

2009 (平成21年)

うすき12月くらしかしんだー

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
吉丸一昌記念館 入館無料日(市民限定) 未だたすけあい チャリティーショー 臼杵市民会館 大ホール 13:30~	14	15	16	17	18	19
野津地区巡回型健康診断 野津中央公民館 9:00~10:30受付 街のコンサート inサニー・デ・うすき 13:30~14:30	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	今月の納期(12月28日) 固定資産税 3期 国民健康保険税 6期 介護保険料 6期 後期高齢者保険料 6期	
野津乳幼児健診 野津保健センター 12:45~13:15受付	1歳6カ月児健診 ほつと館 13:20~13:50受付	3歳6カ月児健診 ほつと館 13:20~13:50受付	天皇誕生日	臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101・102会議室 10:00~14:30 消費生活相談 臼杵庁舎人權回和広聴課 13:30~16:30	野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:30~15:30 野津健康相談 野津保健センター 13:30~16:30	みんなで元気にふれあい ヒップホップダンス 臼杵市柔剣道場 10:00~12:00 ギャラリーHARU企画展 大本山妙心寺開山650年選読 其ノ八(〜2/14) 中国陶芸美術館 9:30~17:00 「よむよむの会」の読み聞かせ 班田平五郎記念子ども図書館 14:00~15:00
13	14	15	16	17	18	19
野津中央公民館 9:00~10:30受付 街のコンサート inサニー・デ・うすき 13:30~14:30	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	今月の納期(12月28日) 固定資産税 3期 国民健康保険税 6期 介護保険料 6期 後期高齢者保険料 6期	



臼杵市民は臼杵石仏をいつでも無料で観覧できます(受付で住所を確認できるものをご提示ください)

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:00~24:00)

月日	病 院 名	病 院 名	☎(0972)
6		コスモス病院	☎62-5599
13		コスモス病院	☎62-5599
20		コスモス病院	☎62-5599 / とうぼ小児科医院☎63-5811 ※小児科は8時~18時
23	コスモス病院	☎62-5599 / とうぼ小児科医院☎63-5811 ※小児科は8時~18時	
27		コスモス病院	☎62-5599
30		コスモス病院	☎62-5599
31		コスモス病院	☎62-5599
1/1		コスモス病院	☎62-5599
1/2	コスモス病院	☎62-5599 / とうぼ小児科医院☎63-5811 ※小児科は8時~18時	
1/3	コスモス病院	☎62-5599	

◎休日当番歯科医院(9:00~18:00)

月日	病 院 名	☎(0972)	病 院 名	豊後大野市	☎(0974)
6	つかもと歯科医院(津久見市)	☎85-1182	ごとう歯科口腔外科クリニック(三重町)	☎22-1118	
13	近藤中央歯科医院(津久見市)	☎82-8148	杉山歯科医院(臼杵市野津町)	☎32-2167	
20	近藤歯科医院(津久見市)	☎82-2430	杉山歯科医院(犬飼町)	☎097-578-0101	
23	佐藤歯科医院	☎62-2755	高倉歯科医院(緒方町)	☎42-3622	
27	白玉歯科医院	☎62-5558	フレント歯科医院(三重町)	☎22-8828	
29	陶山歯科医院	☎63-6655	橋本歯科医院(緒方町)	☎42-2515	
30	増村歯科医院(津久見市)	☎82-9288	羽田歯科医院(三重町)	☎22-0317	
31	立川歯科医院(津久見市)	☎82-2848	武藤歯科医院(犬飼町)	☎097-578-1800	
1/1	こなかわ歯科医院	☎63-2121	矢野歯科医院(三重町)	☎22-8811	
1/2	鳥越歯科医院	☎63-3118	杉山歯科医院(臼杵市野津町)	☎32-2167	
1/3	ふかえ歯科医院(津久見市)	☎82-1002	芦刈歯科クリニック(臼杵市野津町)	☎32-7700	

いろいろ電話帳

臼杵市役所 臼杵庁舎 ☎0972-63-1111
 臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220
 臼杵市消防署 ☎0972-62-2303
 臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411
 臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444
 臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270
 臼杵市民会館 ☎0972-63-7977
 臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700

臼杵図書館・臼田平五郎記念こども図書館 ☎0972-62-3405
 サニー・デ・うすき ☎0972-64-7271
 ほつと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
 すくらむ(障害者交流センター) ☎0972-64-6150
 臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
 臼杵警察署 ☎0972-62-2131
 九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
 三重営業所 ☎0120-986-505

市民相談(無料)

社会福祉協議会の相談

一般相談 毎週月~金 13:00~16:00
 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
 教育 毎週木曜日 13:00~16:00
 法律(要予約) 12月8日(火) 13:00~16:00
 母子・寡婦(要予約) 毎週水曜日 13:00~16:00
 身体障がい者(要予約) 毎週金曜日 13:00~16:00
 住宅増改築(要予約) 毎週月~金 9:00~16:00
 介護・医療(要予約) 毎週月~金 9:00~16:00
 心配ごと相談(要予約) 毎週月~金 9:00~16:00
 野津事務所 ☎0974-32-7759

心の健康相談(要予約)

保健福祉相談 12月10日(木) 13:30~14:30
 医療相談 12月24日(木) 13:30~14:30

法律(要予約)

年 金 12月15日(火) 13:15~17:15
 特許・商標等(要予約) 12月9日(水) 10:00~15:00
 法律・人権 12月24日(木) 13:00~16:00

教育相談

教育一般 毎週月(火)(水) 8:30~17:00
 福祉課内家庭児童相談員(内1178)

教育(いじめ、不登校)

大分県こども救済電話相談室(月)~(土) 9:00~16:00
 小児専門医療機関の看護師 19:00~8:00
 臼杵市野津保健センター 9:00~17:00
 19:00~8:00

法律・人権

毎週月~金 8:30~17:00
 毎週水曜日は人権擁護委員が応じます。
 法務局臼杵支局 ☎0972-62-2700



臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099 (17:00~翌8:00)
 ◎休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。
 ◎豊後大野市医師会ホームページ <http://www.oono-med.jp/>

せあろ版12月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹宵と共催で展示会を開催しています。
日 時 12月13日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(平川 等)
自63-3801(携帯)090-9074-9937

◆Ease. ~アロマテラピー教室~

ライフスタイルを楽しくする・健康に過ごす方法の
1つとして、気軽にアロマテラピーを生活に取り入れ
てみませんか？!
日 時 12月22日(火) 10:30~12:00
申込・問合せ先 赤嶺 のりこ ☎090-1085-8241

◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地が様々な花へと姿を変えます。
フレール・クレール="透き通った花たち"体験できます!
日 時 12月18日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子☎0972-63-7170

◆パッチワーク教室

豊富な素材を使って基本から大作までわかりやす
く教えます。
日 時 12月7日(月)・14日(月) 13:30~15:30
申込・問合せ先 中谷 佳奈 ☎0972-84-9025

◆手編み教室

心温まるニット オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
日 時 12月2日(水) 13:30~15:30
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができあがります。
日 時 12月14日(月)・28日(月) 9:30~12:00
申込・問合せ先 (世話人)東征子☎0972-63-2922

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る「ちぎり絵」
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
日 時 12月2日(水)・16日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか？
本には載っていない方法で分かりやすく教えます。
受講料無料。テキスト代初回のみ700円
日 時 12月11日(金)・26日(土) 10:00~12:00
申込・問合せ先 晁華 ☎050-1489-4373

◆子どもいけ花教室

小・中学生を対象とした、草月流いけ花の教室です。
受講料は、無料です。
日 時 12月12日(土)・23日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆~Jewelry Making~

★ジュエリークロスシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
12月10日(水) 10:15~12:45
★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
12月24日(水) 10:15~12:45
体験料 1,000円と講習作品料
受講料 2,800円~ 両講座の受講可能
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自)097-552-9639(携)090-8764-4486

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
日 時 12月8日(火)・22日(火)・26日(土) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる『体験陶芸』。本格的な
制作にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースを
ご用意!
日 時 12月6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)
23日(水)・27日(日) 13:30~16:30
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆野の花寄せ植え教室

野の花の寄せ植えや苔玉、草もの盆栽を作ります。
日 時 12月6日(日) 13:30~16:30
申込・問合せ先 斉藤 行雄
(携)090-2503-1027 FAX62-2590

◆染色教室

草木や藍などを使い、のれんやTシャツを染めて作
品を作る教室です。毎月、制作内容は変化します。
12月はお休みです
申込・問合せ先 芳賀 信幸 ☎075-746-0330

サーラ・デ・うすき内の「ふれあい情報センター」でのパソコン教室情報をお知らせします。

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成。
対 象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定員 20名/回

講座番号	月 日	時 間
10	12月1日(火)~3日(水)	19:00~21:00
11	12月12日(土)~13日(日)	9:00~12:00
12	1月19日(火)~20日(水)	9:00~12:00

☆メール入門塾(6時間)

内 容 インターネットの操作。メールの書き方、返信。
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定員 20名/回

講座番号	月 日	時 間
8	12月12日(土)~13日(日)	13:00~16:00
9	1月21日(水)~22日(金)	9:00~12:00

「エクセル初級講座」「ワード初級講座」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆エクセル中級講座(6時間)

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
5	12月17日(水)~18日(金)	13:00~16:00

☆ワード中級講座(6時間)

内 容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
4	1月23日(土)~24日(日)	9:00~12:00

※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず
中止する場合があります。

※受講の申込は1週間前までにお願いします。

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00~19:00(年中無休)

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆エクセル初級講座(6時間)

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
5	12月9日(水)~10日(木)	9:00~12:00
6	12月16日(水)~17日(木)	9:00~12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内 容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、
画像編集初歩、印刷。
受講料 2,000円 定員 6名/回

講座番号	月 日	時 間
7	1月23日(土)~24日(日)	13:00~16:00

☆ワード初級講座(6時間)

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月18日(月)~20日(水)	19:00~21:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

毎週木曜日 13:00~16:00
場 所 サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

源氏を読む会

内 容 お話(CD)を聞いて感想をメールで送ります。
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター研修室
テキスト 「話し言葉で読む原文源氏物語」原文のままが現代感覚
で読めます。現代語訳「源氏玉手箱」
ホームページ http://www.d1.dion.ne.jp/~yukie_k/index.html
会 費 2,000円/月 巻が改まる時にテキスト代
と送料
問合せ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
日 程 12月9日(水)、12月16日(水)
13:30~15:30
★第51帖「浮舟」も今日的に読み解か
れるおもしろさ。

