

こんにちは！

地域おこし協力隊です

今回は、7月に地域おこし協力隊(地域づくり担当)に任命された、松本智景さんを紹介します。

初めまして。7/7に着任しました松本智景（マツモトチカゲ）と申します。生まれは瀬戸内海に浮かぶしまなみ海道最初の島、広島県の向島です。海遊び・山遊び・田んぼ・・・自然の中で身体を動かすことが大好き。子供&動物が大好きです。

私は、旅行会社を経て子育て中には介護の仕事を経験し、人生の最期に向き合う経験をさせて頂きました。そこから人の本当の幸せ・豊かさを探求するようになり、カウンセラーに転向し、呼吸法、音や香り、温熱療法を使うセラピーを関東で行っていました。私の理想の環境に出逢いたくなり、この5年間日本をぐるりと農業のお手伝いをしながら周って、ご縁を頂いて定住することになったのが臼杵市です。

臼杵に来て驚いたのは、皆さまがとても親切で気さくにお話して下さることです。ふと道端でお会いした方、温泉に入っていた方・・・皆様がとても温かく親切に声を掛けて下さって、とても嬉しいです。皆さまの『引き立て合う』精神と『ほんまもん』職人気質に日々学ばせて頂いています。そして、豊かな自然とそこに息づくイキイキした美味しい食材たち！安全で新鮮で美味しい食事は日々を豊かにしてくれていますね。

食べること・飲むことが幸せのひとつなので、コレ美味しいよ♪情報ぜひ教えてください。

この豊かな地で、仲間たちと共に元気な土壌を作り田んぼや畑をやりたいなと只今計画中。手塩にかけた新米をみんなで頬張るあの喜びを臼杵でも毎年味わえたらと思っています。

今スタートしていることは、日常から離れ頭をからっぽにして深いリラックスとクリアになる呼吸法と音浴瞑想会を満月寺さんをお借りして新月と満月の日にさせて頂いています。ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。

また、和歌山県の熊野古道で山伏修行をした経験があり、あちこちで法螺貝を吹かせて頂いています。

楽しいことを考えること・アイデアを練ることが大好きで、色々な構想が湧いてきていますが、まずは臼杵市を知るために好奇心と共に市内を巡って行きたいと思います。

お話することが大好きなので見かけましたらお気軽にお声がけ頂けたら嬉しいです。色々と教えてください。どうぞよろしくお願い致します。



去年暮らした加計呂麻島では、手植え手刈り天日干しで米作りしていました。田んぼは沢山の命が産まれるパワースポット。田んぼに入ることは私のエネルギーチャージになっています。