

令和4年度 臼杵市体力向上 アクションプラン
 家庭、学校、地域、行政が協働し、心身の健康のために運動、食事、睡眠を大切に“運動大好き”臼杵っこ”の育成

重点項目 「体力向上」と「健康増進」に向けた一校一実践の推進

令和4年度達成指標
 総合評価C以上の割合の向上
 小5男子80%以上
 小5女子90%以上
 中2男子75%以上
 中2女子95%以上



臼杵市体力向上会議 年4回開催

- 臼杵市体力向上アクションプラン
- 新体力テスト
- 公開授業（体育、食育）
- 授業研究
- 体力・運動能力、運動習慣等調査分析

令和4年度達成指標
 肥満傾向出現率の減少
 小6男子10%以下
 小4女子12%以下
 中1男子12%以下
 中2女子10%以下

小学校体育専科教員
 中学校体育推進教員
 各校体育主任

**体力向上に向けた
 臼杵市小中一体教育**

食育推進担当
 栄養教諭
 学校栄養職員
 管理栄養士

保健領域での連携

一校一実践の推進
 ○体力向上の取組
 ○運動習慣づくりの取組
 ○食事と運動の望ましい
 バランスによる
 健康づくりの取組



情報共有
 連携強化



**最重要課題を
 チームで解決！**

幼・保・認こへ
 園巡回訪問
 「うんどうあそび」

各関係機関との連携
 臼杵市スポーツ推進
 計画との連動

歯と口の健康増進
 ○歯と口の健康をテーマにした保健集会
 ○ブラッシング習慣づくり

**臼杵市小児生活習慣病予防対策
 プロジェクトでの連携**
 健康課題を明らかにし、子どもの頃からの
 生活習慣病の予防・対策に取組み、市民の
 健康増進の一助を担う
 ○学校健診データの管理・分析
 ○健診後の健康指導
 ○2次検診の実施

臼杵はひとつ

連携・協力

地域の方 地域の諸団体・人材 保護者