

令和5年度 臼杵市体力向上 アクションプラン

家庭、学校、地域、行政が協働し、心身の健康のために運動、食事、睡眠を大切に“運動大好き” 臼杵っこ” の育成

重点項目

一人ひとりが運動の楽しさを味わいながら「わかったをできた」へつなぎ、運動好きで体力のある児童生徒の育成
○一校一実践の推進 ○養護教諭、栄養教諭、保健師等との連携 ○フッ化物洗口 ○他機関との連携

令和5年度達成指標
総合評価C以上の割合の向上
小5男子80%以上
小5女子90%以上
中2男子80%以上
中2女子90%以上



臼杵市体力向上会議 年4回開催

- 臼杵市体力向上アクションプラン
- 新体力テスト
- 公開授業（体育、食育）
- 授業研究
- 体力・運動能力、運動習慣等調査分析

令和5年度達成指標
肥満傾向出現率の減少
小6男子12%以下
小5女子12%以下
中2男子15%以下
中2女子10%以下

小学校体育専科教員
中学校体育推進教員
各校体育主任

体力向上に向けた
臼杵市小中一体教育

食育推進担当
栄養教諭
学校栄養職員
管理栄養士

保健領域での連携

一校一実践の推進

- 体力向上の取組
- 運動習慣づくりの取組
- 食事と運動の望ましいバランスによる健康づくりの取組



情報共有
連携強化



最重要課題を
チームで解決！

臼杵市小児生活習慣病予防対策プロジェクトでの連携
健康課題を明らかにし、子どもの頃からの生活習慣病の予防・対策に取組み、市民の健康増進の一助を担う
○学校健診データの管理・分析
○健診後の健康指導
○2次検診の実施

幼・保・認こへ
園巡回訪問
「うんどうあそび」

各関係機関との連携
臼杵市スポーツ推進計画との連動

歯と口の健康増進
○フッ化物洗口の実施
○ブラッシング習慣づくり

臼杵はひとつ

連携・協力

地域の方 地域の諸団体・人材 保護者