



よいこのへや

【現在、白杵市内在住の方のみご利用できます】

日程		イベント名	場所	予約
8 / 3 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ	よいこのへや	要(※1)
8 / 6 (木) 21 (金)	9:00~15:00	子育て相談日 (左記時間内/個別相談)		要(※2)
8 / 7 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!		不要
8 / 20 (木)	10:30~11:30	プレママデー		不要
8 / 24 (月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪		不要
8 / 31 (月)	10:00~11:00	リラックスヨガ		要(※3)

★ 8 / 4 (火)はスタッフ会議のため11時OPEN。 8 / 13 (木)・14 (金)はお盆のため閉所致します。

【ご予約方法：①直接スタッフへ、②お電話 8 3 - 4 4 1 5、③よいこのへやFacebookページ】

※ 1：500円(白杵市のみ子育てほっとクーポン使用OK)、生後2ヶ月目~OK

※ 2：毎月実施しているママカUP座談会の代替イベントです。時間内個別相談対応させていただきます。

(離乳食・兄弟の子育て・夫婦関係・トイレトレーニングなどなど、幅広く相談お受けします☆)

※ 3：6名様まで・無料(初めての方優先/経験回数少ない方からご案内)、妊婦安定期~OK



コロナが早く
終息しますように・・・



マスク着用・検温等、ご協力お願いします☆

- 【9月の予定】
- 4(金) うごいてあそぼ!
 - 7(月) ベビーマッサージ
 - 9(水)・25(金) 個別相談日
 - 11(金) 救命救急講習会
 - 14(月) ピアノとうたお♪
 - 17(木) プレママデー
 - 29(火) リラックスヨガ



facebookやってます♪

アカウントを持たなくても閲覧できます

facebookよいこのへや 検索

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、
利用方法・行事等、大きく変わる可能性もございます。
ご利用前にお問い合わせいただくと確実です。



よいこのへや プレママデー

ご妊娠おめでとうございます(*´ω`*)♡

喜びと共にやってきたのは、つわりやホルモンバランスの変化による体調・気持ちの乱れ、
慣れない事はばかりで戸惑っておられませんか？

まして、初めての赤ちゃんなら、尚更、分からない事だらけ・・・。
2人目以降のママも、上の子のお世話で大変なはず・・・。
そこで。

いつもはママと子供の広場の『よいこのへや』ですが、
毎月第3木曜日を『プレママデー』として開放します♪
実際出産したママ達に会って出産・育児について、生の声を聞いてみませんか？
赤ちゃんに触れて、癒されませんか？

出産・育児に対する不安を解消して、より充実したお産に臨みませんか？
プレママ友の輪を広げませんか？

『よいこのへや』は、生まれる前からママ達を応援します♡
一生に何度とない妊娠期。思いっきり妊婦ライフを満喫しましょう(*^▽^*)♪



(公社) 白津地域シルバー人材センター よいこのへや
★住所：白津市港町本通7組(港町商店街看板ふもと)
★TEL：0972-83-4415
★開所日：平日9～16時(祝祭日休み、第1火曜日のみ11時OPEN)
★お子様の預かりも行っています(予約不要：300円/時間)



見てみてね
(*^▽^*)♪

よいこのへや プレママデー

- ◆原則毎月第3木曜日
(日程詳細は市報または直接お問い合わせ下さい)
この日に限らず、いつでもご利用頂けます♪
初産・経産婦さん問いません♪
- ◆ご利用無料
- ◆年に数回、パパも一緒に参加して学べる
ようなイベントも企画中です(*^▽^*)

気になる方はお電話からでも♪
白津の子育て支援についてご案内したり、
何かお力になれるかもしれません♡



よいこのへや

- ★ OPEN：月～金/9：00～16：00 (毎月第1火曜日は11：00～)
- ★ 子育て相談・一時預かりも行なっています。
(親子での利用は無料、預かりの場合は300円/時間/人)
【子育てほっとクーポン使えます/イベント詳細は市報をご覧ください☆】



そんな時は
遊びに来てね♪



どんな理由でも、
愛情込めて
お預かりします☆

白津市港町本通7組
(港町商店街看板ふもと)
0972-83-4415
駐車場(表3台・裏7台程度)

子供の笑顔のために、ママに元気でいて欲しい。
リフレッシュ出来る場を提供したい。
ママが輝けるように、ママの自由を応援します！

『よいこのへや』は、(公社)白津地域シルバー人材センターが運営しています