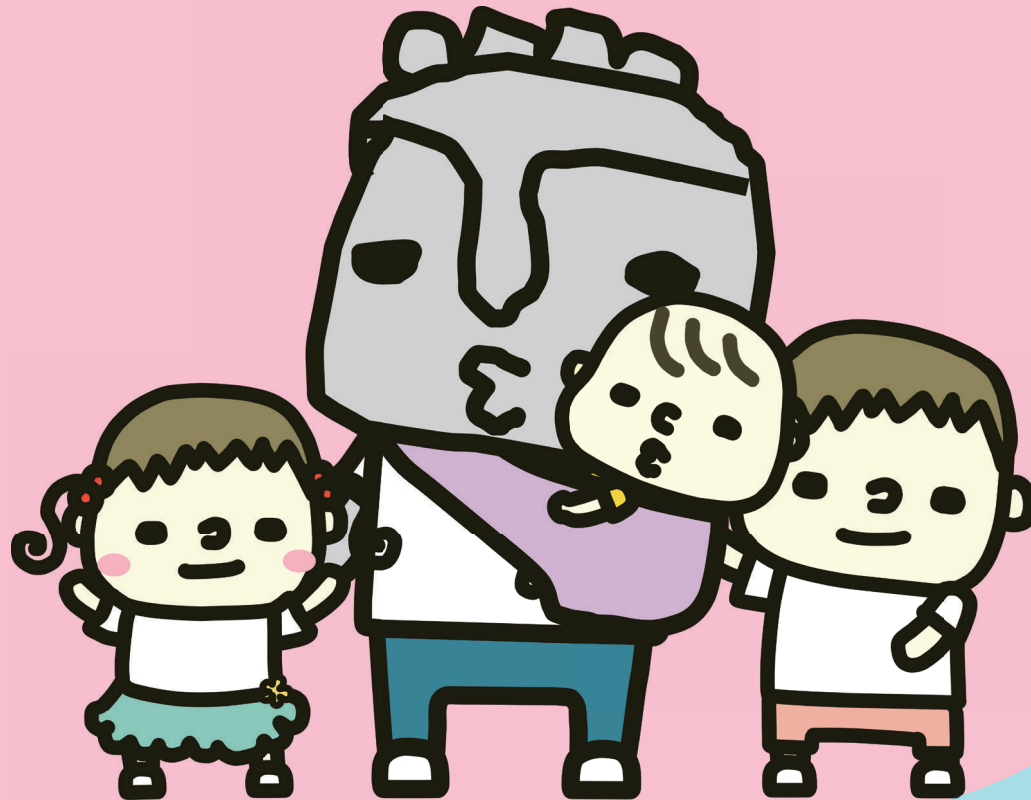












うすきっこ子育てガイド

～うすきっこ出産・子育て応援事業～

妊娠期

ちあぽーとを中心に、妊娠期から出産・子育てまで切れ目なくサポートしています。
お気軽にご相談ください。



	 結婚・妊娠中	 出生	 3~4か月	 5~8か月	 9~12か月	 1歳	 2歳	 3歳	 5歳
手当助成	妊娠届 母子健康手帳 妊産婦医療費助成	出生届 出生祝い品(2万円分のお買い物券) 児童手当 医療費助成(子ども医療費助成、未熟児養育医療) 出産育児一時金、健康保険加入 出産手当金、医療費控除、高額医療等医療費控除 ひとり親の支援(児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成等)※困りごとやお悩みは母子・父子自立支援員まで ☎0972-86-2716							
健診	妊婦健診14回 多胎妊婦健診5回分追加 妊婦歯科健診 妊婦超音波検査	新生児聴覚検査 産婦健診2回	4か月児健診 ブックスタート事業 ※医療機関 3~6か月児健診	10か月児健診 ※医療機関 9~12か月児健診	1歳6か月児健診 フッ素塗布券 子育て応援講座 子育て相談会			3歳6か月児健診 フッ素塗布券	5歳児健診
予防接種	風しん抗体検査・ 予防接種費用助成		生後2か月~ 定期予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、BCG、四種混合、麻しん風しん、日本脳炎、水痘) おたふくかぜ 小児インフルエンザ(生後6か月~中学生まで)						
保健師などの面談	妊娠届出時面談 妊娠8か月時面談	新生児訪問 赤ちゃん訪問(2~4か月児まで)							
各支援サービス	ペリネイタル・ビジット 不妊治療費助成	産後ケア事業							
教室・仲間づくり	プレママ・プレパパ教室	乳幼児家庭教育学級「にじっこ」、乳幼児家庭教育学級「スキップ」 地域子育て支援拠点 ちあぼーと(あそびのひろば利用)							
預ける・その他	ホームスタート事業	病児・病後児保育	保育所・認定こども園(一時預かり、休日保育を含む)、幼稚園 地域子育て支援拠点事業(一時預かり) ファミリー・サポート・センター事業(原則6か月~)						
相談	随時個別相談受付(妊娠期の相談、乳幼児身体計測・育児相談、離乳食相談、発育発達相談など)								
保育所・認定こども園									認可保育所・認定こども園 副食費助成事業

令和5年4月1日現在

臼杵市子ども・子育て総合支援センター



臼杵市の子育てサポート 妊娠中のサポートを利用してみませんか？

	名称	内容	実施機関・問合せ先	料金・利用回数など	備考
手当助成	<input type="checkbox"/> 不妊治療費助成事業	医療機関における不妊治療に要した費用を助成します。婚姻1年以上経過や、市税の滞納が無い事が条件になります。	ちあぼーと(申請場所)	1年度の治療あたり10万円上限	
	<input type="checkbox"/> 妊産婦医療費助成	母子健康手帳を交付した月の翌月初日から、出産した日の翌末日までの診療を受けた際の医療費のうち、「保険適用分の自己負担額」を助成します。※R5.4月~出産にかかる入院時の保険適用分を除く	医療機関(調剤薬局含む) 償還払いの申請には領収書が必要です。	一部負担	
	<input type="checkbox"/> うすきっこ出産・子育て応援事業	妊娠から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じる「伴走型相談支援」と応援ギフトとして支給する「経済的支援」を一体的にパッケージで実施し、すべての妊娠・子育て家庭が安心して出産・子育てができるように応じます。	ちあぼーと	出生後の赤ちゃん訪問時に面談を実施。子育て応援ギフト(子ども1人当たり5万円給付)	
健診	<input type="checkbox"/> 妊産婦健康診査費助成	妊産婦健康診査にかかる費用の一部を助成しています。※多胎児妊婦支援…通常14回分の妊婦健康診査受診券を5回分追加交付	大分県内医療機関(助産所除く) 償還払いの申請には領収書が必要です。	一部負担	
	<input type="checkbox"/> 妊婦超音波検査費助成	出産予定日の年齢が35歳以上の方を対象に後期超音波検査費の一部を助成しています。	大分県内医療機関(助産所除く) 償還払いの申請には領収書が必要です。	一部負担	
	<input type="checkbox"/> 妊婦歯科健康診査	妊婦歯科健康診査の1回分を助成しています。妊娠中の歯を健康に保つことで、早産等を予防しましょう。	臼杵市内実施歯科医院	無料	
予防接種	<input type="checkbox"/> 風しん抗体検査・予防接種費用助成	先天性風しん症候群の発生を防ぐため、風しんの抗体検査及び予防接種費用の一部を助成しています。	臼杵市内実施医療機関(抗体検査は県内実施医療機関)	抗体検査:無料 予防接種:一部負担	
保健師などの面談	<input type="checkbox"/> 妊娠届出時面談	母子手帳交付時に、保健師等と面談を受けましょう。	ちあぼーと/野津庁舎5番窓口	無料	
	<input type="checkbox"/> 妊娠8か月時面談	妊娠中に保健師面談などを受け、不安を解消しましょう。※アンケートを郵送します	ちあぼーと(随時)	無料	
各支援サービス	<input type="checkbox"/> 育児等保健指導事業(ペリネイタル・ビジット)	産婦人科医からの紹介状を持って、出産前や出産後早めに希望する小児科で保健指導が受けられます。	小児科・産婦人科(大分県内)	無料	
	<input type="checkbox"/> ちあぼーと	母子手帳アプリ。成長記録をサポートします。「うすき石仏ねっと」に加入し、希望する方のみ医療機関・臼杵市が管理する予防接種・乳幼児健診結果(身長・体重・胸囲・頭囲)を受け取ることができます。ぜひ登録をお願いします。	1.「母子モ」を無料ダウンロード 2.「うすき石仏ねっと」に加入する 3.「ちあぼーと」をつなげる ※乳幼児健診や予防接種情報をリンクできます	無料	
教室・仲間づくり	<input type="checkbox"/> プレママ・プレパパ教室	妊娠中に教室に参加することで、安心・安全なお産及び産後スムーズな育児を開始できます。	ちあぼーと	無料	
預ける・その他	<input type="checkbox"/> ホームスタート事業	妊婦さんや未就学児のお子さんのいるご家庭にボランティアのホームビジターが週に1度訪問し、ゆっくりお話を聴き、不安や悩みを受け止め、一緒に家事や育児などのお手伝いをします。	ホームスタート・うすき(子育て支援「あのね」内)	無料	
	<input type="checkbox"/> 地域子育て支援拠点	妊娠期から就園前の乳幼児を持つ親子が気軽に集える場所です。子育て中の親同士でおしゃべりを楽しみながら、子育ての悩みやストレス解消、育児不安等への相談もできます。	臼杵地域:ウスキッズ、子育て支援「あのね」、よいこのへや 野津地域:子育て支援センター童	無料 ※材料費等実費 必要な場合有	
	<input type="checkbox"/> 多胎児支援	多胎児を妊娠された方、出産された方に対して助産師さんや多胎児育児を経験した方が出産・育児のアドバイスや相談支援を行っています。	ちあぼーと(申し込み)	無料	
	<input type="checkbox"/> 助産師のケア	妊娠期のケア、産後の乳房マッサージ、授乳のさせ方等相談してください。	吉田助産所・助産所宙SORA 母乳・育児相談 とまり木	施術有料	

「自分や家族ですること」「お仕事の関係」をご自身でチェック☑していきましょう

妊婦健診	4週間に1回（妊娠 23 週まで）	2 週間に1回（妊娠 35 週まで）	1 週間に1回（出産まで）
自分や家族ですること	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳と妊婦健診受診券を受け取る <input type="checkbox"/> 妊娠届出後の面談を受ける <input type="checkbox"/> ちあほつとに登録する <input type="checkbox"/> 里帰り出産をするか決める <input type="checkbox"/> 妊娠中の食事や生活について情報収集をする <input type="checkbox"/> お酒、たばこをやめる <input type="checkbox"/> 家族や周囲の人に近くで喫煙しないように配慮してもらう <input type="checkbox"/> 妊婦健診を受ける	<input type="checkbox"/> 育児グッズを準備する <input type="checkbox"/> 里帰り出産の場合は産院を決める <input type="checkbox"/> 産後の家事・育児の分担を家族で話し合う <input type="checkbox"/> 産婦人科の母親学級・ちあぼーとのプレママ・プレパパ教室に参加する <input type="checkbox"/> 近所の小児科や地域の交流の場（地域子育て支援拠点など）の情報を集め、足を運んでみる <input type="checkbox"/> 妊婦健診を受ける	<input type="checkbox"/> 入院セットを準備する <input type="checkbox"/> 出産時の連絡先リストを作る（産院・タクシーなど） <input type="checkbox"/> 産後の生活をイメージし、自宅の環境を整える <input type="checkbox"/> 産前の面談を受ける（ちあぼーと） <small>※妊娠7か月頃アンケートを送付します</small> <input type="checkbox"/> 産後のサービス（産後ケアなど）について利用を検討する <input type="checkbox"/> 上の子の出産時の体制を考える <input type="checkbox"/> 妊婦健診を受ける
お仕事の関係	<input type="checkbox"/> 妊娠中の働き方（時間外労働、休日労働、深夜業の制限など）について検討する <input type="checkbox"/> 体調が悪いときは、産婦人科の医師や助産師に相談をする <input type="checkbox"/> 「母健連絡カード」を活用しましょう！（妊娠中・出産後の女性労働者が主治医等から受けた指導事項を事業主に的確に伝達するツールです） <input type="checkbox"/> 妊婦健診を受ける日程を確認し、時間が必要な場合には会社に申請する（男女雇用機会均等法第12条関係で確保することができます） <small>※有給か無給かは会社の規定によります</small> <input type="checkbox"/> 産休について会社に報告し、取得する（出産後の働き方の希望を伝える） <input type="checkbox"/> 育休について家族で話し合い、会社へ申請する～産後パパ育休も創設されました！～ <input type="checkbox"/> 仕事の引き継ぎの準備をする <p style="text-align: right;">※妊娠、出産、育児休業等に関してハラスメントを受けた・解雇されたなどのお困りごとはありませんか？ 【相談先】大分労働局雇用環境・均等室 ☎097-532-4025</p>		

働く女性の妊娠・出産をサポートするサイト

「女性にやさしい職場づくりナビ」

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

職場と母性

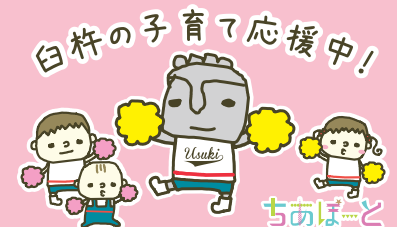
検索



▲スマートフォン



▲Facebook



<問合せ先> 臼杵市役所 子ども子育て課 母子保健グループ（ちあぼーと内） ☎0972-86-2258（直通）