

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください)                 </div>		1 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	2 第9回水よう会水彩画展 臼杵市観光交流プラザ(13日まで)	3	4	5 うすき海鮮朝市 八町大路幟市 八町大路10:00～ 海上自衛隊佐世保音楽隊 コンサートin臼杵 臼杵市民会館 14:00～16:00
6 救急の日フェア 「集まれ!働くクルマ」 臼杵市観光交流プラザ 10:00～12:00	7 行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～15:00	8 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	9	10	11	12 うすき海鮮朝市 よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00～15:00
13 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30	14 司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	15 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	16 公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30～12:00※予約可 (大分公証人合同後場☎097-535-0888)	17 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00～14:30 登記相談臼杵庁舎102会議室 10:00～14:30 ※要予約(内1161・臼杵庁舎) 人権相談臼杵庁舎103会議室 10:00～14:30	18 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00～15:00	19 うすき海鮮朝市
20 びんころ朝市 スーパーみや駐車場 9:00～11:00	21 敬老の日 初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	22 国民の休日	23 秋分の日	24 臼杵市交通安全大会 市民会館小ホール 14:00～ 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎103会議室13:00～15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎)	25 経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	26 うすき海鮮朝市
27 うすき見て歩き絵図ウォーク 臼杵市中央公民館集合 10:00～12:00 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30 街のコンサート サーラ・デ・うすき13:30～14:30	28 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳～3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	29 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	30	今月の納税 納期(9月30日) 国民健康保険税 3期 介護保険料 3期 後期高齢者保険料 3期 ※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00～15:00 ※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30～8:30 海鮮食堂うすき 7:00～売切れまで		

### 休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30～22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
6	コスモス病院 ☎62-5599
13	
20	
21	
22	
23	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30～18:00
27	コスモス病院 ☎62-5599
10/4	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(平日17:00～翌8:00、土日祝日は終日) 休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00～17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00～12:00
6	ふかえ歯科医院(津久見市) ☎82-1002	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377
13	加納歯科医院(津久見市) ☎83-5756	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317
20	江良歯科医院 ☎63-0520	市場のはいしゃさん(三重町) ☎22-1455
21	金田歯科医院 ☎62-3012	久保歯科医院(大野町) ☎34-2577
22	かねまつ歯科医院 ☎63-3138	熊瀬歯科医院(三重町) ☎22-0327
23	こながわ歯科医院 ☎63-2121	ごとう歯科口腔外科クリニック(三重町) ☎22-1118
27	いとう歯科こども歯科 ☎63-4182	つばき歯科(三重町) ☎22-6262
10/4	佐藤歯科医院 ☎62-2755	杉山歯科医院(犬飼町) ☎097-578-0101

### いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111  
 臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220  
 臼杵市消防署 ☎0972-62-2303  
 臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411  
 臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444  
 臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270  
 臼杵市民会館 ☎0972-63-7977  
 臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700  
 臼杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715

臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882  
 臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405  
 サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271  
 ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113  
 すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150  
 臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222  
 臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131  
 九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506  
 三重営業所 ☎0120-986-505

### 市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談		
●総合相談	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)	随時(要予約)	
-----		
●総合相談	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759
-----		
●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター)	毎月第2木曜日(要予約) 10:00～15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
-----		
心の健康相談(要予約・前日午前中まで)	専門医による医療相談 9月24日(木) 13:30～14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
-----		
法律(要予約)	9月15日(火) 13:15～17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
-----		
消費生活センター相談	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	市民課 ☎0972-63-8953
-----		
子ども相談 教育一般	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県こども救急電話相談室	(月)～(土) 19:00～8:00 日曜日・祝日 9:00～17:00 19:00～8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
-----		
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日24時間	大分県こども女性相談支援センター ☎0120-462-110

### 子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。  
 URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>  
 本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。また、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。



問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)

# せあら版9月号

## ◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？  
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。  
9月6日(日) 9:00~12:00  
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)  
☎0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

## ◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。  
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます！  
とき 9月18日(金) 12:30~17:30  
申込・問合せ先 (世話人)長野典子 ☎0972-63-7170

## ◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』  
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。  
とき 9月2日(水) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

## ◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。  
初心者でも大丈夫です。  
とき 9月6日(日) 13:30~15:30  
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄  
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

## ◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ご  
してみませんか？  
とき 9月8日(火)・19日(土)・29日(火) 14:00~16:00  
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

## ◆手編み教室

心温まるニット オンリーワンの作品作りを始めま  
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。  
とき 9月2日(水)・16日(水) 13:30~15:30  
申込・問合せ先 渡辺マツコ ☎097-597-2646

## ◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。  
受講料無料です。  
とき 今月はお休みです  
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

## ◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に  
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒  
に歌いませんか。  
とき 9月2日(水)・16日(水) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

## ◆植木剪定教室(新)

基本樹形を教えます。切る枝・残す枝・八方に枝空間  
を枝続き・垂れ枝では枝ぶり見えぬ直幹曲幹斜幹。  
特技で松古葉もみ上げ莖ゆる、早い松芽摘み莖を短  
く薄枝に。午後受講生宅の茂木で骨格剪定実技講習、  
庭木診断。  
とき 9月26日(土) 10:00~11:30  
受講料 1,000円 ところ サーラ・デ・うすき  
申込・問合せ先 来ればわかる 高橋  
(自)0974-32-4939 (携帯)090-7396-1618

## ◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる『体験陶芸』。本格的な制作  
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！  
とき 9月6日(日)・12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)  
13:00~16:00  
9月20日(日)・21日(月) 9:00~12:00  
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

## ◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も  
使わず、素敵な作品ができてあがります。  
とき 9月14日(月)・28日(月) 9:30~12:00  
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

## ◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)  
★ジュエリークロッシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)  
とき 9月3日(水)・24日(水) 10:00~13:00  
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子  
(自) 097-552-9639 (携) 090-8764-4486

## ◆アロマテラピー教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて  
みませんか？メンタルヘルスとシアバターのサンケアク  
リーム作り  
とき 9月7日(月) 10:00~11:30  
申込・問合せ先 アロマテラピースクールotoha  
☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。  
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

## ☆パソコン入門塾(6時間)

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成  
対象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)  
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月10日(水)~11日(金)	9:00~12:00
2	10月1日(水)~2日(金)	9:00~12:00

## ☆インターネット入門塾(6時間)

内容 インターネットの基本的な操作、活用法  
対象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)  
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	9月14日(月)~15日(火)	9:00~12:00
2	10月5日(月)~6日(火)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み  
または同等レベルの方へ

## ☆ワード中級講座(6時間)

内容 段落・ページ番号の設定や図・表の加工や挿  
入  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月24日(水)~25日(金)	9:00~12:00
2	10月19日(月)~20日(火)	9:00~12:00

## ☆エクセル中級講座(6時間)

内容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、  
条件付書式、関数計算、印刷。  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月7日(月)~8日(火)	9:00~12:00
2	10月29日(水)~30日(金)	9:00~12:00

## ご利用ください!パソコン相談室(無料)

とき 毎週木曜日 13:00~15:00  
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」  
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部  
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方  
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち  
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコン  
相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

## ☆ワード初級講座(6時間)

内容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図  
の機能、印刷  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	10月8日(水)~9日(金)	9:00~12:00

## ☆ホームページ作成講座(6時間)

内容 ホームページビルダー8(アイ・ビー・エム)  
を使ったホームページを作成する。  
準備物 自分の写真、イラスト(素材として使います)  
受講料 1,000円 定員 4名/回

講座番号	月日	時間
1	9月28日(月)~29日(火)	9:00~12:00

## ☆フォトムービー講座(6時間)

内容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに  
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月17日(水)~18日(金)	9:00~12:00
2	10月26日(月)~27日(火)	9:00~12:00

## ☆デジカメ講座(6時間)

内容 デジカメを使って写真を撮影し、パソコンで活  
用する  
受講料 1,000円 定員 4名/回

講座番号	月日	時間
1	10月15日(水)~16日(金)	9:00~12:00

## 古典を読む会

内容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊  
かにしてくれるものを見つけませんか。  
ところ サーラ・デ・うすき研修室(2)  
テキスト 萬葉集卷十七(岩波 日本古典文学大系、  
小学館 日本古典文学全集)  
作業のためのコピーを用意しています。  
会費 500円  
日程 9月2日(水) 13:30~15:30  
9月16日(水) 10:00~12:00  
問合せ先 サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの  
際は市営駐車場をご利用ください。  
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し  
くはお問合せください。  
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

申込・問合せ先  
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271  
開館時間 9:00~18:00