

# 浜のあんちゃんの漁村料理講習！



**無料！！ 定員20名(予約制 下記連絡先まで)  
受付開始2月3日！！**

☆毎回好評の『浜のかあちゃん漁村料理講習』ですが、今回は漁協青年部より講師をお招きして、お手軽・簡単な魚料理の実演講座を行います。

☆日頃聞くことのできない魚を捌くコツから魚を1匹まるまる無駄なく調理する術などを伝授していただきます！！新鮮な「臼杵ん地魚」を使った料理講座に、ぜひご参加ください！！

◇とき : **令和2年2月15日(土)**  
**11:00~13:00**

◇ところ : サーラ・デ・うすき (つまみキッチン)

◇実演料理 : サバの押し寿司、すり身のスープ、なめろう  
全3品 (予定)

◇予約連絡先 : **うすき海のほんまもん漁業推進協議会  
事務局 (TEL: 0972-86-2713)**