

2015 (平成27年)

うすき10月くらしカレンダー

大潮 10/11(日)~10/14(水)
10/26(月)~10/29(木)

日	月	火	水	木	金	土
<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>		<p>今月の納税納期(11月2日)</p> <p>市県民税 3期 国民健康保険税 4期 介護保険料 4期 後期高齢者保険料 4期</p>	<p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~15:00</p> <p>※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売切れまで</p>	1	2	3 うすき海鮮朝市
4	5	6	7	8	9	10 うすき海鮮朝市
11	12 体育の日	13	14	15	16	17 うすき海鮮朝市
18 うすきミワリーガイド 臼杵市観光交流プラザ 10:00~	19	20	21	22	23	24 うすき海鮮朝市
25 絵図ウォーク「古街道をめぐる」 臼杵市歴史資料館 10:00~	26	27	28	29	30	31 うすき海鮮朝市

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
4	コスモス病院 ☎62-5599
11	
12	
18	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
25	コスモス病院 ☎62-5599
11/1	
3	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(平日17:00~翌8:00、土日祝日は終日)

休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
4	佐藤歯科医院 ☎62-2755	杉山歯科医院(犬飼町) ☎097-578-0101
11	立川和人歯科医院(津久見市) ☎82-8668	みどり歯科クリニック(緒方町) ☎42-3031
12	陶山歯科医院 ☎63-6655	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828
18	白玉歯科医院 ☎62-5558	みえ病院歯科(三重町) ☎22-2222
25	つかもと歯科医院(津久見市) ☎85-1182	武藤歯科医院(犬飼町) ☎097-578-1800
11/1	藤澤歯科医院 ☎63-7181	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談

●総合相談	毎週(月)~(金)	9:00~16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)		随時(要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)		随時(要予約)	

●総合相談 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759

●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約) 10:00~15:00 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで) 専門医による医療相談 10月22日(休) 13:30~14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約) 10月20日(火) 13:15~17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校) 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 教育相談室「ぎずな」☎0972-62-8341
大分県子ども救急電話相談室 (月)~(土) 19:00~8:00 小児専門医療機関の看護師
日曜日・祝日 9:00~17:00 ☎097-503-8822
19:00~8:00

いつでも子育てはっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎0120-462-110

いろいろ電話帳

臼杵市役所 臼杵庁舎	☎0972-63-1111
臼杵市役所 野津庁舎	☎0974-32-2220
臼杵市消防署	☎0972-62-2303
臼杵市消防署 野津分署	☎0974-32-2411
臼杵市中央公民館	☎0972-63-6444
臼杵市野津中央公民館	☎0974-32-2270
臼杵市民会館	☎0972-63-7977
臼杵市清掃センター	☎0972-65-3700
臼杵市観光交流プラザ	☎0972-63-1715

臼杵市歴史資料館	☎0972-62-2882
臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館	☎0972-62-3405
サーラ・テ・うすき	☎0972-64-7271
はっと館(中央地域ふれあい交流館)	☎0972-64-0113
すくらむ(障がい者交流センター)	☎0972-64-6150
臼杵市野津保健センター	☎0974-32-2222
臼杵津久見警察署	☎0972-62-2131
九州電力 佐伯営業所	☎0120-986-506
三重営業所	☎0120-986-505

■子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付しています。まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。



問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)

せあら版10月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 10月4日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
(自)0972-63-2912(携帯)090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます！
と き 10月16日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る「ちぎり絵」
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 10月7日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 10月4日(日) 13:30~15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯)090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロスシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
と き 10月8日(水)・22日(水) 10:00~13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自)097-552-9639(携)090-8764-4486

◆アロマテラピー教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？
メンタルケア②とルームフレグランス作り
と き 10月19日(月) 10:00~11:30
申込・問合せ先 アロマテラピースクールotoha
☎090-9583-2957

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒
に歌いませんか。
と き 10月14日(水)・21日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆植木剪定教室(新)

骨格剪定で切る枝・残す枝・基本樹形を教えます。
枝続き垂れ枝では、銘木は根を幹を枝振りを見せる。
松古葉もみ上げ茎伸る茎短く薄枝に、早い松芽摘み。
午後は受講生宅に伺い松その他実技講習、庭木診断。
と き 10月3日(土) 10:00~11:30
受講料 2,000円 と ころ サーラ・デ・うすき

申込・問合せ先 来ればわかる 高橋
(自)0974-32-4939(携帯)090-7396-1618

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 10月4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・
18日(日)・31日(土)13:00~16:00
10月25日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができてあがります。
と き 10月12日(月)・26日(月) 9:30~12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。ご一緒に楽しい時間を過
してみませんか？
と き 10月13日(火)・24日(土)・27日(火) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆手編み教室

心温まるニット オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
と き 10月7日(水)・21日(水) 13:30~15:30
申込・問合せ先 渡辺マツコ ☎097-597-2646

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみよう方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	10月1日(水)~2日(金)	9:00~12:00

☆インターネット入門塾(6時間)

内 容 インターネットの基本的な操作、活用法
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定 員 5名/回

講座番号	月 日	時 間
1	10月5日(月)~6日(火)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座(6時間)

内 容 段落・ページ番号の設定や図・表の加工や挿
入
受講料 2,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	10月19日(月)~20日(火)	9:00~12:00

☆エクセル中級講座(6時間)

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	10月29日(水)~30日(金)	9:00~12:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~15:00
と ころ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコン
相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座(6時間)

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	10月8日(水)~9日(金)	9:00~12:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	10月26日(月)~27日(火)	9:00~12:00
2	11月5日(水)~6日(金)	9:00~12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内 容 デジカメを使って写真を撮影し、パソコンで活
用する
受講料 1,000円 定 員 4名/回

講座番号	月 日	時 間
1	10月15日(水)~16日(金)	9:00~12:00



古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
と ころ サーラ・デ・うすき研修室(2)
テキスト 萬葉集 卷十八(岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集)
作業のためのコピーを用意しています。

会 費 500円
と き 10月7日(水) 13:30~15:30
10月21日(水) 10:00~12:00
問合せ先 サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00~18:00