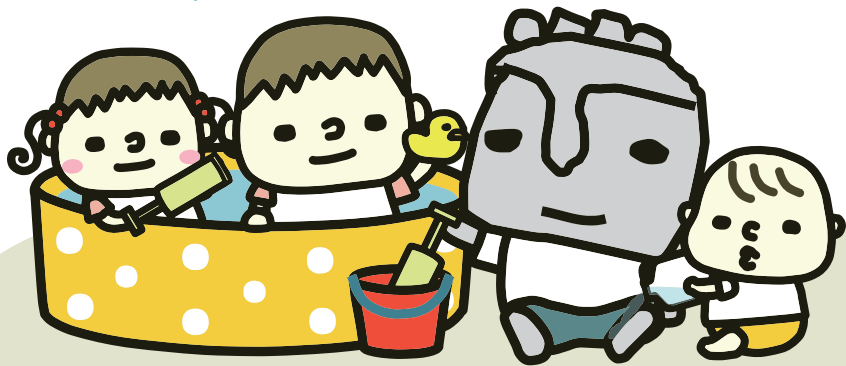


臼杵の子育て応援中！

臼杵市

子育て サポートブック

妊娠・出産／乳幼児期／就学期



はじめに

臼杵市では、すべてのこどもの健やかな成長と安心・安全な子育てを総合的に支援するため、第2期臼杵市子ども・子育て支援事業計画を作成し、臼杵市子ども・子育て総合支援センター「ちあぽーと」を拠点に、妊娠期から出産・子育て期に至るまで切れ目のない支援を実施するため、様々な施策に取り組んできました。

こどもたちが健やかに成長でき、将来に夢や希望をもって自立して育つよう、きめ細やかな相談や支援が受けられる子育て環境の充実を図るとともに、地域全体で子育てを温かく見守り・支えあい、家庭・学校・地域・企業そして行政がそれぞれの役割を果たし、相互に協力しながら、子育ての喜びが実感できるまちをめざして、今後も各施策を推進していきます。

この子育てサポートブックは、子育てに関係するすべての方に向けた情報誌として作成しました。臼杵市での子育てを楽しく充実したものにするための一助となれば幸いです。

もくじ

妊娠期のセルフプラン	P1
子育て期のセルフプラン	P2
ライフステージ別サービス一覧	P3
臼杵市子ども・子育て総合支援センター「ちあぽーと」	P5

妊娠したら

P7

- 妊娠届・母子健康手帳の交付
- 臼杵市版電子母子手帳アプリ「ちあぽと」
- うすきっこ出産・子育て応援事業（出産応援ギフト）
- 妊婦健康診査費助成
- 妊婦歯科健康診査
- 妊産婦医療費助成事業
- 妊産婦健康診査等通院交通費助成事業
- 風しん抗体検査・予防接種費用助成
- 育児等保健指導事業（ペリネイタル・ビジット）
- 妊娠8か月アンケート＆面談
- プレママ・プレパパ教室
- 大分あったか・はーと駐車場利用証制度

出産したら

P11

- 出生届
- 出生祝い品（お買い物券）の交付
- 新生児聴覚検査費助成
- 産婦健康診査費助成
- 産後ケア事業
- 臼杵市と津久見市の助産師紹介
- 赤ちゃん訪問
- うすきっこ出産・子育て応援事業（子育て応援ギフト）

乳幼児健診等

P14

- 乳児一般健康診査費助成
- 乳幼児健診
- 5歳児健診・すこやか相談会
- 認可保育所・認定こども園巡回訪問
- フッ化物塗布事業

予防接種

P16

- 定期予防接種
- 任意予防接種
- 予防接種スケジュール

子育て応援

P19

- ファミリー・サポート・センター事業
- ホームスタート事業
- 地域子育て支援拠点事業
- 子育ておうえんネット
- 子育て世帯訪問支援事業

預ける・通う

P21

- 認可保育所・認定こども園
- 保育料
- にこにこ保育支援事業
- 入園申込み
- 給食費（副食費）
- 休日保育事業
- 延長保育事業
- 一時預かり（保育）事業
- 一時預かり事業利用料助成事業
- こども誰でも通園制度
- 放課後児童クラブ
- 病児・病後児保育事業
- 病児・病後児保育 送迎支援

手当・助成

P27

- 不妊治療費助成事業
- 未熟児養育医療
- 児童手当
- 子ども医療費助成事業

ひとり親家庭支援

P29

- 児童扶養手当
- ひとり親家庭等医療費
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度
- 自立支援教育訓練給付金
- 高等職業訓練促進給付金

就学に向けて

P31

- 5歳児健診・すこやか相談会
- 夏のスマイル学習会（幼小合同研修会）
- 就学時健康診断
- 就学支援委員会

障がいのあるこどものための支援

P32

- 障害児通所支援
- 障害児相談支援

相談したい

P33

- 離乳食に関する相談
- 成長発達等に関する相談
- こどもの発達についての相談
- こどもの就学に向けた相談
- いじめや不登校に関する相談
- 子育てに関する相談
- ヤングケアラーに関する相談
- ひとり親家庭に関する相談
- 子育てに関する電話相談一覧

妊娠期のセルフプラン



「自分や家族ですること」「お仕事の関係」をご自身でチェック☑してみましよう！

■自分や家族ですること

妊婦健診	セルフプランチェック項目
4週間に1回 (妊娠23週まで)	☐ 母子健康手帳と妊婦健康診査・乳児健康診査等受診票を受け取る ☐ 妊娠届出後の面談を受ける ☐ ちあほっとに登録する ☐ 里帰り出産をするか決める ☐ 妊娠中の食事や生活について情報収集をする ☐ お酒、たばこをやめる ☐ 家族や周囲の人に近くで喫煙しないように配慮してもらう ☐ 妊婦健診を受ける
2週間に1回 (妊娠35週まで)	☐ 育児グッズを準備する ☐ 里帰り出産の場合は産院を決める ☐ 産後の家事・育児の分担を家族で話し合う ☐ 産婦人科の母親学級・ちあぼーとのプレママ・プレパパ教室に参加する ☐ 近所の小児科や地域の交流の場（地域子育て支援拠点など）の情報を集め、行ってみる ☐ ちあぼーとで産前の面談または電話相談を受ける ※妊娠7か月頃にアンケートを送付します ☐ 妊婦健診を受ける
1週間に1回 (出産まで)	☐ 入院セットを準備する ☐ 出産時の連絡先リストを作る（産院・タクシーなど） ☐ 産後の生活をイメージし、自宅の環境を整える ☐ 産後のサービス（産後ケアなど）について利用を検討する ☐ 上の子の出産時の体制を考える ☐ 妊婦健診を受ける

■お仕事の関係

- ☐ 妊娠中の働き方（時間外労働、休日労働、深夜業の制限など）について検討する
- ☐ 体調が悪いときは、産婦人科の医師や助産師に相談をする
※「母子連絡カード」を活用しましょう！「母子連絡カード」とは、妊娠中・出産後の女性労働者が主治医等から受けた指導事項を事業主に的確に伝達するツールです。
- ☐ 妊婦健診を受ける日程を確認し、時間が必要な場合には会社に申請する
※男女雇用機会均等法第12条関係で確保することができます。有給か無給かは会社の規定によります。
- ☐ 産休について会社に報告し、取得する（出産後の働き方の希望を伝える）
- ☐ 育休について家族で話し合い、会社へ申請する ～産後パパ育休も創設されました！～
- ☐ 仕事の引き継ぎの準備をする

妊娠、出産、育児休業等に関してハラスメントを受けた・解雇されたなどのお困りごとはありませんか？

【相談先】大分労働局雇用環境・均等室 ☎097-532-4025

働く女性の妊娠・出産をサポートするサイト

「女性にやさしい職場づくりナビ」

<http://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

職場と母性

検索



▲スマートフォン



▲Facebook

子育て期のセルフプラン



子どもを預けたいとき、どんなサービスを利用できるか確認してみましょう！

■ちょっとだけ子どもを預かってほしい

一時預かり（保育）事業 （P24）

市内保育所・認定こども園にて、生後3か月（首がすわっている乳児）からお預かりしています。

※1月あたり4回まで、利用料(2,000円/回)を補助しています。

地域子育て支援拠点 （P19）

2か所で未就学児を対象に一時預かり事業を行っています。

臼杵地域：
よいこのへや

野津地域：
子育て支援センター童

※ウスキッズ、子育て支援「あのね」では、併設する認定こども園で一時預かり事業を行っています。

ファミリー・サポート・センター事業 （P19）

センターが実施する研修等を受講した提供会員により、生後6か月～小学生までの子どもをお預かりします。

■保育園等に入園させたい（P21）

①まずは入園させたい園を決めましょう そのためには・・・

☐ 保育園等の情報を収集しよう

☐ 園庭開放や一時預かり事業などを利用して、保育園等を利用してみよう

※入園させたい園への見学は申請前に必ず行ってください

②入園させたい園が決まったら申込書を提出しましょう

1号認定の方は随時、2号・3号認定の方は前月15日までにちあぽーとへの提出が必要です（P22 参照、期限厳守）。市外の園を希望する場合は、上記に限らずお早めにちあぽーとまでご相談ください。

※マイナンバーカードを利用した電子申請（ぴったリサービス）も可能です。

パパもママもひとりで抱え込まないで！

～子育ての悩み・家族のこと、まずは「ちあぽーと」にご相談ください～



▲臼杵市 HP



▲Instagram

ライフステージ別サービス一覧



	 結婚・妊娠中	 出生	 3～4か月
届出・交付	妊娠届(P7) 母子健康手帳交付(P7)	出生届(P11)	
手当・助成	不妊治療費助成事業(P27) 妊産婦医療費助成事業(P8) うすきっこ出産応援事業(P7) 妊産婦健康診査等通院 交通費助成事業(P9)	出生祝い品(2万円分のお買い物券)(P11) 児童手当(P27) 医療費助成(子ども医療費助成、未熟児養育医療)(P27～28) 出産育児一時金、健康保険加入 出産手当金、医療費控除、高額医療等医療費控除 うすきっこ子育て応援事業(P13) ひとり親の支援(児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費	
健診	妊婦健診14回(P8) 多胎妊婦健診5回分追加(P8) 妊婦歯科健診(P8) 妊婦超音波検査(P8)	新生児聴覚検査(P11) 産婦健診2回(P11) ※医療機関 3～6か月児健診(P14)	
予防 接種	風しん抗体検査・ 予防接種費用助成(P9)	生後2か月～ 定期予防接種(ロタ、	
保健師 などの面談	妊娠届出時面談(P7) 妊娠8か月時面談(P10)	新生児訪問(P13) 赤ちゃん訪問(2～4か月児まで)(P13)	
各支援 サービス	ペリネیتال・ビジット(P10) ちあほっと(P7)	産後ケア事業(P12)	
教室・ 仲間 づくり	プレママ・プレパパ教室(P10)		
	地域子育て支援拠点(P19)		
預ける その他	ホームスタート事業(P19) 病児・病後児保育(就園児は送迎支援対応)(P26)		
相談	随時個別相談受付(妊娠期の相談、		
保育所 認定こども園	 保育料		

      5～8か月 9～12か月 1歳 2歳 3歳 5歳	
助成等) ※困りごとやお悩みは母子・父子自立支援員まで ☎0972-86-2716 (P29～30、36)	
4か月児健診 (P14) 10か月児健診 (P14) 1歳6か月児健診 (P14) 3歳6か月児健診 (P14) ブックスタート事業 (P15) フッ素塗布券 (P15) フッ素塗布券 (P15) ※医療機関 子育て応援講座 9～12か月児健診 (P14) 子育て相談会 5歳児健診・すこやか相談会 (P15)	
B型肝炎、小児肺炎球菌、五種混合、日本脳炎、麻しん風しん、水痘) (P16～18) 任意予防接種 (小児インフルエンザ、おたふくかぜ) (P16～18)	
乳幼児家庭教育学級「にじっこ」、乳幼児家庭教育学級「スキップ」	
ちあぽーと (あそびのひろば利用) (P5～6)	
保育所・認定こども園 (一時預かり、休日保育を含む)、幼稚園 (P21～22) こども誰でも通園制度 (P24) 地域子育て支援拠点事業 (一時預かり) (P19) ファミリー・サポート・センター事業 (原則6か月～) (P19)	
乳幼児身体計測・育児相談、離乳食相談、発育発達相談など) (P33～37)	
無償 ✨ (P21)	認可保育所・認定こども園 副食費助成事業 (P23)



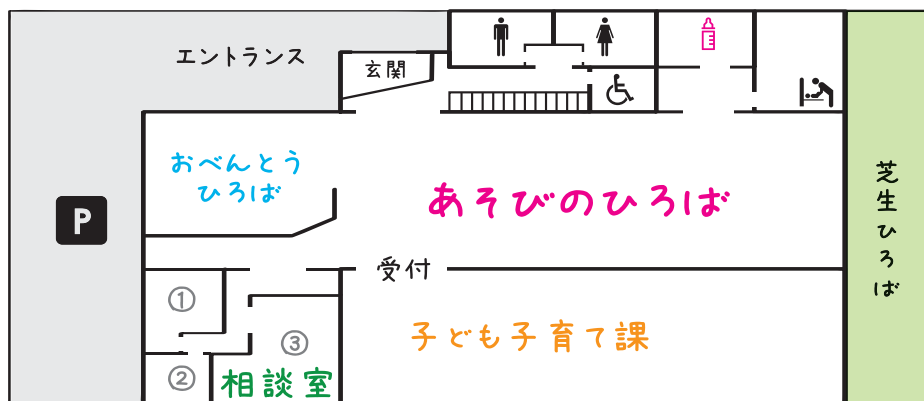
☎0972-72-1085 (子ども子育て課 子育て支援 Gr)

☎0972-72-1086 (子ども子育て課 母子保健 Gr)

「ちあぽーと」では、こどもから大人まで気軽に立ち寄れる場所を提供し、妊娠
期から18歳までの様々な相談にワンストップで切れ目のない支援を行います。

■センターには、以下の4つの機能が 있습니다。

- ①子育て中の保護者等が気軽に立ち寄れる「遊びの場、集いの場」
- ②妊娠期から18歳までの子ども・子育て支援のワンストップを図るための「相談や支援の場」
- ③親育てと子育て支援の情報を発信するための「学習・情報発信機能」
- ④母子健康手帳や児童手当などの「子どもに関する行政手続き」



■利用時間

	月～金曜日	第2・4土曜日	備考
窓口	8時30分～ 17時15分	9時30分～ 17時	
あそびの ひろば	8時30分～ 17時	9時30分～ 17時	・13時～14時は消毒のため利用不可 ・乳幼児健診の日は11時以降利用不可

■休所日：土曜日（第2・4土曜日を除く）・日曜日・祝祭日・年末年始

令和5年9月1日に「こどもまんなか応援サポーター」を宣言しました！

【方針】 こどもに優しく子育ての喜びを実感できるまちづくり

【キーワード】 妊娠期からずっと見てもらえる安心感・幸福感

詳細は右記二次元コードからご覧ください。



臼杵市 HP



こども家庭庁 HP



あそびのひろば

こどもと保護者が広いスペースでふれあいを大切にして一緒に遊ぶ場所です。遊具・おもちゃ・絵本を備えており、温かな雰囲気の中でゆっくりと過ごしていただけます。親子のふれあいを楽しんだり、お母さんやお父さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？



おべんとうひろば

自宅から持ってきたお弁当をここで食べることができます。

友達や家族とゆっくり過ごしてください。



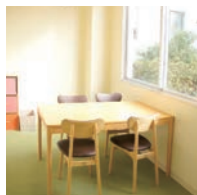
幼児用トイレ

こどもの年齢に合わせたかわいいトイレとシャワー室を備えています。



授乳室

ゆったりとしたスペースで安心して授乳ができます。



相談室

育児相談から生活相談まで、様々な相談に応じるための相談室です。子育てについてわからないことや心配なことはお気軽にご相談ください。秘密は守られます。

■利用時のお願い

- ・ちあぽーとは親子で遊ぶところです。安全に気を付け、走ったり高いところから飛び降りるなどの危ない遊びはやめましょう。
- ・自分のお子さんや、自分のお子さん以外の子どもさん（友人・知人の子）を連れて来られた場合は、責任をもってそのお子さんを見ていただくようお願いします。
- ・おもちゃは大切に使い、遊んだ後は片付けましょう。
- ・手拭きタオル、ハンカチを各自ご持参ください。
- ・持ち物には名前を書いてください。
- ・ちあぽーとでは、食事やおやつの時間を決めています。時間を守って飲食しましょう。
午前のおやつ：10時～11時
おひるごはん：11時30分～13時
午後のおやつ：14時30分～15時30分
- ・汚れ物やごみを持ち帰るためのビニール袋をご持参ください。
- ・16時45分から片付けになりますので、時間に余裕をもっておいでください。

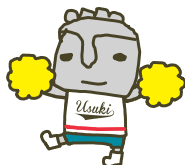


臼杵市 Facebook



ちあぽーと Instagram

SNSでも情報発信をしています。
ぜひご覧ください！



妊娠したら

妊娠届・母子健康手帳の交付

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

産婦人科で妊娠の確定診断を受けたら、妊娠の届出と母子健康手帳の交付のために、ちあぽーもしくは野津庁舎へ来所していただく必要があります。制度説明や面談等で1時間30分程度かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。来所前にこちらの申込フォームから日程調整とアンケートの回答をお願いいたします。

■持ちもの：マイナンバーカード
(マイナンバーが確認できるもの)

■申請場所：ちあぽーまたは野津庁舎(市民生活推進課)



臼杵市版電子母子手帳アプリ「ちあほっと」☎0972-72-1086(子ども子育て課)

- ・妊婦さんやお子さまの情報を登録することで、妊娠週数や年齢に応じたメッセージを受け取ることができます。
- ・過去の日記などを写真付きで記録でき、簡単に振り返ることができます。
- ・生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期をお知らせしてくれます。
- ・マタニティ体重やお子さまの発育を簡単に記録し、自動でグラフ化してくれます。
- ・うすき石仏ねっとなつなげると、医療機関や臼杵市が管理する予防接種情報や乳幼児健診結果(身長、体重、頭囲)を受け取ることができます。



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! ／
アプリストアからダウンロード
母子モ 検索

うすきっこ出産・子育て応援事業(出産応援ギフト)☎0972-72-1086(子ども子育て課)

妊娠から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じる「伴走型相談支援」と応援ギフトとして支給する「経済的支援」を一体的にパッケージで実施し、すべての妊娠・子育て家庭が安心して出産・子育てができるように応援します。

■給付内容：妊娠1回につき5万円給付

※妊娠届出時の保健師等の面談後に、ちあほっとから申請していただきます。

※振込先は、妊婦さん名義の通帳とさせていただきます。

妊婦健康診査費助成

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

妊婦健康診査の費用を一部助成します。妊婦健康診査の際は、「妊婦健康診査・乳児健康診査等受診票」を医療機関に提出し、下記検査等を受けてください。受診票は、県内の医療機関(助産所除く)で使用できます。償還払い(*)の申請には領収書が必要です。

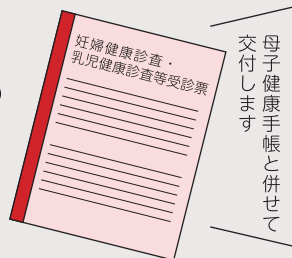
■基本的な項目(14回分)※多胎児を妊娠された方は5回分追加助成します

- ・尿検査
- ・血圧測定
- ・体重測定
- ・問診及び診察(うち3回は、血液検査をあわせて実施)

■子宮頸がん検診

■B群溶血性レンサ球菌検査

■超音波検査(出産予定日に35歳以上の方のみ)



*償還払いとは：医療機関等へ支払った医療費等の一部を後日お支払いする制度(手続き)のこと。

妊婦歯科健康診査

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

妊婦歯科健康診査の費用を1回分助成します。妊娠中の歯を健康に保つことで、早産等を予防しましょう。

■費用：無料



14〜27週頃の妊娠中期
おすすめの受診が
おすすめです！

妊産婦医療費助成事業

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

母子健康手帳を交付した日から、出産した日の翌々月末日までの診療を受けた際の医療費のうち、「保険適用分の自己負担額」を助成します(出産にかかる入院時の保険適用分を除く)。

■持ちもの

- ・母子健康手帳
 - ・健康保険証
 - ・ご本人名義の通帳
 - ・医療機関等の発行した領収書(原本)
- 申請場所：ちあぽーとまたは野津庁舎(市民生活推進課)



近隣に産科医療機関のない妊産婦の健診や出産に要する交通費を一部助成します。

■対象者

住民登録のある自宅から最寄りの産科医療機関又は医師の診断に基づく転院後の産科医療機関までの距離が 20km を超える妊婦で、妊産婦健診等のために産科医療機関を受診している方

■助成内容

通院方法	健診等の種類	回数	助成金額
タクシー以外の利用	妊婦健康診査	14 回(※)	1 回(1 往復)あたり 1,000 円
	出産時	1 回	
	産婦健康診査	2 回	
タクシーの利用		2 回	1 回(1 往復)あたり 上限 12,000 円

※妊婦健康診査 14 回 + 出産時 1 回 + 産婦健康診査 2 回の全 17 回が利用可能回数です

※出産の遅れにより妊婦健康診査の回数が 14 回を上回るときは 1 週あたり 1 回分を上乗せします

■持ちもの

- ・母子健康手帳
 - ・ご本人名義の通帳
 - ・タクシー代の領収書の原本(タクシー利用の場合)
 - ・医師の診断書(医師の診断に基づき転院した場合)
- ※診断書がない場合も申請できます

■申請場所：ちあぽーとまたは野津庁舎(市民生活推進課)



風しん抗体検査・予防接種費用助成

☎0972-72-1078(保険健康課)

先天性風しん症候群を防ぐため、風しんの抗体検査及び予防接種費用の一部を助成しています。

種類	対象者	料金
抗体検査	・妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者 ・抗体価の低い妊婦の配偶者などの同居者 ※風しんの抗体があると判明している方は対象となりません	無料 (全額県が助成)
風しん ワクチン	・妊娠を希望する女性とその配偶者 ・抗体価の低い妊婦の配偶者 ※事前に実施した抗体検査で医師が風しんまたは MR の予防接種が必要と判断した方に限ります	一部負担 (上限 1 回、 5,000 円の 補助あり)

■制度の詳細については臼杵市 HP をご覧ください。



『風しんにご注意ください(風しん予防接種について)』→

育児等保健指導事業（ペリネイタル・ビジット） ☎0972-72-1086（子ども子育て課）

出産前や出産後早めにかかりつけの小児科医を作ること、産後の育児不安を少しでも早く解決しようという事業です。産婦人科医からの紹介状を持って、希望する小児科で保健指導が受けられます。

- 対象：妊娠 28 週～産後 56 日の妊産婦
- 費用：無料
- 申込方法：かかりつけの産婦人科医にご相談ください

妊娠 8 か月アンケート＆面談

☎0972-72-1086（子ども子育て課）

妊娠 8 か月頃は、出産を間近に控え、赤ちゃんに会える喜びとこれからの生活の変化への不安を同時に抱えている時期かと思います。

妊娠 7 か月頃・・・アンケートを送付しますので、回答をお願いします。

妊娠 8 か月頃・・・全員に電話連絡し、産前産後の過ごし方や入院に向けた準備、産後の過ごし方、手続き、利用できるサービス等を一緒に確認させていただきます。希望された妊婦さんには、対面で面談も行っています。

プレママ・プレパパ教室

☎0972-72-1086（子ども子育て課）

安心・安全なお産をむかえ産後スムーズに育児が開始できるように、妊娠期から産後に抱える不安の解消をめざして、妊娠・出産・育児についての講話や実技体験の教室を臼津助産師会と子ども子育て課の共催で行います。

- 内 容：助産師、管理栄養士、保健師による講話
おむつ交換、沐浴体験（抱っこ含む）、パパの妊婦体験などの実技体験
- 開催日：奇数月の第 2 または第 3 日曜日

大分あったか・は一と駐車場利用証制度

☎097-506-2591
（大分県福祉保健企画課 地域福祉班）

大分あったか・は一と駐車場利用証制度とは、公共施設や店舗などの車いすマークを適正にご利用いただくために対象となる方に県が共通の利用証を交付する制度です。

妊産婦の方は、妊娠 7 か月から産後 12 か月まで利用できます。
（多胎妊娠の場合は、妊娠 6 か月から産後 18 か月まで）

- 申請方法：妊娠 5 か月から申請できます。
右記の二次元コードから詳細をご確認ください。



出産したら

出生届

☎0972-72-1052 (市民課)

■提出場所：父母の本籍地、所在地または出産をした場の市区町村役場（市民課）

■提出期間：生まれた日から14日以内

■届出人：父・母・法定代理人・同居者・医師・助産婦・その他の立会者の順、婚姻していないときは母

■持ちもの：出生届書1通、母子健康手帳

※命名は、常用漢字・人名漢字・カタカナ・ひらがなの範囲

※外国人の関係する届出の場合、追加書類が必要となる場合があります

出生祝い品（お買い物券）の交付

☎0972-72-1086 (子ども子育て課)

出生届の際に、臼杵市商店街連合及び野津町商工会に加盟している店舗で使えるお買い物券をお渡しします。

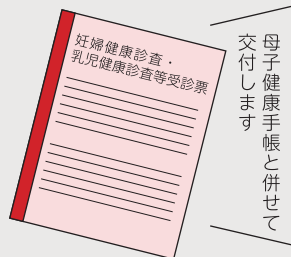
■交付内容：**お子さん1人につき2万円分**

新生児聴覚検査費助成

☎0972-72-1086 (子ども子育て課)

新生児聴覚検査の費用を一部助成します。

「妊婦健康診査・乳児健康診査等受診票」を医療機関に提出し、検査を受けてください。受診票は、県内の医療機関（助産所除く）で使用できます。償還払い（*）の申請には領収書が必要です。



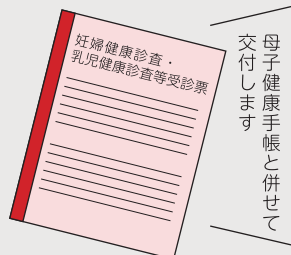
産婦健康診査費助成

☎0972-72-1086 (子ども子育て課)

産婦健康診査の費用を一部助成します。

（産後2週間、産後1か月の2回分）

「妊婦健康診査・乳児健康診査等受診票」を医療機関に提出し、検査を受けてください。受診票は、県内の医療機関（助産所除く）で使用できます。償還払い（*）の申請には領収書が必要です。



* 償還払いとは：医療機関等へ支払った医療費等の一部を後日お支払いする制度（手続き）のこと。

臼杵市内に住民票がある生後1歳未満の赤ちゃんとお母さんで産後ケア事業を必要とする方を対象に、県内の産科医療機関・助産所、自宅等で、助産師などの専門家による様々なケアやサポート（お母さんの身体や赤ちゃんのケア、授乳指導、育児相談など）が受けられます。

※利用施設によって、利用できる赤ちゃんの対象月齢が違います。

右記HP内の「利用可能施設一覧」をご確認ください。



■サービスの種類・利用料

サービスの種類	利用時間	利用単位 (1回)	利用額 (自己負担額)		利用 上限
宿泊型	10:00～翌日10:00	1泊2日 3食付き	1～5回目	500円	あわせて 7回まで
			6回目以降	3,000円	
デイサービス型	10:00～17:00	7時間程度 1日1食	1～5回目	0円	
			6回目以降	1,500円	
訪問型	10:00～17:00の間	2時間程度 (多胎は3時間)	1～5回目	0円	
			6回目以降	1,000円	

※生活保護世帯・非課税世帯の自己負担額はありません。

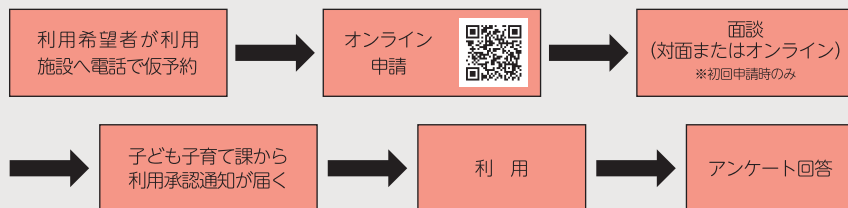
※施設の利用状況により、ご希望通りにいかない場合があります。

※おむつ代、ミルク代などは利用料金に含まれません。

※訪問型の利用で市外助産師を希望される場合、別途交通費が1,000円かかります。

■利用方法

原則、利用の7日前までに申請してください。



臼杵市と津久見市の助産師紹介

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

産後のママを支える臼津助産師会の助産師です。

助産院・助産師名	住 所	電話番号
吉田くに子【吉田助産所】	〒875-0042 臼杵市南海添 12 組	☎0972-63-2289
日高真理子【助産所 宙 SORA】	〒875-0023 臼杵市江無田 971-3	☎090-7473-1797
高橋比佐子【とまり木】	〒875-0342 野津町大字落谷 919 番地	☎090-9810-6834
江藤信子【江藤助産所】	〒879-2451 津久見市新町 11-4	☎0972-82-3631
松木里香【松木助産所】	〒879-2443 津久見市セメント町 6-24	☎090-3665-1819



乳房マッサージ、授乳指導、育児指導など
気軽にご相談ください♪

赤ちゃん訪問

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭に保健師または看護師、助産師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や健康状態の確認、予防接種、育児や産後の生活などの相談、子育てサービスの紹介などを行います。心配なことや気になることなど、お気軽にご相談ください。

うすきっこ出産・子育て応援事業(子育て応援ギフト) ☎0972-72-1086(子ども子育て課)

妊娠から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じる「伴走型相談支援」と応援ギフトとして支給する「経済的支援」を一体的にパッケージで実施し、すべての妊娠・子育て家庭が安心して出産・子育てができるように応援します。

■給付内容：お子さん1人につき5万円給付

※赤ちゃん訪問時に、ちあほっとから申請していただきます。

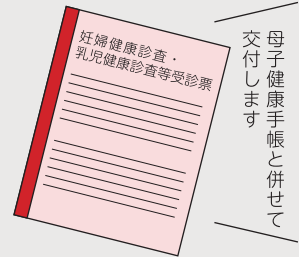
※振込先は、原則お母さん名義の通帳とさせていただきます。

乳幼児健診等

乳児一般健康診査費助成

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

乳児健康診査の費用を助成します。
(生後3～6か月、生後9～12か月の2回分)
「妊婦健康診査・乳児健康診査等受診票」
を医療機関に提出し、健診を受けてくだ
さい。受診票は、県内の医療機関(助産
所除く)で使用できます。償還払い(*)
の申請には領収書が必要です。



乳幼児健診等

* 償還払いとは：医療機関等へ支払った医療費等の一部を後日お支払いする制度
(手続き) のこと。

乳幼児健診

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

ちあばーとで健診を行います。日時や持ち物等は健診の2か月ほど前に
送付する個別通知にてお知らせします。お子さんの成長発達を一緒に確
認し、成長を喜ぶ場にしましょう♪

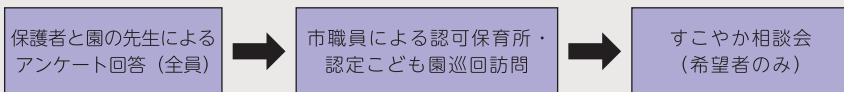
■ 健診内容

	問診	身体計測	栄養のお話	生活リズムのお話	小児科診察	歯科診察	歯のブラッシング	目の検査	尿検査	他
4か月児健診	○	○	○	○	○					発達チェックに重要な時期。 絵本1冊プレゼント♪
6か月児離乳食の会			○	○						この日は離乳食に特化して お話。実技・試食あり！
10か月児健診	○	○	○	○	○		○			成長発達が目覚ましい時期。 歯ブラシプレゼント♪
1歳6か月児健診	○	○	○	○	○	○	○			絵本の申請書と歯ブラシを プレゼント♪
3歳6か月児健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	自我が芽生える大切な時期。 歯ブラシプレゼント♪

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

お子さんの健やかな成長発達を願い、親子で楽しく就学期を迎える準備ができるように、子ども子育て課・教育委員会等で連携し、「うすきっ子5歳児健診・すこやか相談会」を行っています。就学を約1年半後に控えたこの時期に、日頃の子育てや子どもの発達で気になること、心配なことなど、何でも気軽にご相談ください。

- 対象：5歳児（年中児）※未就園児も対象です
■事業の流れ



認可保育所・認定こども園巡回訪問

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

2か月に1回程度、市内認可保育所・認定こども園へ巡回支援専門員（臨床心理士・療育保育士）、保健師、教育指導主事、特別支援調査員等が訪問します。就学前のお子さんを対象に発達障がい等で困りのある方がいた場合、園と保護者が相談の上、各種支援につなげることで安心して子育てできる環境を整えていきます。

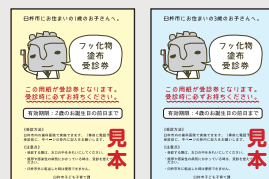
フッ化物塗布事業

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

お子さんのむし歯予防のため、フッ化物塗布受診券を配布しています。生えて間もない歯は、未成熟でむし歯になりやすいです。いつまでも健康な歯を保つために、毎日の仕上げ磨きに加えて、フッ化物の利用をお勧めします。

	配布方法	有効期限
1 回目	1 歳 6 か月児健診の案内通知に同封	2 歳のお誕生日の前日まで
2 回目	3 歳 6 か月児健診の案内通知に同封	4 歳のお誕生日の前日まで

- 費用：無料
■利用方法：臼杵市内の歯科医院に直接
お電話し、ご予約ください



予防接種

お母さんから赤ちゃんへと贈られる病気に対する抵抗力（免疫力）は、生後3か月～12か月の間に自然に失われていきます。赤ちゃん自身で病気を予防するために役立つのが、予防接種です。

定期予防接種

☎0972-72-1078（保険健康課）

定期予防接種は、予防接種法で定められている感染すると重症化する可能性の高い感染症や、後遺症をのこす可能性のある感染症に対応した予防接種です。

- 定期予防接種は、対象年齢であれば公費で接種できます。
- 大分県内の契約医療機関で接種可能です。
- やむを得ない事情により大分県外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に申請が必要です。接種費用は償還払い（＊）の対象となり、自己負担が発生する場合があります。詳細は、臼杵市HP「県外で予防接種を受ける方へ」をご参照ください。――



予防接種

任意予防接種

☎0972-72-1078（保険健康課）

任意予防接種は、定期接種以外の予防接種です。

臼杵市では、お子さんの感染症予防とご家庭の経済負担軽減のため、下記の予防接種の費用助成を行っています。

※ただし、市内の医療機関で接種した場合に限ります。



予防接種実施医療機関はこちら

【全額助成】おたふくかぜ予防接種

対象者	満1～2歳の誕生日前日	小学校入学前の1年間（4月～3月末）
補助回数	1回	1回
補助金額	全額助成	全額助成
窓口での自己負担額	無料	無料

【一部助成】季節性インフルエンザ予防接種

ワクチンの接種	皮下接種		点鼻接種（フルミスト）
対象者	生後6か月～13歳未満	13歳以上の中学生	2歳～小学生
補助回数	2回	1回	1回
補助金額	1回につき1,000円	1回につき1,000円	1回につき2,000円
窓口での自己負担額	医療機関が設定した金額から補助金額を差し引いた額		

＊償還払いとは：医療機関等へ支払った医療費等の一部を後日お支払いする制度（手続き）のこと。

予防接種スケジュール

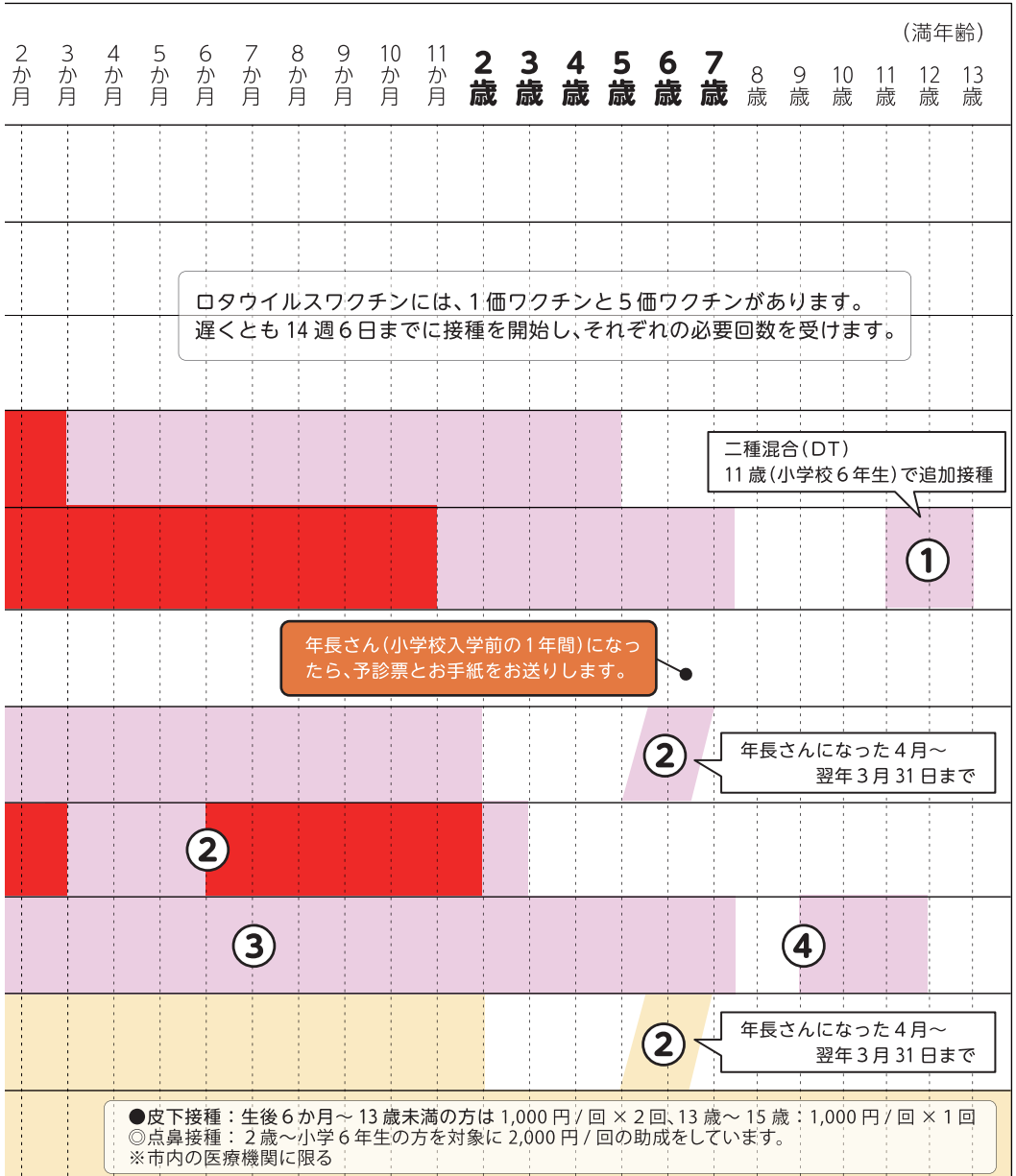


- 予防接種法で定められた対象年齢
- 標準的な接種時期
- 臼杵市が費用助成している対象年齢
- ①②③④ 好ましい接種時期の一例

ワクチン名		接種回数 済んだら☑	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳以上
B型肝炎		☐ ☐ ☐				①②					③					
ロタウイルス (飲むワクチン)	1価	☐ ☐			①②											
	5価	☐ ☐ ☐			①②③											
小児肺炎球菌		☐ ☐ ☐ ☐			①②③											④
五種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ・ヒブ)		☐ ☐ ☐ ☐			①②③											④
BCG		☐							①							
MR (麻しん・風しん)		☐ ☐													①	
水痘 (水ぼうそう)		☐ ☐													①	
日本脳炎		☐ ☐ ☐ ☐	臼杵市では日本小児科学会の推奨を基に生後6ヵ月からの接種をお知らせしています。			①②										
おたふくかぜ		☐ ☐	臼杵市では1～2歳未満の方と年長さん(小学校入学前の1年間)の方を対象に接種の全額費用助成しています。 ※市内の医療機関に限る												①	
インフルエンザ		毎秋														

ワクチンデビューは、生後2か月の誕生日

0歳の赤ちゃんをVPD（ワクチンで防げる病気）から守るためには、生後2か月になったらできるだけ早くワクチンを受けることが大切です。お子様の予防接種に関しては、地域ごとの接種方法やVPDの流行状況に応じて、かかりつけ医と相談のうえ、スケジュールを立てましょう。



子育て応援

ファミリー・サポート・センター事業

☎070-4087-1591 (臼杵市ファミリー・サポート・センター (よいこのへや内))

「子育ての手助けをしてほしい人」(依頼会員)と「子育ての手助けをする人」(提供会員)が会員として登録し、会員同士で子育てを支え合う組織です。

■援助対象児童：概ね6か月～小学校6年生まで

■利用時間：7時～19時

■費用(1時間あたり)：平日500円

土日祝・時間外(7時以前、19時以降)600円

メール申込は
こちらから！



ホームスタート事業

☎0972-63-1128 (ホームスタート・うすき (すみれこども園内))

妊婦さんや未就学のお子さんのいるご家庭に、研修を受講したボランティアのホームビジターが週に1度訪問し、一緒に話をしたり、一緒に家事や育児をして過ごします。

■費用：無料

地域子育て支援拠点事業

☎0972-72-1085 (子ども子育て課)

妊娠期から就園前の乳幼児を持つ親子が気軽に集える場所です。子育て中の親同士でおしゃべりを楽しみながら、子育ての悩みやストレス解消、育児不安等への相談もできます。

ウスキッズ (臼杵地域)

■活動日時：月～金 9:00～15:00

■費用：親子で利用→無料

■場所：海辺こども園

■問合せ先：海辺こども園

☎0972-63-3464

子育て支援「あのね」(臼杵地域)

■活動日時：月～土 8:00～13:00

■費用：親子で利用→無料

■場所：福祉センターすみれ館

■問合せ先：福祉センターすみれ館

☎0972-63-7343

よいこのへや (臼杵地域)

■活動日時：月～金 9:00～16:00

※第1火曜11:00～、第3日曜10:00～15:00

■費用：親子で利用→無料
こどものみ→1時間300円

■場所：臼杵市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間)

■問合せ先：臼杵地域シルバー人材センター
「よいこのへや」

☎0972-83-4415

子育て支援センター 童 (野津地域)

■活動日時：月～土 9:30～15:00

※託児の時間は相談に応じます

■費用：親子で利用→無料

こどものみ→1時間300円

■場所：鹿嶋事務所

■問合せ先：NP0 みずのわ

☎0974-32-3070

※材料費等実費負担が必要な場合があります。
詳細は右記二次元コードからご確認ください。

詳細は
こちらから！



子育ておうえんネット

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

支援が必要と認められる児童のいる家庭に対して、2週間に1回の頻度で訪問し、食料や日用品をお届けします。生活状況の改善に向けて、一緒に考え、対応していきます。

■利用期間：原則3か月以内

■利用にあたっての注意点

- ・利用を希望される際は、まずは子ども子育て課へご相談ください。
- ・相談受理後、原則として臼杵市が利用の必要性があると判断した際に、本事業の利用の開始となります。

子育て世帯訪問支援事業

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

家事・育児等に不安を抱えている家庭や養育について不安を感じている妊産婦の方がいる家庭、ヤングケアラーに関する支援が必要と思われる家庭等に対して、ヘルパーを派遣し、家事・育児の支援を行います。

■利用期間：原則6か月以内

■利用頻度：上限8回／月

■費用：1回(1時間)につき1,600円

※生活保護世帯、住民税非課税世帯、住民税所得割課税額77,101円未満世帯は無料

■利用にあたっての注意点

- ・利用を希望される際は、まずは子ども子育て課へご相談ください。
- ・利用に際して、利用する方のニーズの確認や利用計画の作成等が必要であるため、原則、担当者が面談や家庭訪問等を行います。ご了承ください。

預ける・通う

認可保育所・認定こども園

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

臼杵市内には、認可保育所・認定こども園が11園あります。

	施設名	所在地	電話番号
臼杵地域	かいぞえこども園	海添 93	0972-63-0129
	海辺こども園	大浜 526-2	0972-62-3464
	市浜こども園	市浜 361	0972-62-3229
	臼杵中央こども園	臼杵 2-107-245	0972-62-3629
	下南こども園	家野 1496	0972-62-3630
	すみれこども園	友田 12-1	0972-63-5991
	うすぎこども園	福良 1775-5	0972-62-5663
	認定こども園アソカ幼稚園	江無田 408-9	0972-63-0807
	認定こども園カトリック臼杵幼稚園	臼杵 75-80	0972-62-3065
野津地域	野津こども園	宮原 3950-1	0974-32-3656
	野津南保育園	野津市 563-1	0974-32-2283

保育料

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

すべてのこどもの保育料は無償です。

■無償の内容

- (1) 3歳未満児第1子課税世帯0円(R5.4月～市独自)
- (2) 3歳以上児、3歳未満児非課税世帯0円(R1.10月～国制度)
- (3) 3歳未満児戸籍上第2子以降0円
(R1.10月～国制度及び臼杵市にこにこ保育支援事業)

にこにこ保育支援事業

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

認可保育所・認定こども園及び認可外保育施設に入所している戸籍上第2子以降3歳未満児の保育料を無料(認可外保育施設は、上限35,000円/月の補助)にしています。対象となるためには、入所申込みと合わせて別途申請書の提出が必要です。

入園申込み

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

まずは希望する施設へ直接お問い合わせの上、お子さんと一緒に園見学をしてください。

■入園対象児童：生後3か月（首がすわっている乳児）から就学前までの児童

※一部の施設では対象年齢が異なります

■教育・保育給付認定及び申し込み方法・申込期限

認定区分	1号認定	2号認定	3号認定
対象年齢	3～5歳	3～5歳	0～2歳
保育の必要性	無	有	有
利用できる主な施設・事業	・認定こども園（幼稚園部） ・幼稚園	・認定こども園（保育園部） ・保育所	・認定こども園（保育園部） ・保育所 ・家庭的保育事業 ・小規模保育事業など
保育の必要量 (1日の利用時間)	【教育標準時間】	【保育標準時間】11時間以内 【保育短時間】8時間以内	
申込方法	施設を見学後直接申し込み、その後市へ認定申請を行ってください。	施設を見学後、市または施設へ期限までに認定申請および入園申込を行ってください。	
申込期限	随時受付	入園を希望する月の前月15日まで (15日が土日祝日の場合、直前の開庁日)	

預ける・通う

※市外の保育施設（幼稚園含む）へ入園を希望される方は、お早めに子ども子育て課（ちあぼーと）までお問合せください。

※4月入園の申込みは、市報及び臼杵市HPでお知らせします。

→■「保育の必要性」の認定基準

家庭が次のいずれかに該当し、父母またはそのほかの保護者などが児童の保育を必要としている場合、「保育の必要性：有」となります。

1. 就労（64時間／月以上）
2. 妊娠・出産（出産3か月前から産後3か月程度）
3. 病気・怪我、心身の障がい
4. 親族の看護・介護
5. 求職活動中（起業準備含む）
6. 近日中に育児休業から復帰予定
7. 1～6に類する状態にあると認められる場合、およびそのほか保育を要する状態にあると認められる場合。

■入園申込み書類の配布・受付場所

- ・ちあぼーと
- ・野津庁舎（市民生活推進課）
- ・認可保育所
- ・各認定こども園

給食費（副食費）

☎0972-72-1085（子ども子育て課）

年収 360 万円未満相当世帯のこどもと全所得階層の第3子以降のこどもは副食費が免除されます。

※第3子の数え方：幼稚園部・・・小学3年生以下のこども

保育園部・・・小学校就学前のこどものみを数えます。

※臼杵市では、副食費（おかず代やおやつ代）が発生した方に、上限 1,500 円／月まで補助をしています。

休日保育事業

☎0972-72-1085（子ども子育て課）

保育園・認定こども園（保育園部）に入園している児童が保護者の就労形態等により、日曜・祝日に家庭で保育ができない場合に利用できます。

■利用可能日時：1月1日を除く日曜・祝日の7時30分～17時30分

■対象施設：すみれこども園

延長保育事業

☎0972-72-1085（子ども子育て課）

延長保育実施施設に入園している児童で、保護者の就労形態等のやむを得ない事情で保育時間内の迎えが困難な場合に利用できます。延長時間は施設ごとに異なります。

■臼杵地域：かいぞえこども園

海辺こども園

市浜こども園

臼杵中央こども園

下南こども園

すみれこども園

うすきこども園

認定こども園アソカ幼稚園

認定こども園カトリック臼杵幼稚園

■野津地域：野津こども園

野津南保育園

一時預かり（保育）事業

☎0972-72-1085（子ども子育て課）

未就園児をお預かりする事業です。原則、月14日以内の利用となります。利用料金は各施設により異なります。各施設に直接お申し込みください。

日 時		月～土曜日 ※利用を希望される場合は、事前に実施施設へお問い合わせください。	
利用料	0 歳児	2,000 円	※ 4 時間以内の利用はそれぞれ半額 ※ 給食費は別途
	1 ・ 2 歳児	1,800 円	
	3 歳児以上	1,600 円	
実施施設	臼杵地域	かいぞえこども園、海辺こども園、市浜こども園、臼杵中央こども園、 下南こども園、すみれこども園、うすきこども園、 認定こども園アソカ幼稚園、認定こども園カトリック臼杵幼稚園	
	野津地域	野津こども園、野津南保育園	
利用条件		保育所、幼稚園、認定こども園などの施設に入園していない在宅の 児童であること。臼杵市外の方（里帰り出産など）も利用できます。	

※アソカ幼稚園にて実施している一時預かり事業は、実施内容が異なりますので、直接お問い合わせください。

預ける・通う

一時預かり事業利用料助成事業

☎0972-72-1085（子ども子育て課）

- 対象児童：市内に住所を有する0～5歳の未就園児
- 助成内容：1回の利用につき上限2,000円を補助（給食費除く）
1月あたり4回まで
（1月に複数の施設を利用した場合は1施設のみの助成）
- 助成対象施設：市内認可保育所・認定こども園11園

こども誰でも通園制度

☎0972-72-1085（子ども子育て課）

保育所などに通っていない0歳6か月～満3歳のこどもを対象に、月一定時間までの預かりを行うことで集団生活の機会を通じたこどもの成長を促す制度です。令和8年度からの本格実施に向けて、試行的事業を実施しています。

放課後児童クラブ

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

保護者が労働などにより昼間家庭にいない小学生に対し、授業終了後や長期休みなどに適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図っています。入所については各クラブにお問い合わせください。

■臼杵地域

クラブ名	活動日時		利用料 (月額)	対象	問合せ先
	月～金曜日	土曜日 春夏冬休み			
児童クラブ館 第一ウェルフェア	放課後～ 18:30	7:30～ 18:30	3,500円 学区外 5,000円 4年生以上は 利用回数分徴収	市内 各小学校 児童 (送迎有)	0972-62-2218
児童クラブ館 第二ウェルフェア	放課後～ 17:30	9:00～ 17:00			
すみれ 児童クラブ	放課後～ 20:00	7:00～ 20:00	2,700円 バス2,600円	市内各小学校 児童(送迎有)	0972-63-7343
市浜 児童クラブ	放課後～ 18:30	8:00～ 18:30	3,500円 (2人目より3,000円)	市内各小学校 児童	0972-77-4064
臼杵小 児童クラブ(※)	放課後～ 18:00	8:00～ 18:00	3,000円 (2人目より2,500円)	臼杵小学校 児童	0972-62-4740
下南児童クラブ 「そよかぜ」	放課後～ 18:30	8:00～ 18:30	3,500円	下南小学校 児童	0972-62-5115
すえひろ 児童クラブ	放課後～ 19:00	7:00～ 19:00	3,300円 バス2,600円	市内各小学校 児童(送迎有)	0972-63-2968
臼杵南児童クラブ 「みなみ風」	放課後～ 18:30	8:00～ 18:30	3,500円 (2人目より2,500円)	臼杵南小学校 児童	0972-65-3730
福良ヶ丘児童クラブ 「丘っ子」	放課後～ 18:00	8:00～ 18:00	3,500円	福良ヶ丘 小学校児童	0972-83-5662

※臼杵小児童クラブは、土曜日：月1回休み、夏休み：土曜日休み

■野津地域

クラブ名	活動日時		利用料 (月額)	対象	問合せ先
	月～金曜日	土曜日 春夏冬休み			
野津 児童クラブ	放課後～ 18:30	7:45～ 18:30	3,000円	幼稚園及び 野津小学校児童	0974-32-2180
川登 児童クラブ	放課後～ 18:30	7:45～ 18:30	3,000円	川登小学校 児童	0974-32-3187
南野津 児童クラブ	放課後～ 18:30	7:45～ 18:30	3,000円	南野津小学校 児童	0974-32-3794

病児・病後児保育事業

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

小学生以下のお子さんが、病気のために集団生活が困難であり、かつ保護者が仕事の都合・病気・冠婚葬祭等で家庭での育児が困難な場合、一時的に保育及び看護を行います。

委託施設	所在地	電話番号
病児保育室「とんぼ」 (とうぼ小児科医院2階)	臼杵市港町東14組	0972-63-5811 0972-63-6310(予約専用電話)

■利用可能日時：月～金曜日：8時～17時30分(延長18時まで)
土曜日：8時～12時30分(延長なし)

■料金：1日目1,500円、2日目以降1,000円
きょうだい児2人目以降1,000円
延長料200円

■利用手続き手順：

- ①WEB予約サービス「あずかるこちゃん」
(右記二次元コード)
- ②「臼杵市病児保育事業利用(変更)申請書」を提出



預ける・通う

病児・病後児保育 送迎支援

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

保育所等に通っているお子さんが体調不良になった場合で、保護者がお迎えに行くことが困難な時に、病児・病後児保育の看護師等が緊急的にお子さんを迎えに行き、病児・病後児保育室で一時的にお預かりします。

■利用可能日時：月～水、金曜日：8時～14時(野津地域13時30分)
木曜日：8時～12時30分(野津地域12時)
土曜日：8時～9時(野津地域9時)

■料金：タクシー利用に係る実費額(ただし、保護者負担上限額1,000円)



手当・助成

不妊治療費助成事業

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

不妊治療を受けているご夫婦の経済的負担の軽減と、少子化対策の推進を図るため、不妊治療費の一部を助成しています。

- 助成対象の治療：医療機関における不妊治療に要した費用
- 助成金額：1組の夫婦につき1年度あたり**上限 20 万円**
- 申請期間：治療終了日の翌日から1年以内



未熟児養育医療

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

からだの発育が未熟なまま出生した赤ちゃんで、指定養育医療機関での特別な医療を必要とする場合、母子保健法に基づき医療費の給付を行い、保護者の負担を軽減する制度です。

- 申請方法
窓口での手続きが必要です。申請をするよう医療機関から言われた方は、できるだけ早くちあぼーとまでお越しください。
申請に必要なものは、窓口にて詳細を説明します。



児童手当

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

家庭等における生活の安定(社会保障・所得保障の観点)と、次代の社会を担う児童(児童福祉の観点)の健やかな成長を目的として、児童を養育している人に手当を支給します。

- 受給対象者
臼杵市に住所があり、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方



0歳から高校3年生など(満18歳に到達する日以後の最初の3月31日)のお子さんの通院・入院・調剤にかかる保険適用分の医療費を助成します。医療費の助成を受けるには、市への交付申請が必要となります。

■助成方法

	受診する医療機関など	助成・受診の方法
現物給付	県内の医療機関	医療機関の窓口で、毎回受給資格者と健康保険証を提示してください。 【注意】保険診療対象外の診療費および入院中の食事代などは別途お支払いいただくことになります。
償還払い(*)	(1) 県外の医療機関 ※現物支給のお取扱いはできません (2) 県内の医療機関で受給資格者を提示せず、健康保険証のみで受診したとき(申請後、受給資格者証が届くまでの期間も同じ) (3) 保険証を使用しなかったとき (4) 治療用補装具(コルセットなど)に係る費用	医療機関の窓口での精算時に、自己負担額(医療費の3割まで)をお支払いした後、市に申請してください。同月診療分はまとめて申請してください。審査後、助成額を指定口座に振り込みます。 ※申請期限は診療を受けた月の翌月から起算して1年以内です 【申請に必要なもの】 ・領収書の原本(こどもの氏名・保険診療点数・診療年月日・領収金額が明記されたもの、レシート不可) ・受給資格者証 ・こどもの健康保険証 ・銀行の振込口座番号がわかるもの(通帳など) ・「療養費払い」申請書のコピー(該当者のみ) 【注意】左欄の(3)(4)の場合は、医療費の金額(10割)をお支払いいただいた後、保険者に「療養費払い」の申請をし、その後、市に申請してください。

* 償還払いとは：医療機関等へ支払った医療費等の一部を後日お支払いする制度(手続き)のこと。



ひとり親家庭支援

児童扶養手当

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

父母の離婚や父母の死亡などによって、父または母と生計を同じくしていない児童が育成されている家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立の促進に寄与し、こどもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童（一定の障がいを有する場合は20歳未満）を養育しているひとり親家庭の母または父などに支給されます。

■対象者

- ・支給要件に該当する児童を監護する母または父
- ・父母以外の者で支給要件に該当する児童を養育している養育者

■手当月額

支給区分	全部支給	一部支給
児童1人	月額45,500円	月額10,740円～45,490円 (所得に応じて決定)
児童2人	上記に 月額10,750円加算	上記に 月額5,380円～10,740円加算 (所得に応じて決定)
児童3人以上 (児童1人につき)	上記に 月額10,750円加算	上記に 月額5,380円～10,740円加算 (所得に応じて決定)

(R6.11月から適用)

所得や年金受給状況により、手当の全部または一部が支給停止されます。

■支給時期

原則として1月、3月、5月、7月、9月、11月にそれぞれ前2か月分の手当が支給されます。(例)5月支給分＝当年3、4月分の計2か月分

■現況届(8月)

11月分以降の手当に関する審査及び認定のため、毎年8月には現況届の提出が必要です。支給停止中の方でも届出が必要です。

ひとり親家庭等医療費

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

ひとり親家庭等の親とその児童、または父母のいない児童が健康保険により医療機関を受診した場合、医療費の自己負担額の一部を県と市町村が助成しています。医療費の助成を受けるためには、ひとり親家庭等支給資格者証の交付申請が必要です。

種別	親	児童
通院	500円／回 負担上限：月 4回（最大2,000円まで）	無料
入院	500円／回 負担上限：月 14回（最大7,000円まで）	無料
調剤薬局	無料	無料

※所得制限あり：児童扶養手当法に定める所得の範囲内

※助成対象外(例)：予防接種料、健康診断料、入院時食事療養費など

母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

母子家庭・父子家庭、寡婦の生活の支援に繋げるため、併せてこどもの福祉を推進するため、扶養するこどもの修学のための資金、母および父が資格を取得するための学校に通うための資金など、各種資金の貸付を行う制度です。

■貸付金の種類

- ・修学資金（こども）
- ・生活資金
- ・技能習得資金（運転免許証取得など）
- ・修業資金（こども） など
- ・就職支度資金

自立支援教育訓練給付金

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

ひとり親家庭の母または父が、就労に結びつく資格などを取得するにあたり、対象となる教育訓練給付講座を受講し修了した場合、支給要件を満たせば費用の一部を支給します。受給開始の1か月前までに申請書や必要書類の提出が必要です。

高等職業訓練促進給付金

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

ひとり親家庭の母または父が、就職する際に有利で生活の安定につながる資格を取得するため養成機関で修業する場合に、支給要件を満たせば高等職業訓練促進給付金や高等職業訓練修了支援給付金を支給します。

就学に向けて

臼杵市では、保護者がお子さんを安心して小学校に送り出せるように、次の流れで就学前の準備をしています。

5歳児健診・すこやか相談会 ☎0972-72-1086 (子ども子育て課)

時 期	内 容
6月頃	保護者と園の先生によるアンケート (全員)
7～8月	市職員による保育所・認定こども園巡回訪問
10～12月	すこやか相談会 (希望者のみ)

すこやか相談会での希望をもとに、幼小の滑らかなつなぎに向けて情報共有をします。年長になった後は、5月中旬くらいから小学校等の見学を実施します。お子さんの困りについての相談や情報交換もできます。

夏のスマイル学習会(幼小合同研修会) ☎0972-72-1075 (学校教育課)

時 期	内 容
7月頃	小学校の先生が市内の保育所・認定こども園を訪問し、小学校の先生と園の先生で学習会を行います。年長児の活動を中心に見学し、幼小の連携に向けた学習会を行います。

就学時健康診断 ☎0972-72-1075 (学校教育課)

時 期	内 容
10月頃	居住する校区の小学校にて、保護者には入学に向けての説明を、お子さんには健康診断や発達検査等を実施します。お子さんの集団の中での様子を観察させていただきます。

※就学時健康診断で行う簡易発達検査の結果や、当日のお子さんの様子によっては、後日保護者に学校に来ていただき、ご自宅での様子や心配なことなどを伺います。特別な支援を望む場合は詳しくお聴きします。また、心配なことがある場合などは、保護者から学校へ直接連絡をしていただいても結構です。
(具体的な支援のあり方について相談しながら、小学校入学に備えます)

就学支援委員会 ☎0972-72-1075 (学校教育課)

時 期	内 容
11月頃	保護者の希望やお子さんの様子から支援内容等を判定します。

小学校入学 (新年度 4月)

年
中
児
(
5
歳
児
)

年
長
児
(
6
歳
児
)

障がいのあるこどものための支援

障害児通所支援

☎0972-72-1060（福祉課）

児童発達支援	障がいのある未就学児を対象にして、日常生活に必要な動作や知識を指導したり、集団生活に必要な適応訓練を行ったりします。
医療型 児童発達支援	福祉サービスとしての児童発達支援にあわせ、上肢・下肢または体幹に障がいのある児童に対して必要とされる治療を行います。
放課後等 デイサービス	就学している障がいのある児童に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のために必要な訓練や地域社会との交流促進等を通所により継続的に行います。
保育所等 訪問支援	保育所や幼稚園、学校等に事業所の支援員が訪問し、本人及び訪問先スタッフに対して集団生活に適応するための専門的な支援などを行います。
居宅訪問型 児童発達支援	重度の障がいがあり、児童発達支援等のサービスを利用するために外出することが著しく困難な障がいのある児童を対象に、事業所の支援員が児童の居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与等の支援を実施します。

障害児相談支援

☎0972-63-5888（さぼーとセンター風車）

☎0974-32-3311（支援センターくれよん）

障がい児通所支援事業または地域生活支援事業を利用する全ての障がいのある児童に対し、支給決定時において、障害児支援利用計画を作成するとともに、サービス事業者との連絡調整等を行います。また、支給決定後において、一定期間ごとに、サービス等の利用状況の検証を行い、計画の見直しやサービス事業者との連絡調整等を行います。

■白杵市委託相談支援事業所

名称	所在地	連絡先
さぼーとセンター風車	白杵市大字白杵 72-137 (障がい者交流センターすくらむ内)	TEL：0972-63-5888 FAX：0972-63-0791
支援センターくれよん	白杵市野津町 大字野津市 1061-1	TEL・FAX：0974-32-3311

就学に向けて
障がいのあるこどものための支援

相談したい

離乳食に関する相談

☎0972-72-1086(子ども子育て課)

離乳食は、母乳・ミルクからスムーズに食べ物を口に入れる練習をしていくために、赤ちゃんにとって大切なものです。消化酵素の出る順番に合わせて少しずつトレーニングしていくことで、食物アレルギーを起こしにくくなったり、いろいろな食品をおいしく食べられる味覚を育てていきます。離乳食完了までの約1年間は、食事の種類や量、形態などがあるという間に変わり、「食事量は足りているかな?」「このくらいの固さでいいのかな?」など、悩まれることもあるかと思います。管理栄養士や保健師にお気軽にご相談ください。

■^{すき}う❤️らくまででオンライン相談(木曜日午前のみ)

- ①下記二次元コードから予約サイトへアクセス
- ②予約確定後、SMS またはメールに接続 URL が届く
- ③相談当日、開始 10 分前から②で受領した接続 URL をクリック
- ④相談開始

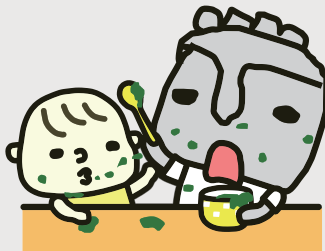
※予約は3日前までをお願いします。



■ちあぼーとに行き対面で相談

『あかちゃん健康相談』で管理栄養士や保健師に会って相談ができます。

- ①下記二次元コードから予約サイトへアクセス
- ②予約確定後、地区担当の保健師より日程調整の電話連絡が来ます
- ③相談当日、母子健康手帳を持って、赤ちゃんと一緒にちあぼーとに行く
- ④相談開始



こどもは、日々の生活の中で様々な課題を獲得しながら成長発達していきます。生まれた時の体重や身長もそれぞれ違い、育つ環境も違うため、発達していく速度にも個人差があります。早く早くと焦らず、成長発達していく姿を見守っていきましょう。お子さんの成長発達のことで不安なことや気になることがありましたら、ちあぽーとの保健師にお気軽にご相談ください。

寝返りは3か月過ぎからできる子もいれば、6か月頃にできる子もいます。ハイハイや歩き始めがゆっくりだった子も、1歳6か月児健診の頃にはほとんどみんな上手に歩きます。1歳6か月までに歩ければよいので、それまでに**寝返り→うつ伏せ→ハイハイ(約3か月間)→立ち上がる→歩き出すという順序を、飛ばさずに追っていくことが大切です。**

また、1歳6か月で発語がない子もいますが、1歳6か月から2歳、2歳6か月にかけて、どんどん言葉を覚え、話し始めます。ことばの発達には**生活リズムを整える**こともとても大切です。食事・睡眠・排泄といった心身の健康を支える土台が整うことで、言語活動を十分に行えるようになります。**食事や睡眠が安定している状態の中で、運動発達も進んでいくと、それに比例してことばの発達も進んでいくことが多いようです。**

まずは生活リズムをしっかりと整え、お子さんの興味・関心・視線の方向・反応をよく観察しながらそこに向かって声をかけ、成長発達していく姿を見守っていきましょう。



こどもの発達についての相談

☎0972-72-1075 (学校教育課)

障がいや心配されるこどもの就学などでお悩みの保護者を対象に教育相談を行っています。

■利用可能日時：月～金曜日 8：30～17：00 ※12/29～1/3を除く

こどもの就学に向けた相談

☎0972-72-1075 (学校教育課)

次のようなことで相談したいことがありましたら、認可保育所・認定こども園の先生方を通してご相談いただくか、直接上記までご連絡ください。

- 事前に学校に伝えておきたいことがある
- 学校で授業についていけるかが心配
- クラスの人々と仲良く過ごすことができるだろうか
- 授業で何らかの支援が必要だと思うけれどどうしたらよいか
- 入学後にどのような支援が受けられるのか など

いじめや不登校に関する相談

☎0972-72-1075 (学校教育課)
☎0972-62-8341 (臼杵市教育支援センター「きずな」)

いじめや不登校は、いつでもだれでも起こりうることです。こどもたちのいじめや不登校に関する悩みや子育てで気になること、困ったことなどがあれば、お気軽にご相談ください。

内容	相談先名称	所在地	電話番号	利用可能日時
いじめについて	臼杵市教育委員会 学校教育課	臼杵市大字臼杵 72番1	☎0972-72-1075	月～金曜日 8時30分～17時
不登校について	臼杵市教育支援センター 「きずな」	臼杵市大字臼杵 72-255	☎0972-62-8341	月～金曜日 9時～16時

子育てに関する相談

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

子ども子育て課(ちあぽーと)では、家庭児童相談員を配置し、こどもおよびその保護者の相談に応じています。相談対象となるお子さんの年齢は18歳未満の方で相談は無料です。学校などをはじめ色々な機関と連携して問題解決の道をさがります。

※家庭訪問や相談対応によって、不在場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

ヤングケアラーに関する相談

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

これまでヤングケアラーの法令上の定義はありませんでしたが、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められるこども・若者」と定義されました。家族の世話をすることの責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。これらの問題は、こどもが自ら相談することは難しく、周りの大人が気付いてあげることが非常に重要です。身の回りで少しでも気付き等ある方は、ちあぽーとまでご連絡をお願いします。

臼杵市では、家庭児童相談員やちあぽーとの職員が家庭やこども本人の困っていることを確認し、困っている内容に応じて関係機関(学校、スクールソーシャルワーカーなど)と一緒に対応いたします。また、ヤングケアラーに関する相談窓口の拡充として、相談申込フォーム、オンライン相談窓口も設置しています。



対面相談



オンライン相談

ひとり親家庭に関する相談

☎0972-72-1085(子ども子育て課)

子ども子育て課(ちあぽーと)では、母子・父子自立支援員を配置し、ひとり親家庭や寡婦(寡夫)のみなさんが抱えている様々な悩みごとの相談に応じ、問題解決のお手伝いをしています。お気軽にお問い合わせください。

※必要に応じ家庭訪問を行っているため、不在場合があります。事前に電話でご確認ください。

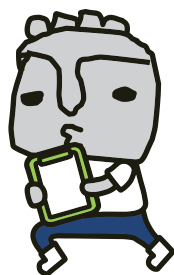
※ひとり親家庭でなく、夫婦生活で困っていることや、離婚を考えている方などのご相談も受け付けています。

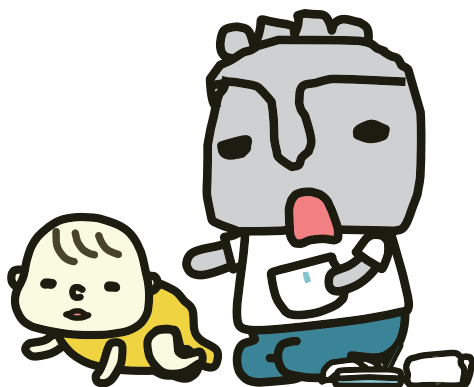
子育てに関する電話相談一覧

名称	相談先	連絡先	日時
子育て相談	子ども子育て課	0972-72-1085 0972-72-1086	月～金 (祝日・年末年始除く) 8時30分～17時
こどもの発達相談	子ども子育て課	0972-72-1086	
こどもの就学相談	学校教育課	0972-72-1075	
いじめに関する悩み	学校教育課	0972-72-1075	
不登校に関する悩み	臼杵市教育支援センター 「きずな」	0972-62-8341	月～金：9～16時
ひとり親に関する悩み	子ども子育て課	0972-72-1085	月～金 (祝日・年末年始除く) 8時30分～17時
女性相談（DV等）	部落差別解消推進・ 人権啓発課	0972-72-1076	
母乳・乳房管理・妊娠・ 子育て全般に関する悩み	地域の助産師	P13 参照	毎日：10～16時
	赤ちゃんとおっぱい 電話相談	097-594-5938	
子育てに関するあらゆる 不安や悩み	いつでも子育て ホットライン	0120-462-110	24時間 365日対応
夜間に子どもを 受診させるか迷うとき	大分県子ども 救急電話相談	#8000	月～金 19時～翌朝8時
日曜日・祝日に子どもを 受診させるか悩むとき			日・祝日：9～17時、 19時～翌朝8時
不妊・不育に関する 悩みや相談	おおいた不妊・不育相談 センター（hopeful）	080-1542-3268	火～金：12～20時 土：12～18時
妊娠に関する悩み	おおいた妊娠 ヘルプセンター	0120-241-783	水～日（年末年始除く） 11時30分～19時
こころの悩み・不安等に 関する相談	こころの電話 （大分県こころとからだの 相談支援センター）	097-542-0878	月～金（年末年始除く） 9～12時、13～16時
女性総合相談 （セクハラ・ストーカー等 女性の人権について）	女性の人権ホットライン	0570-070-810	月～金（年末年始除く） 8時30分～17時15分



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page.





<問合せ先>

臼杵市役所 子ども子育て課

☎0972-72-1085(子育て支援 Gr)

☎0972-72-1086(母子保健 Gr)

令和7年1月作成