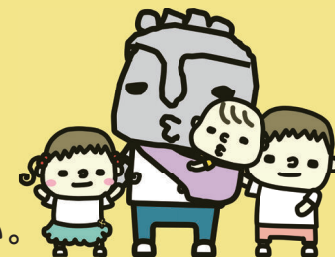











子育て期

うすきっこ子育てガイド

～うすきっこ出産・子育て応援事業～



ちあぼーとを中心に、妊娠期から出産・子育てまで切れ目なくサポートしています。お気軽にご相談ください。

	 結婚・妊娠中	 出生	 3～4か月	 5～8か月	 9～12か月	 1歳	 2歳	 3歳	 5歳
手当・助成	妊娠届 母子健康手帳 妊産婦医療費助成	出生届 出生祝い品(2万円分のお買い物券) 児童手当 医療費助成(子ども医療費助成、未熟児養育医療) 出産育児一時金、健康保険加入 出産手当金、医療費控除、高額医療等医療費控除 ひとり親の支援(児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成等)※困りごとやお悩みは母子・父子自立支援員まで ☎0972-86-2716							
健診	妊婦健診14回 多胎妊婦健診5回分追加 妊婦歯科健診 妊婦超音波検査	新生児聴覚検査 産婦健診2回	4か月児健診 ブックスタート事業 ※医療機関 3～6か月児健診	5～8か月児健診 ※医療機関 9～12か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診 フッ素塗布券	子育て応援講座 子育て相談会	3歳6か月児健診 フッ素塗布券	5歳児健診
予防接種	風しん抗体検査・ 予防接種費用助成	生後2か月～ 定期予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌、BCG、四種混合、麻しん風しん、日本脳炎、水痘) おたふくかぜ 小児インフルエンザ(生後6か月～中学生まで)							
保健師などの面談	妊娠届出時面談 妊娠8か月時面談	新生児訪問 赤ちゃん訪問(2～4か月児まで)							
各支援サービス	ペリネイタル・ビジット 不妊治療費助成	産後ケア事業							
教室・仲間づくり	プレママ・プレパパ教室		乳幼児家庭教育学級「にじっこ」、乳幼児家庭教育学級「スキップ」 地域子育て支援拠点 ちあぼーと(あそびのひろば利用)						
預ける・その他	ホームスタート事業	病児・病後児保育	保育所・認定こども園(一時預かり、休日保育を含む)、幼稚園 地域子育て支援拠点事業(一時預かり) ファミリー・サポート・センター事業(原則6か月～)						
相談	随時個別相談受付(妊娠期の相談、乳幼児身体計測・育児相談、離乳食相談、発育発達相談など)								
保育所・認定こども園	✨ 保育料無償 ✨							認可保育所・認定こども園 副食費助成事業	

子育てサポートを利用してみませんか？

	名称	内容	実施機関・問合せ先	料金・利用回数	備考
助成	<input type="checkbox"/> 出生祝い品 (お買い物券)の交付	生まれたお子様お一人につき、2万円分のお買い物券を出生届の際に交付(出産届時にお渡し)します。	臼杵市商店街連合会及び野津町商工会に加盟している店舗で使用可能	お買い物券2万円	
	<input type="checkbox"/> うすきっこ出産・子育て応援事業	妊娠から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じる「伴走型相談支援」と応援ギフトとして支給する「経済的支援」を一体的にパッケージで実施し、すべての妊娠・子育て家庭が安心して出産・子育てができるように応援します。	ちあぼーと	妊娠届出時、面談を実施。出産応援ギフト(5万円給付)	
	<input type="checkbox"/> 子ども医療費助成事業	中学生までのお子さんの通院・入院・調剤の保険適用分の医療費を助成します。	大分県内の医療機関(調剤薬局含む)償還払いの申請には領収書が必要です。	中学生まで無料	
	<input type="checkbox"/> ひとり親家庭等医療費助成事業	ひとり親家庭の親と子、または父母のいない児童が健康保険証を使って医療機関を受診した場合に、保険診療の自己負担分を助成します。医療証の交付を受けるためには申請が必要です。※所得制限有		親のみ一部自己負担有子どもは18歳に達した年度末までは無料	
健診	<input type="checkbox"/> 新生児聴覚検査費及び乳児健康診査費助成	新生児聴覚検査及び乳幼児健診(3~6か月児、9~12か月児)にかかる費用の一部を助成しています。	県内の医療機関(助産所除く)償還払いの申請には領収書が必要です。	一部助成	
	<input type="checkbox"/> 乳幼児健康診査(集団健診)	4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳6か月児を対象に健康診査及び栄養指導や歯科指導を行います。	ちあぼーとで毎月実施	無料	
	<input type="checkbox"/> フッ化物塗布受診券の交付	1歳6か月健診、3歳6か月健診対象者へ健診の案内とともにフッ化物塗布受診券を交付します。	臼杵市内実施歯科医院	無料	
予防接種	<input type="checkbox"/> 予防接種費用助成	定期予防接種費用及び任意予防接種費用(おたふくかぜ・インフルエンザ)を助成しています。	定期予防接種・・・県内実施医療機関 任意予防接種・・・市内実施医療機関	無料 ※インフルエンザは1回につき1,000円助成	
各支援	<input type="checkbox"/> 産後ケア事業	出産後の心身の疲労や母乳育児不安等があり、ご家族などから十分な育児支援を受けられない場合、宿泊型(お泊り)とデイサービス型(日帰り)の産後ケア事業(お母さんの身体や赤ちゃんのケア、授乳指導・育児相談など)が受けられます。	大分県内で契約している産科医療機関・助産所 ※生後4か月まで計7回を上限に利用できます	宿泊型:1泊2日3,000円 デイサービス型:1日1,500円 非課税世帯・生活保護世帯無料	
面談	<input type="checkbox"/> 赤ちゃん訪問	出生後~生後4か月未満の全乳児対象に保健師や看護師がご家庭を訪問します。うすきっこ出産・子育て応援事業の面談に該当。	ご自宅に訪問	無料	
教室・仲間づくり	<input type="checkbox"/> ちあぼーとあそびのひろば利用	平日(月曜日~金曜日)は、8時30分~17時15分まで、第2・4土曜日は、9時30分~17時まで親子で利用できます。乳幼児の身体計測も可能です。臼杵庁舎内の窓口手続きをされる方は、手続き中のみお子様の託児もしています。	ちあぼーと あそびのひろば	無料	
	<input type="checkbox"/> 地域子育て支援拠点事業	妊娠期から就園前の乳幼児を持つ親子が気軽に集える場所です。子育て中の親同士でおしゃべりを楽しみながら、子育ての悩みやストレス解消、育児不安等への相談もできます。	臼杵地域:ウスキッズ、子育て支援「あのね」、よいこのへや 野津地域:子育て支援センター童	無料 ※材料費等実費必要な場合有	
	<input type="checkbox"/> 乳幼児家庭教育学級「にじっこ」	乳幼児とその保護者を対象・親子でリズム体操をしたり、季節に応じたあそびや活動を実施。(行事を大切にしたいあそび 手作りを主とした制作活動など体験を通した様々な親子あそびが楽しめます)講師・子育てアドバイザー等の講話を毎回聞けます。子育て相談、個人的な心配事や相談も受け付けています。	臼杵中央公民館他	月1~2回 年額500円	
	<input type="checkbox"/> 乳幼児家庭教育学級「スキップ」	0歳~就園前の乳幼児を持つ保護者を対象に、子育ての悩みや、子どもの発達に関する講演や、親同士の親睦を深めるための事業を行っています。特に令和4年度より、父親の参加もお願いできるように、日曜日の開催を多く行っています。※バス遠足、食育、観劇会、歯科講習、地域ふれあい事業(川遊び、ひまわり畑散策)	野津中央公民館他	無料(月1~2回) ※内容によっては、費用をいただくこともあります。	
預ける・その他	<input type="checkbox"/> 地域子育て支援拠点事業(一時預かり事業)	未就園児をお預かりする事業です。	臼杵地域:よいこのへや 野津地域:子育て支援センター童(要予約)	1時間あたり300円	
	<input type="checkbox"/> ホームスタート事業	妊婦さんや未就学のお子さんのいるご家庭に、研修を受講したボランティアのホームビジターが週に1度訪問し、一緒に話をしたり、一緒に家事や育児をして過ごします。	ホームスタート・うすき(子育て支援「あのね」内)	無料	
	<input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター事業	「子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)」と「子育ての手助けをする人(提供会員)」が会員として登録し、会員同士で子育てを支え合う組織です。(援助対象児童)概ね6か月~小学校6年生まで(利用時間)7時~19時	依頼会員・提供会員の自宅等	【1時間あたり】 平日:500円 土・日・祝:600円 時間外7時以前・19時以降:600円	
	<input type="checkbox"/> 病児・病後児保育事業	小学生以下のお子さんが、病気のために集団生活が困難な場合、保護者に代わり保育します。日曜日・祝日・お盆(8月13日~15日)・年末年始(12月30日~1月3日)を除く月~金8時~17時30分(延長18時まで)、土曜日は12時30分まで(延長なし)	病児保育室「とんぼ」とうぼ小児科医院2階	1日目1,500円 2日目以降1,000円 きょうだい児2人目以降1,000円 延長料200円	
	<input type="checkbox"/> 臼杵市市外病児保育施設利用費助成金	小学生以下のお子さんを養育している保護者に対して、市外の病児保育施設を利用した場合、利用に要する費用の一部を助成します。	申請は、臼杵市子ども子育て課(ちあぼーと内)	1日の保育料から1,500円を引いた額。1日上限額1,500円 回数制限なし	
	<input type="checkbox"/> 一時預かり(保育)事業	未就園児をお預かりする事業です。利用料金は各施設により異なります。各施設に直接お申し込みください。 ★令和5年4月より、利用料の一部を助成します!	臼杵地域:臼杵中央こども園、かいぞえこども園、市浜こども園、海辺こども園、すみれこども園、うすきこども園、下南こども園、アソカ幼稚園、カトリック臼杵幼稚園 野津地域:野津こども園、野津南保育園	利用料の一部助成内容 上限2,000円/回を補助(4回/月まで) ※給食代を除く ※1月に複数の施設を利用した場合、どちらかのみ補助	
	<input type="checkbox"/> 休日保育事業	保育園・認定こども園(保育園部)に入園している児童が保護者の就労形態等により、日曜、祝日に家庭で保育ができない場合に利用できます。保育時間は、7時30分~17時30分です。	すみれこども園	通常の保育料に含まれているため不要	
	<input type="checkbox"/> 延長保育事業	延長保育実施施設に入園している児童で、保護者の就労形態などやむを得ない事情で、保育時間内の迎えが困難な場合に、利用できます。延長時間は施設ごとに異なります。	臼杵地域:臼杵中央こども園、かいぞえこども園、市浜こども園、海辺こども園、すみれこども園、うすきこども園、下南こども園、アソカ幼稚園、カトリック臼杵幼稚園 野津地域:野津こども園、野津南保育園	延長時間30分あたり100円 ※きょうだい利用の場合、2人目以降半額 ※月額上限2,500円	
	<input type="checkbox"/> にこにこ保育支援事業	認可保育所・認定こども園及び認可外保育施設に入所している戸籍上第2子以降3歳未満児の保育料を無料にしています。(認可外保育施設は月額上限35,000円)	入園の手続きの際にちあぼーと(子ども子育て課)または各保育施設にて申請認可外保育施設の場合は、ちあぼーとに申請	認可保育所・認定こども園0円 認可外保育施設月額上限35,000円	
	<input type="checkbox"/> 助産師のケア	妊娠期のケア、産後の乳房マッサージ、授乳のさせ方等相談してください。	吉田助産所・助産所SORA 母乳・育児相談とまり木	施術有料	
<input type="checkbox"/> 多胎児支援	多胎児を妊娠された方、出産された方に対して助産師さんや多胎児育児を経験した方が出産・育児のアドバイスや相談支援を行っています。	ちあぼーと(申し込み)	無料		

子どもを預けたいとき、どんなサービスを利用できるか確認しましょう。

☆ちょっとだけ子どもを預かってほしい

一時預かり（保育）事業

市内保育園、認定こども園にて、生後3か月（首がすわっている乳児）からお預かりしています。

※R5.4から、利用料の一部を助成します。
将来の就園に向けて、是非ご利用ください。

地域子育て支援拠点

2カ所で一時預かり事業を行っています。

臼杵地域：よいこのへや

野津地域：子育て支援センター童

※ウスキッズ、子育て支援「あのね」では併設する認定こども園にて一時預かり事業を行っています。

ファミリー・サポート・センター事業

センターが実施する研修等を受講した提供会員により、生後6か月～小学生までのお子さんをお預かりします。

☆保育園等に入園させたい

①まずは入園させたい園を決めましょう。そのためには…

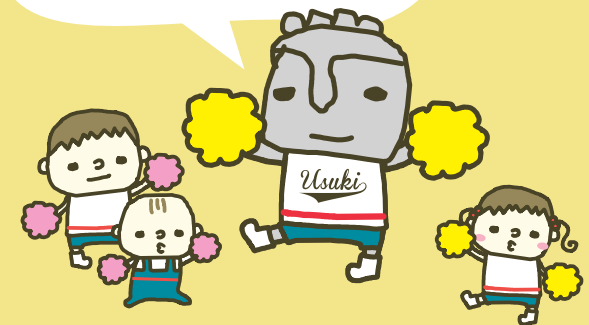
- 保育園等の情報を収集してみましょう。
- 園庭開放や一時預かり事業などを利用して、保育園等を利用してみましょう
※R5.4から一時預かり事業利用料の一部助成があります！
- 入園させたい園への見学は**必ず**行ってください。

②入園させたい園が決まったら、申込書を提出しましょう。

- ※入園希望月の前月20日までに、ちあぽーとへの提出が必要です。（期限厳守）
- 市外の保育園等を希望する場合は、上記に限らずお早めにちあぽーとまでご相談ください。
- ※マイナンバーカードを利用した、電子申請（ぴったりサービス）も可能です！



保育所
認定こども園



パパもママもひとりで抱え込まないで！

～子育ての悩み・家族のこと、まずは「ちあぽーと」にご相談ください～

臼杵市子ども・子育て総合支援センター

ちあぽーと



<問合せ先> 臼杵市役所 子ども子育て課 母子保健グループ（ちあぽーと内） ☎0972-86-2258（直通）