

地震への備えの再確認をお願いします！

- L字型金具、突っ張り棒による家具等の転倒防止対策
- 避難場所や避難路の確認
- 家族との連絡方法や待ち合わせ場所の確認
- 食料や水などの備蓄の確認および迅速な避難のための、非常持ち出し袋の準備
- 津波や土砂災害等の危険が高い場所にできるだけ近づかない
- テレビ・スマートフォンなどによる正確な情報の確認
- 海岸付近で強い揺れを感じたら、すぐに海岸を離れ、高台などの場所に避難

