

子育て期

うすきっこ子育てガイド

～うすきっこ出産・子育て応援事業～

ちあぽ一とを中心に、妊娠期から出産・子育てまで切れ目なくサポートしています。お気軽にご相談ください。



	 結婚・妊娠中	 出生	 3〜4か月	 5〜8か月	 9〜12か月	 1歳	 2歳	 3歳	 5歳	
届出・交付	妊娠届 母子健康手帳交付	出生届								
手当・助成	不妊治療費助成事業 妊産婦医療費助成事業 うすきっこ出産応援事業 妊産婦健康診査等通院 交通費助成事業	出生祝い品（2万円分のお買い物券） 児童手当 医療費助成（子ども医療費助成、未熟児養育医療） 出産育児一時金、健康保険加入 出産手当金、医療費控除、高額医療等医療費控除 うすきっこ子育て応援事業 ひとり親の支援（児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成等）※困りごとやお悩みは母子・父子自立支援員まで ☎0972-86-2716								
健診	妊婦健診14回 多胎妊婦健診5回分追加 妊婦歯科健診 妊婦超音波検査	新生児聴覚検査 産婦健診2回	4か月児健診 ブックスタート事業 ※医療機関 3〜6か月児健診	10か月児健診 ※医療機関 9〜12か月児健診	1歳6か月児健診 フッ素塗布券 子育て応援講座 子育て相談会	3歳6か月児健診 フッ素塗布券 5歳児健診・すこやか相談会				
予防 接種	風しん抗体検査・ 予防接種費用助成	生後 2 か月〜 定期予防接種（ロタ、B 型肝炎、小児肺炎球菌、五種混合、日本脳炎、麻しん風しん、水痘） 任意予防接種（小児インフルエンザ、おたふくかぜ）								
保健師 などの面談	妊娠届出時面談 妊娠 8 か月時面談	新生児訪問 赤ちゃん訪問（2〜4か月児まで）								
各支援 サービス	ペリネイタル・ビジット ちあぽ一と	産後ケア事業								
教室・ 仲間 づくり	プレママ・プレパパ教室	双子ファミリー子育て交流会				乳幼児家庭教育学級「にじっこ」、乳幼児家庭教育学級「スキップ」				
		地域子育て支援拠点				ちあぽ一と（あそびのひろば利用）				
預ける その他	ホームスタート事業	病児・病後児保育	保育所・認定こども園（一時預かり、休日保育を含む）、幼稚園 地域子育て支援拠点事業（一時預かり） ファミリー・サポート・センター事業（原則 6 か月〜）							
相談	随時個別相談受付（妊娠期の相談、乳幼児身体計測・育児相談、離乳食相談、発育発達相談など）									
保育所 ・ 認定こども園	💫 保育料無償 💫								認可保育所・認定こども園 副食費助成事業	

子育てサポートを利用してみませんか？

	名 称	内 容	実施機関・問合せ先	料金・利用回数	備 考
助成	☐ 出生祝い品 (お祝い物券)の交付	生まれたお子様お一人につき、2 万円分のお祝い物券を出生届の際にお渡しします。	臼杵市商店街連合会及び野津町商工会 に加盟している店舗で使用可能	お祝い物券 2 万円	
	☐ うすきっこ 子育て応援事業	妊娠から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じる「伴走型相談支援」と応援ギフトとして支給する「経済的支援」を一体的にパッケージで実施し、すべての妊娠・子育て家庭が安心して出産・子育てができるように応援します。	ちあばーと	出産後の赤ちゃん訪問時に面談を実施。子育て応援ギフト支給 (子ども 1 人当たり 5 万円)	
	☐ 子ども医療費 助成事業	高校生までのお子さんの通院・入院・調剤の保険適用分の医療費を助成します。	大分県内の医療機関（調剤薬局含む） 償還払いの申請には領収書が必要です。	高校生まで無料	
	☐ ひとり親家庭等 医療費助成事業	ひとり親家庭の親と子、または父母のいない児童が健康保険証を使って医療機関を受診した場合に、保険診療の自己負担分を助成します。医療証の交付を受けるためには申請が必要です。※所得制限有		子どもは 18 歳に達した年度末まで無料 親のみ一部自己負担有	
健診	☐ 新生児聴覚検査費及び 乳児健康診査費助成	新生児聴覚検査及び乳幼児健診（3～6か月児、9～12か月児）にかかる費用の一部を助成しています。	大分県内の医療機関（助産所除く） 償還払いの申請には領収書が必要です。	一部助成	
	☐ 乳幼児健康診査 (集団健診)	4 か月児・10 か月児・1 歳 6 か月児・3 歳 6 か月児を対象に健康診査及び栄養指導や歯科指導を行います。	ちあばーとで毎月実施	無 料	
	☐ フツ化物塗布 受診券の交付	1歳6か月健診、3歳 6 か月健診対象者へ健診の案内とともにフツ化物塗布受診券を交付します。	臼杵市内の歯科医院	無 料	
予防接種	☐ 予防接種費用助成	定期予防接種費用及び任意予防接種費用（小児インフルエンザ・おたふくかぜ）を助成しています。	定期予防接種・・・県内実施医療機関 任意予防接種・・・市内実施医療機関	無 料 ※小児インフルエンザは1 回につき1,000 円助成	
各支援	☐ 産後ケア事業	臼杵市内に住み票がある生後 1 歳未満の赤ちゃんとお母さんと産後ケア事業を必要とする方を対象に、大分県内の産科医療機関・助産所、自宅などで助産師などの専門家より産後ケア（お母さんの身体や赤ちゃんのケア、授乳指導、育児相談など）が受けられます。	大分県内で契約している産科医療機関・助産所 ※生後 1 歳未満まで計 7 回を上限に利用できます	寄附金:1泊2日500円(1～5回目)、3,000円(6,7回) デイクービス型:0円(1～5回目)、1,500円(6,7回) 訪問型:0円(1～5回目)、1,000円(6,7回) 非課税世帯・生活保護世帯無料	
面談・相談	☐ 赤ちゃん訪問	出生後～生後 4 か月未満の全乳児対象に保健師や看護師がご家庭を訪問します。	ご自宅に訪問またはちあばーと	無 料	
	☐ 赤ちゃん健康相談	概ね1歳6か月未満の赤ちゃんを対象に行っています。 ・体重測定 9 時～17 時まで(12 時～14 時までを除く) ・保健師、助産師、管理栄養士などの専門職への相談(要予約)	ちあばーと	無 料	
教室・仲間づくり	☐ ちあばーと あそびのひろば利用	平日（月曜日～金曜日）は、8 時 30 分～17 時 00 分まで、第 2・4 土曜日は、9 時 30 分～17 時まで親子で利用できます。乳幼児の身体計測も可能です。臼杵庁舎内の窓口で手続きをされる方は、手続き中のみお客様の託児もしています。	ちあばーと あそびのひろば	無 料	
	☐ 地域子育て 支援拠点事業	妊娠期から就園前の乳幼児を持つ親子が気軽に集える場所です。子育て中の親同士でおしゃべりを楽しみながら、子育ての悩みやストレス解消、育児不安等への相談もできます。	臼杵地域：ウスキッズ、子育て支援「あのね」、よいこのへや 野津地域：子育て支援センター童	無 料 ※材料費等実費必要な場合有	
	☐ 乳幼児家庭教育学級 「にじっこ」	乳幼児とその保護者を対象・親子でリズム体操をしたり、季節に応じたあそびや活動を実施。講師・子育てアドバイザー等の講話を毎回聞けます。子育て相談、個人的な心配事や相談も受け付けています。	臼杵市中央公民館他	月 1～2 回 年額 500 円	
	☐ 乳幼児家庭教育学級 「スキップ」	0 歳～就園前の乳幼児を持つ保護者を対象に、子育ての悩みや、子どもの発達に関する講演や、親同士の親睦を深めるための事業を行っています。特に令和 4 年度より父親の参加もお願いできるように、日曜日の開催を多く行っています。	野津中央公民館他	無 料(月 1～2 回) ※内容によっては、費用をいただくこともあります。	
	☐ 双子ファミリー 子育て交流会	多胎児のご家族の交流会を開催しています。多胎児を子育て中の保護者同士で多胎児育児の悩みを共有したり、情報交換をしませんか？	ちあばーと（申し込み）	無 料	
預ける・その他	☐ 地域子育て支援拠点事業 (一時預かり事業)	未就園児をお預かりする事業です。	臼杵地域：よいこのへや 野津地域：子育て支援センター童(要予約)	1 時間あたり 300 円	
	☐ ホームスタート事業	妊婦さんや未就学のお子さんのいるご家庭に、研修を受講したボランティアのホームビジターが週に 1 度訪問し、一緒に話をしたり、一緒に家事や育児をして過ごします。	ホームスタート・うすき (子育て支援「あのね」内)	無 料	
	☐ ファミリー・ サポート・センター 事業	「子育ての手助けをしてほしい人」(依頼会員)と「子育ての手助けをする人」(提供会員)が会員として登録し、会員同士で子育てを支え合う組織です。(援助対象児童) 概ね 6 か月～小学校 6 年生まで (利用時間) 7 時～19 時	依頼会員・提供会員の自宅等	【1 時間あたり】 平日：500 円 土・日・祝：600 円 時間外 7 時以前・19 時以降：600 円	
	☐ 病児・病後児 保育事業 送迎支援	小学生以下のお子さんが、病気のために集団生活が困難な場合、保護者に代わり保育します。月～金 8 時～17 時 30 分(延長 18 時まで)、土曜日は 12 時 30 分まで(延長なし) 保育園に通っているお子さんを対象に送迎支援を行っています。	病児保育室「とんぼ」とうぼ小児科医院 2 階	1 日目 1,500 円 2 日目以降 1,000 円 きょうだい児 2 人目以降 1,000 円 延長料 200 円	
	☐ 臼杵市外病児保育 施設利用費用助成金	小学生以下のお子さんを養育している保護者に対して、市外の病児保育施設を利用した場合、利用に要する費用の一部を助成します。	申請はちあばーと	1 日の保育料から 1,500 円を引いた額。1 日上限額 1,500 円 回数制限なし	
	☐ 一時預かり(保育) 事業	未就園児をお預かりする事業です。 利用料金は各施設により異なります。各施設に直接お申し込みください。	臼杵地域：臼杵中央こども園、かいぞえこども園、市浜こども園、海辺こども園、すみれこども園、うすきこども園、下南こども園、アソカ幼稚園、カトリック臼杵幼稚園 野津地域：野津こども園、野津南保育園	利用料の一部助成内容 上限 2,000 円/回を補助(4 回/月まで) ※給食代を除く ※1 月に複数の施設を利用した場合、どちらかのみ補助	
	☐ 休日保育事業	保育園・認定こども園(保育園部)に入園している児童が保護者の就労形態等により、日曜、祝日に家庭で保育ができない場合に利用できます。保育時間は、7 時 30 分～17 時 30 分です。	すみれこども園	通常の保育料に含まれているため不要	
	☐ 延長保育事業	延長保育実施施設に入園している児童で、保護者の就労形態などやむを得ない事情で、保育時間内の迎えが困難な場合に、利用できます。延長時間は施設ごとに異なります。	臼杵地域：臼杵中央こども園、かいぞえこども園、市浜こども園、海辺こども園、すみれこども園、うすきこども園、下南こども園、アソカ幼稚園、カトリック臼杵幼稚園 野津地域：野津こども園、野津南保育園	延長時間 30 分あたり 100 円 ※きょうだい利用の場合、2 人目以降半額 ※月額上限 2,500 円	
	☐ にこにこ保育 支援事業	認可保育所・認定こども園及び認可外保育施設に入所している戸籍上第 2 子以降 3 歳未満児の保育料を無料にしています。	入園手続きの際にちあばーとまたは各保育施設にて申請 認可外保育施設の場合は、ちあばーとに申請	認可保育所・認定こども園 0 円 認可外保育施設 月額上限 35,000 円	
	☐ 多胎児支援	多胎児を妊娠された方、出産された方に対して助産師さんや多胎児育児を経験した方が出産・育児のアドバイスや相談支援を行っています。	ちあばーと（申し込み）	無 料	
	☐ 助産師のケア	妊娠期のケア、産後の乳房マッサージ、授乳方法等の相談ができます。	吉田助産所・助産所 宙 SORA 母乳・育児相談 とまり木	施術有料	
	☐ 子育て短期支援事業	さまざまな理由で児童の養育が一時的にできない場合、児童養護施設等でお子さんをお預かりします。	ちあばーと	一部負担 利用期間：原則 7 日以内	
	☐ 支援対象児童等 見守り強化事業	支援を必要とされる児童のいる家庭へ食料や日用品を配布し、一緒に生活改善を目指します。	ちあばーと	一部負担 利用期間：原則 3 ヶ月以内	
	☐ 子育て世帯訪問 支援事業	家事・育児等に不安を抱えている家庭や養育について不安を感じている妊産婦の方がいる家庭等に対してヘルパーを派遣し、家事支援、育児・養育支援を実施します。	ちあばーと	所得に応じて負担有 (0～1,600 円/回) 利用期間：原則 6 か月以内	

子どもを預けたいとき、どんなサービスを利用できるか確認しましょう。

☆ちょっとだけ子どもを預かってほしい

一時預かり（保育）事業

市内保育園、認定こども園にて、生後3か月（首がすわっている乳児）からお預かりしています。

※R5.4 から、利用料の一部を助成しています。将来の就園に向けて、是非ご利用ください。

地域子育て支援拠点

2ヵ所で一時預かり事業を行っています。

臼杵地域：よいこのへや

野津地域：子育て支援センター童

※ウスキッズ、子育て支援「あのね」では併設する認定こども園にて一時預かり事業を行っています。

ファミリー・サポート・センター事業

センターが実施する研修等を受講した提供会員により、生後6か月～小学生までのお子さんをお預かりします。

☆保育園等に入園させたい

①まずは入園させたい園を決めましょう。そのためには…

- ☐ 保育園等の情報を収集してみましょう。
- ☐ 園庭開放や一時預かり事業などを利用して、保育園等を利用してみましょう
- ☐ 入園させたい園への見学は申請前に必ず行ってください。

②入園させたい園が決まったら、申込書を提出しましょう。

※入園希望月の前月15日までに、ちあぼーとへの提出が必要です。（期限厳守）

市外の保育園等を希望する場合は、上記に限らずお早めにちあぼーとまでご相談ください。

※マイナンバーカードを利用した、電子申請（ぴったりサービス）も可能です！

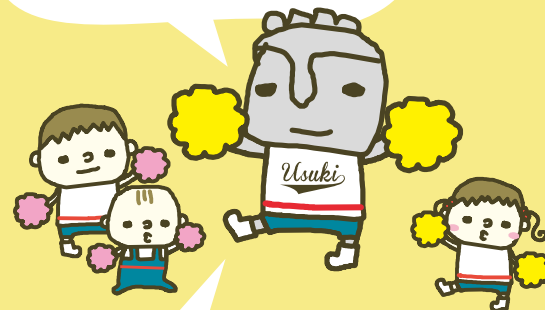
パパもママもひとりで抱え込まないで！

～子育ての悩み・家族のこと、まずは「ちあぼーと」にご相談ください～

臼杵市子ども・子育て総合支援センター



保育所
・
認定こども園



臼杵市は
「こどもまんなか応援サポーター」を
宣言しました！



<問合せ先> 臼杵市役所 子ども子育て課 母子保健グループ（ちあぼーと内） ☎0972-86-2258（直通）