

日	月	火	水	木	金	土
<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>		<p>今月の納税 納期(2月1日) 市県民税 4期 国民健康保険税 7期 介護保険料 7期 後期高齢者保険料 7期</p>			1	元旦 2
3	4	5	6	7	8	9
<p>山内流寒中水泳大会 中津浦鯉来ヶ浜 11:00~</p>		<p>おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談</p>			<p>行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~15:00</p>	<p>うすき海鮮朝市 八町大路織市 八町大路10:00~ よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00~15:00</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>臼杵市成人式 臼杵市民会館 10:30~</p> <p>吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30</p>	<p>成人の日 野津中央公民館 9:30~</p>	<p>司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎) おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談</p>			<p>農地相談日 臼杵庁舎302会議室 8:30~17:15</p> <p>野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00</p>	<p>うすき海鮮朝市</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00~11:00</p> <p>消防団出初式 臼杵市総合運動公園 8:50~</p>	<p>初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30</p>	<p>おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談</p>	<p>公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30~12:00※予約可 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)</p>	<p>大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30</p> <p>臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00~14:30 登記相談 臼杵庁舎102会議室 10:00~14:30 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)</p>	<p>経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30</p>	<p>うすき海鮮朝市</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30</p>	<p>国宝臼杵石仏 特別祈願法要 臼杵石仏 11:00~</p> <p>赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳~3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30</p>	<p>おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談</p>				<p>うすき海鮮朝市</p>
31	<p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポート ステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~15:00</p> <p>※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売切れまで</p>					
<p>街のコンサート サーラ・デ・うすき 13:30~14:30</p>						

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
1~3	コスモス病院 ☎62-5599
10	
11	コスモス病院 ☎62-5599 / とうぼ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
17	コスモス病院 ☎62-5599
24	
31	
2/7	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(平日17:00~翌8:00、土日祝日は終日)

休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
1	加納歯科医院(津久見市) ☎83-5756	杉山歯科医院(犬飼町) ☎097-578-0101
2	佐藤歯科医院 ☎62-2755	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622
3	白土歯科医院 ☎62-5558	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828
10	陶山歯科医院 ☎63-6655	みえ病院歯科(三重町) ☎22-2222
11	立川和人歯科医院(津久見市) ☎82-8668	武藤歯科医院(犬飼町) ☎097-578-1800
17	つかもと歯科医院(津久見市) ☎85-1182	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811
24	鳥越歯科医院 ☎63-3118	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167
31	ふかえ歯科医院(津久見市) ☎82-1002	芦刈歯科クリニック(野津町) ☎32-7700
2/7	深江歯科医院 ☎62-2112	朝地町アルファ歯科医院(朝地町) ☎72-1032

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談

●総合相談	毎週(月)~(金)	9:00~16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)		随時(要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)		随時(要予約)	

●総合相談 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759

●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約) 10:00~15:00 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで) 専門医による医療相談 1月28日(木) 13:30~14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約) 1月22日(金) 13:15~17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)

教育(いじめ、不登校) 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 教育相談室「きずな」☎0972-62-8341

大分県子ども救急電話相談室 (月)~(土) 19:00~8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822

いつでも子育てほっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎0120-462-110

いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111	臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882
臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220	臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
臼杵市消防署 ☎0972-62-2303	サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411	ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444	すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270	臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
臼杵市民会館 ☎0972-63-7977	臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700	九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
臼杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715	三重営業所 ☎0120-986-505

子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付しています。また、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。



問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)

せあら版1月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹宵と共催で展示会を開催しています。
と き 1月10日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
☎0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農家用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます！
と き 1月15日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 1月13日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 今月はお休みです
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆アロマテラピー教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？
メディカルアロマ作り
と き 1月18日(月) 10:00~11:30
申込・問合せ先 アロマテラピースクールotoha
☎090-9583-2957

◆ゴスペルコーラス教室

アメーzingグレイス・オーハッピーティなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒
に歌いませんか。
と き 未定
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆植木剪定教室

骨格剪定で切る枝・残す枝・基本樹形を教えます。
枝続き垂れ枝では、銘木は根を幹を枝振りを見せる。
松古葉もみ上げ茎伸る茎短く薄枝に、早い松芽摘み。
午後は受講生宅に伺い松その他実技講習、庭木診断。
と き 1月9日(土) 10:00~11:30
受講料 2,000円 ところ サーラ・デ・うすき

申込・問合せ先 造園 来ればわかる 高橋
(自)0974-32-4939 (携帯)090-7396-1618

◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロスシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
と き 1月14日(水)・28日(水) 10:00~13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自) 097-552-9639 (携) 090-8764-4486

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができあがります。
と き 1月11日(月)・25日(月) 9:30~12:00
申込・問合せ先 草野信子☎0972-63-8666

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。ご一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 1月12日(火)・23日(土)・26日(火) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみよう方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月12日(火)~13日(水)	9:00~12:00
2	2月1日(月)~2日(火)	9:00~12:00

☆インターネット入門塾(6時間)

内 容 インターネットの基本的な操作、活用法
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月14日(水)~15日(木)	9:00~12:00
2	2月4日(水)~5日(木)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆エクセル中級講座(6時間)

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	2月8日(月)~9日(火)	13:00~16:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
と ころ サーラ・デ・うすき研修室(2)
テキスト 萬葉集 巻十九(岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集)
作業のためのコピーを用意しています。
会 費 500円
と き 1月6日(水) 13:30~15:30
1月20日(水) 10:00~12:00
問合せ先 サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00~18:00

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳しく
はお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座(6時間)

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月18日(月)~20日(水)	19:00~21:00
2	1月25日(月)~26日(火)	9:00~12:00

☆エクセル初級講座(6時間)

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月28日(水)~29日(木)	9:00~12:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月21日(水)~22日(木)	9:00~12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内 容 デジカメを使って写真を撮影し、パソコンで活
用する
受講料 1,000円 定員 4名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月7日(水)~8日(木)	9:00~12:00

☆ホームページ作成講座(6時間)

内 容 ホームページビルダー8(アイ・ビー・エム)
を使ったホームページを作成する。
準備物 自分の写真、イラスト(素材として使います)
受講料 1,000円 定員 4名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月14日(水)~15日(木)	9:00~12:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~15:00
と ころ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコ
ン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。