

2009(平成21年)

# うすき11月くらしかレンダ-

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 大本山妙心寺開山 六百五十年遠慮(〜12/6) キョウリ-HARU 9:30〜17:00 稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館 入館無料日(市民限定) 第9回おもちゃ箱コンサート 野津中央公民館 13:00開演	<b>2</b>	<b>3</b> 文化の日	<b>4</b> 4カ月児健診 ほつと館 13:20〜13:50受付	<b>5</b>	<b>6</b> うすき竹宵前夜祭 八坂神社境内ほか 17:00〜	<b>7</b> 稲葉家下屋敷入館無料日 (〜8日) うすき竹宵
<b>8</b> うすき竹宵	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 亀城文化祭 白杵市民会館 9:20〜15:30 うすき旬食フェスタ ※詳細は市報P10 「よむよむの会」の読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00〜15:00
<b>15</b> 普現寺もみじライオンアップ 詳細は市報P14	<b>16</b>	<b>17</b> 10カ月児健診 ほつと館 13:20〜13:50受付	<b>18</b>	<b>19</b> 白杵地域月例行政相談 白杵庁舎101・102会議室 10:00〜14:30 消費生活相談 白杵庁舎人権回和広聴課 13:30〜16:30	<b>20</b> 野津健康相談 野津保健センター 13:30〜16:30	<b>21</b> みんなで元気にふれあい ヒップホップダンス 諏訪山体育館 10:00〜12:00
<b>22</b> 街のコンサート inサナラ・テ・うすき 13:30〜14:30	<b>23</b> 吉四六さんウオーク 野津町中央公民館集合 8:45〜 受付 白馬溪もみじまつり 10:00〜15:00	<b>24</b> 1歳6カ月児健診 ほつと館 13:20〜13:50受付	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b> 普現寺もみじライオンアップ 詳細は市報P14	<b>30</b>	<b>31</b> 1歳6カ月児健診 ほつと館 13:20〜13:50受付	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>白杵市民は白杵石仏をいつでも 無料で観覧できます (受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p> </div> 			

## 休日救急当番医院

◎休日当番医(8:00〜24:00)

月日	病 院 名	病 院 名	豊後大野市
1	コスモス病院	☎62-5599	
3	コスモス病院	☎62-5599 / とうぼ小児科医院☎63-5811※小児科は8時〜18時	
8			
15			
22			
23			
29			
12/6			

◎休日当番歯科医院(9:00〜18:00)

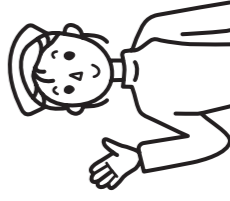
月日	病 院 名	病 院 名	豊後大野市
1	上杉歯科医院(津久見市)	☎82-8420	岩田歯科クリニック(白杵市野津町)☎32-7220
3	秋岡デンタルクリニック(津久見市)	☎82-8228	大塚歯科医院(緒方町) ☎42-3343
8	深江歯科医院	☎62-2112	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377
15	江良歯科医院	☎63-0520	岡本歯科医院(三重町) ☎22-0076
22	金田歯科医院	☎62-3012	岡本病院 歯科(三重町) ☎22-0018
23	かねまつ歯科医院	☎63-3138	久保歯科医院(大野町) ☎34-2577
29	川野歯科医院(津久見市)	☎82-5354	熊瀬歯科医院(三重町) ☎22-0327
12/6	つかもと歯科医院(津久見市)	☎85-1182	ごとう歯科口腔外科クリニック(三重町)☎22-1118

白杵市医師会テレホンサービス

☎0972-63-0099(17:00〜翌8:00)

◎休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市医師会ホームページ  
http://www.oono-med.jp/



## いろいろ電話帳

白杵市役所白杵庁舎 ☎0972-63-1111  
 白杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220  
 白杵市消防署 ☎0972-62-2303  
 白杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411  
 白杵市中央公民館 ☎0972-63-6444  
 白杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270  
 白杵市民会館 ☎0972-63-7977  
 白杵市清掃センター ☎0972-65-3700

白杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405  
 サナラ・テ・うすき ☎0972-64-7271  
 ほつと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113  
 すくらむ(障害者交流センター) ☎0972-64-6150  
 白杵市野津保健センター ☎0974-32-2222  
 白杵警察署 ☎0972-62-2131  
 九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506  
 三重営業所 ☎0120-986-505

## 市民相談(無料)

社会福祉協議会の相談

一般相談 毎週月〜金 13:00〜16:00 白杵事務所 ☎0972-64-0123  
 教育 毎週木曜日 13:00〜16:00 ふれあい相談室(直通) 13:00〜16:00 ☎0972-64-0202  
 年金(要予約) 11月17日(火)  
 母子・寡婦(要予約) 毎週水曜日 13:00〜16:00  
 身体障がい者(要予約) 毎週金曜日 13:00〜16:00  
 住宅増改築(要予約) 毎週月〜金 9:00〜16:00  
 介護・医療(要予約) 毎週月〜金 9:00〜16:00  
 心配ごと相談(要予約) 毎週月〜金 9:00〜16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759

心の健康相談(要予約)

保健福祉相談 11月12日(木) 13:30〜14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171  
 医療相談 11月26日(木) 13:30〜14:30

法律(要予約)

11月17日(火) 13:15〜17:15 白杵商工会議所 ☎0972-63-8811  
 11月11日(水) 10:00〜15:00  
 11月26日(木) 13:00〜16:00

法律・人権

毎週月〜金 8:30〜17:00 法務局白杵支局 ☎0972-62-2700  
 毎週水曜日は人権擁護委員が応じます。

教育相談 教育一般

毎週月(火)(金) 8:30〜17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1178)

教育(いじめ、不登校)

毎週月(火)(金) 9:00〜16:00 教育相談室「きずな」0972-62-8341

大分県子ども救急電話相談室

(月)〜(土) 19:00〜8:00 小児専門医療機関の看護師  
 日曜日・祝日 9:00〜17:00 ☎097-503-8822  
 19:00〜8:00

# せあら版11月号

## ◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？  
毎秋うすき竹宵と共催で展示会を開催しています。  
11月はお休みです  
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会（平川 等）  
（自）63-3801（携帯）090-9074-9937

## ◆Ease. ～アロマセラピー教室～

ライフスタイルを楽しくする・健康に過ごす方法の  
1つとして、気軽にアロマセラピーを生活に取り入れ  
てみませんか？！  
日時 11月24日(火) 10:30～12:00  
申込・問合せ先 赤嶺 のりこ ☎090-1085-8241

## ◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地が様々な花へと姿を変えます。  
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！  
日時 11月20日(金) 12:30～17:30  
申込・問合せ先 (世話人)長野典子☎0972-63-7170

## ◆パッチワーク教室

豊富な素材を使って基本から大作までわかりやす  
く教えます。  
日時 11月17日(火)9:00～17:00・30日(月)13:30～15:30  
申込・問合せ先 中谷 佳奈 ☎0972-84-9025

## ◆手編み教室

心温まるニット オンリーワンの作品作りを始めま  
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。  
日時 11月11日(水) 13:30～15:30  
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

## ◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も  
使わず、素敵な作品ができあがります。  
日時 11月16日(月)・23日(月) 9:30～12:00  
申込・問合せ先 (世話人)東征子☎0972-63-2922

## ◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る「ちぎり絵」  
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。  
日時 11月11日(水)・18日(水) 10:00～12:00  
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

## ◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか？  
本には載っていない方法で分かりやすく教えます。  
受講料無料。テキスト代初回のみ700円  
日時 11月14日(土)・27日(金) 10:00～12:00  
申込・問合せ先 晁華 ☎050-1489-4373

## ◆子どもいけ花教室

小・中学生を対象とした、草月流いけ花の教室です。  
受講料は、無料です。  
日時 11月28日(土) 10:00～12:00  
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

## ◆～Jewelry Making～

★ジュエリークロス講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)  
11月12日(水) 10:15～12:45  
★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)  
11月26日(水) 10:15～12:45  
体験料 1,000円と講習作品料  
受講料 2,800円～ 両講座の受講可能  
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子  
(自)097-552-9639 (携)090-8764-4486

## ◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。一緒に楽しい時間を過ご  
してみませんか？  
日時 11月3日(火)・24日(火)・28日(土) 14:00～16:00  
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

## ◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる『体験陶芸』。本格的な  
制作にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースを  
ご用意！  
日時 11月1日(日)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・21日(土)  
22日(日)・23日(月)・29日(日) 13:30～16:30  
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

## ◆野の花寄せ植え教室

野の花の寄せ植えや苔玉、草もの盆栽を作ります。  
日時 11月1日(日) 13:30～16:30  
申込・問合せ先 斉藤 行雄  
(携)090-2503-1027 FAX62-2590

## ◆染色教室

草木や藍などを使い、のれんやTシャツを染めて作  
品を作る教室です。毎月、制作内容は変化します。  
11月はお休みです  
申込・問合せ先 芳賀 信幸 ☎075-746-0330

サーラ・デ・うすき内の「ふれあい情報センター」でのパソコン教室情報をお知らせします。

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。  
受講したけど、もう一度やってみよう方へ

## ☆パソコン入門塾(6時間)

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成。  
対象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)  
受講料 500円 定員 20名/回

講座番号	月日	時間
10	12月1日(火)～3日(水)	19:00～21:00
11	12月12日(土)～13日(日)	9:00～12:00

## ☆メール入門塾(6時間)

内容 インターネットの操作。メールの書き方、返信。  
対象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)  
受講料 500円 定員 20名/回

講座番号	月日	時間
8	12月12日(土)～13日(日)	13:00～16:00



## ご利用ください!パソコン相談室(無料)

毎週木曜日 13:00～16:00  
場所 サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」  
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部  
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方  
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち  
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ  
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

## 源氏を読む会

内容 お話(CD)を聞いて感想をメールで送ります。  
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター研修室  
テキスト 「話し言葉で読む原文源氏物語」原文のままが現代感覚  
で読めます。現代語訳訳「源氏玉手箱」  
ホームページ [http://www.d1.dion.ne.jp/~yukie\\_k/index.html](http://www.d1.dion.ne.jp/~yukie_k/index.html)  
会費 2,000円/月 巻が改まる時にテキスト代と送料  
問合せ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271  
日程 11月11日(水)、11月18日(水)、11月25日(水) 13:30～15:30  
★第51帖「浮舟」の巻の展開を追います。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

## ☆エクセル初級講座(6時間)

内容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作  
成、印刷。  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
5	12月9日(水)～10日(木)	9:00～12:00
6	12月16日(水)～17日(木)	9:00～12:00

## ☆デジカメ講座(6時間)

内容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、  
画像編集初歩、印刷。  
受講料 2,000円 定員 6名/回

講座番号	月日	時間
6	11月20日(金)～21日(土)	9:00～12:00

## ☆年賀状作成講座(6時間)

内容 ワードソフトを使って年賀状(文と絵)の作成。  
宛名面の設計および住所録データの取込み。  
エクセルソフトを使って、住所録データベース  
の作成  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	11月23日(月)～25日(水)	19:00～21:00
2	11月28日(土)～29日(日)	13:00～16:00

「エクセル初級講座」「ワード初級講座」受講済みまたは同等レベルの方へ

## ☆エクセル中級講座(6時間)

内容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、  
条件付書式、関数計算、印刷。  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
5	12月17日(水)～18日(木)	13:00～16:00

※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえ  
ず中止する場合があります。

※受講の申込は1週間前までをお願いします。

申込・問合せ先

サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

開館時間 9:00～19:00(年中無休)