | 不要 |
| 9/29(火) | 10:00~11:00 | リラックスヨガ | | 要(※4) |

★9/1(火)はスタッフ会議のため11時OPENです。

【ご予約方法：①直接スタッフへ、②お電話83-4415、③よいこのへやFacebookページ】

- ※1：500円（白杵市のみ子育てほっとく ポン使用OK）、午後2ヶ月目～OK
- ※2：毎月実施しているママカUP座談会の代替イベントです。時間内個別相談対応させていただきます。（離乳食・兄弟の子育て・夫婦関係・トイレトレーニングなどなど、幅広く相談お受けします☆）
- ※3：10名様程度、託児無料/ちあぽーと1階。<よいこのへやも開所しています。>
- ※4：6名様まで・無料（初めての方優先/経験回数少ない方からご案内）、妊婦安定期～OK



引き続きマスク着用・検温等、ご協力をお願いします。なお、流行感染地域の方と接触があった場合には、しばらくご利用を控えて頂きますようお願い致します。接触確認アプリCOCOAのダウンロードも推奨しています。

【10月の予定】

- 5(月) ピアノとうたお♪
- 7(水) 親のための心理学講座①
- 9(金) うごいてあそぼ!
- 12(月) ベビーマッサージ
- 14・28(水) 子育て相談
- 15(木) プレママデー
- 21(水) 親のための心理学講座②
- 24(土) 子育てパパ応援講座①
- 27(火) リラックスヨガ



利用期間中、以下に該当された場合、スタッフまでお知らせ下さい

- ⚠️ 新型コロナウイルスに感染した方 (PCR 陽性)
- ⚠️ 濃厚接触者に特定された方
- ⚠️ 濃厚接触者に特定されていないが、PCR 検査を受けた方

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、利用方法・行事等、大きく変わる可能性もございます。ご利用前にお問い合わせいただくと確実です。

facebookやっています♪
アカウントを持たなくても閲覧できます

facebookよいこのへや 検索

『よいこのへや』は、(公社) 臼津地域シルバー人材センターが運営しています

よいこのへや プレママデー



ご妊娠おめでとうございます(*'ω'*)♡

喜びと共にやってきたのは、つわりやホルモンバランスの変化による体調・気持ちの乱れ。

慣れない事はばかりで戸惑っておられないですか？

まして、初めての赤ちゃんなら、尚更、分からない事だらけ・・・。

2人目以降のママも、上の子のお世話で大変なはず・・・。

そこで。

いつもはママと子供の広場の『よいこのへや』ですが、

毎月第3木曜日を『プレママデー』として開放します♪

実際出産したママ達に会って出産・育児について、生の声を聞いてみませんか？

赤ちゃんに触れて、癒されませんか？

出産・育児に対する不安を解消して、より充実したお産に臨みませんか？

プレママ友の輪を広げませんか？

『よいこのへや』は、生まれる前からママ達を応援します♡

一生に何度とない妊娠期。思いっきり妊婦ライフを満喫しましょう(*^v^*)♪



(公社) 白津地域シルバー人材センター よいこのへや

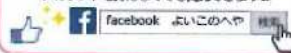
★住所：白津市港町本通7組（港町商店街看板ふもと）

★TEL：0972-83-4415

★開所日：平日9～16時（祝祭日休み、第1火曜日のみ11時OPEN）

★お子様の預かりも行っています（予約不要：300円/時間）

facebook やってます♪
アカウントを持たなくても閲覧できます☆



見てみてね
(*^v^*)♪

よいこのへや プレママデー

◆原則毎月第3木曜日

（日程詳細は市報または直接お問い合わせ下さい）

この日に限らず、いつでもご利用頂けます♪

初産・経産婦さん問いません♪

◆ご利用無料

◆年に数回、パパも一緒に参加して学べる

ようなイベントも企画中です(*^v^*)

気になる方はお電話からでも♪

白津の子育て支援についてご案内したり、

何かお力になれるかもしれません♡



よいこのへや

★ OPEN：月～金/9：00～16：00（毎月第1火曜日は11：00～）

★ 子育て相談・一時預かりも行なっています。

（親子での利用は無料、預かりの場合は300円/時間/人）

【子育てほっとクーポン使えます/イベント詳細は市報をご覧ください☆】



どんな理由でも、
愛情込めて
お預かりします☆

白津市港町本通7組
（港町商店街看板ふもと）
0972-83-4415
駐車場（表3台・裏7台程度）

子供の笑顔のために、ママに元気でいて欲しい。

リフレッシュ出来る場を提供したい。

ママが輝けるように、ママの自由を応援します！

『よいこのへや』は、(公社) 白津地域シルバー人材センターが運営しています