



よいこのへや

～合併号～
ver.2

日程	イベント名	場所	予約	
7月よりイベント・一時預かり再開します！				
7/3(金)	10:00～11:00	うごいてあそぼ！	いつもと時間が 違いますので ご注意を！ よいこの へや	不要
7/6(月)	10:30～11:00	ピアノとうたお♪		不要
7/13(月)	10:30～11:30	ベビーマッサージ		要(※1)
7/16(木)	10:30～11:30	プレママデー		不要
7/20(月)	10:00～11:00	リラックスヨガ		要(※2)
7/10(金) 27(月)	9:00～15:00	子育て相談日 (左記時間内/個別相談)		要(※3)
★7/7(火)はスタッフ会議のため11時OPEN。				

【ご予約方法：①直接スタッフへ、②お電話83-4415、③よいこのへやFacebookページ】

- ※1：500円(白桦市のみ子育てほっとクーポン使用OK)、生後2ヶ月目～OK
- ※2：6名様まで・無料(初めての方優先/経験回数少ない方からご案内)、妊婦OK
- ※3：毎月実施しているママカUP座談会の代替です。時間内個別相談対応致します。
(離乳食・兄弟の子育て・夫婦関係・トイレトレーニングなどなど、幅広く相談お受けします)

頭と心の洗濯をしよう！

数ヶ月に渡る外出・登園自粛・休校など、スムーズに過ごせていた日常が奪われ、親子共に戸惑うことばかり。そのうち来るであろう新型コロナ第2波も不安の種ですよね。油断出来ない状況が続く事が予想されます。そんな中、『私子育て向いてないわ・・・』とマイナス思考に陥ったり、訳もなくイライラしたり。些細なことでも、子どもにきつくあたってしまったり自己嫌悪に陥ったり・・・

日本全国不安定な中、『我が家だけHappyで安定してます♡』なんて、よっぽどの仙人！ そんな時は、あえて育自本を読んでみたり、号泣できる映画を観たり、いつもやらない事に目を向けるのもよいかも！？ スマホで検索しまくって不安になるより、先輩ママの生の声を聞くことが、実はお悩み解決の近道だったり☆

～オススメの一冊～



座談会でもよくご紹介する一冊。この機会に是非☆

「私ってダメママ～」
「2.15のいい日にして～」

読み始めたら一気に読みしちゃうくらいスラスラ読めて、目からウロコ。文字も少なく心に沁みる内容ばかり！図書館にあります。よいこでも貸出可。

7/1(水)～

昼食・おやつOK!

できるだけ密にならないようにご配慮いただきますようお願いいたします。

一時預かり再開

通常通りの一時預かりを再開します。
(お仕事は除く)
予約不要/1人1時間300円。
子育てほっとクーポン使えます。
(おつりは出ません)



facebookやってます♪

アカウントを持たなくても閲覧できます



facebookよいこのへや

検索

新型コロナウイルスの発生状況により、
利用方法・行事等、大きく変わる可能性がございます。
ご利用前にお問い合わせいただくと確実です。

TEL: 83-4415



よいこのへや プレママデー

ご妊娠おめでとございます(*'w'*)♡

喜びと共にやってきたのは、つわりやホルモンバランスの変化による体調・気持ちの乱れ。
慣れない事ばかりで戸惑っておられないですか？

まして、初めての赤ちゃんなら、尚更、分からない事だらけ・・・。
2人目以降のママも、上の子のお世話で大変なはず・・・。
そこで。

いつもはママと子供の広場の『よいこのへや』ですが、
毎月第3木曜日を『プレママデー』として開放します♪
実際出産したママ達に会って出産・育児について、生の声を聞いてみませんか？
赤ちゃんに触れて、癒されませんか？
出産・育児に対する不安を解消して、より充実したお産に臨みませんか？
プレママ友の輪を広げませんか？

『よいこのへや』は、生まれる前からママ達を応援します♡
一生に何度とない妊娠期。思いっきり妊婦ライフを満喫しましょう(*^▽^*)♪



(公社) 白津地域シルバー人材センター よいこのへや
★住所：白津市港町本通7組（港町商店街看板ふもと）
★TEL：0972-83-4415
★開所日：平日9～16時（祝祭日休み、第1火曜日のみ11時OPEN）
★お子様の預かりも行っています（予約不要：300円/時間）



見てみてね
(*^▽^*)♪

よいこのへや プレママデー

- ◆原則毎月第3木曜日
（日程詳細は市報または直接お問い合わせ下さい）
この日に限らず、いつでもご利用頂けます♪
初産・経産婦さん問いません♪
- ◆ご利用無料
- ◆年に数回、パパも一緒に参加して学べる
ようなイベントも企画中です(*^^)v
- ◆気になる方はお電話からでも♪
白津の子育て支援についてご案内したり、
何かお力になれるかもしれません♡

よいこのへや

- ★ OPEN：月～金/9：00～16：00（毎月第1火曜日は11：00～）
- ★ 子育て相談・一時預かりも行なっています。
（親子での利用は無料、預かりの場合は300円/時間/人）
【子育てほっとクーポン使えます/イベント詳細は市報をご覧ください☆】



どんな理由でも、
愛情込めて
お預かりします☆

白津市港町本通7組
（港町商店街看板ふもと）
0972-83-4415
駐車場（表3台・裏7台程度）

子供の笑顔のために、ママに元気でいて欲しい。
リフレッシュ出来る場を提供したい。
ママが輝けるように、ママの自由を応援します！

『よいこのへや』は、(公社) 白津地域シルバー人材センターが運営しています