

2015 (平成27年)

うすき5月暮らしカレンダー

大潮 5/2(土)~5/5(火)
5/17(日)~5/19(火)
5/31(日)

日	月	火	水	木	金	土	
<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>		<p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~15:00</p>		<p>※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売切れまで</p>		<p>1 うすき赤猫まつり 5月5日(火)まで</p>	<p>2 うすき海鮮朝市 八町大路織市 八町大路10:00~ 臼杵市観光交流プラザ オープン1周年記念イベント 5月6日(水)まで</p>
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 うすき海鮮朝市	
10 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	11 司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	12 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	13 びよびよおはなし会 & 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00~12:00	14 行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~15:00	15 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00 <small>初心者向け</small> 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 臼杵市図書館 10:00~11:30	16 うすき海鮮朝市	
17 びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00~11:00	18 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎103会議室 13:00~15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎)	19 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	20 公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30~12:00 ※要予約 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)	21 大人のための絵本講座 臼杵市図書館 10:00~11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00~14:30 登記相談 臼杵庁舎102会議室 10:00~14:30 ※要予約 人権相談 臼杵庁舎103会議室 10:00~14:30	22 <small>経験者向け</small> 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 臼杵市図書館 10:00~11:30	23 うすき海鮮朝市	
24 街のコンサート サーラ・テ・うすき 13:30~14:30	25 巡回行政相談 臼杵庁舎101会議室 10:00~14:30	26 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	27	28	29 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳~3歳までの子どもと保護者) 臼杵市図書館 10:00~11:30	30 うすき海鮮朝市	
31 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	<p>今月の納税 納期(6月1日)</p> <p>固定資産税 1期 軽自動車税 全期</p>						

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
3	コスモス病院 ☎62-5599
4	
5	
6	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
10	コスモス病院 ☎62-5599
17	
24	
31	
6/7	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00~翌8:00)
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。
◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
3	秋岡デンタルクリニック(津久見市) ☎82-8228	岩田歯科クリニック(野津町) ☎32-7220
4	安藤歯科医院 ☎63-6152	大塚歯科医院(緒方町) ☎42-3343
5	いとう歯科子ども歯科 ☎63-4182	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377
6	江良歯科医院 ☎63-0520	市場のはいしゃさん(三重町) ☎22-1455
10	金田歯科医院 ☎62-3012	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317
17	かねまつ歯科医院 ☎63-3138	久保歯科医院(大野町) ☎34-2577
24	白玉歯科医院 ☎62-5558	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622
31	加納歯科医院(津久見市) ☎83-5756	ごとう歯科口腔外科クリニック ☎22-1118
6/7	佐藤歯科医院 ☎62-2755	つばさ歯科(三重町) ☎22-6262

いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111
臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220
臼杵市消防署 ☎0972-62-2303
臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411
臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444
臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270
臼杵市民会館 ☎0972-63-7977
臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700
臼杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715

臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882
臼杵図書館・臼田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271
ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
三重営業所 ☎0120-986-505

臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882
臼杵図書館・臼田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271
ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
三重営業所 ☎0120-986-505

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談		
●総合相談	毎週(月)~(金) 9:00~16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)	随時(要予約)	

●総合相談	毎週(月)~(金) 9:00~16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759
●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター)	毎月第2木曜日(要予約) 10:00~15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)	専門医による医療相談 5月28日(休) 13:30~14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
法律(要予約)	5月19日(火) 13:15~17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市民課 ☎0972-63-8953
子ども相談 教育一般	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)~(金) 9:00~16:00	教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県子ども救急電話相談室	(月)~(土) 19:00~8:00 日曜日・祝日 9:00~17:00 19:00~8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日24時間	大分県子ども女性相談支援センター ☎0120-462-110

子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。また、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。
問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)



せあら版5月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 5月3日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
☎0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農薬用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！
と き 5月15日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る「ちぎり絵」
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 5月13日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 5月10日(日) 13:30~15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 5月12日(水)・23日(土)・26日(水) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆手編み教室

心温まるニット オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
と き 5月13日(水)・27日(水) 13:30~15:30
申込・問合せ先 渡辺マツコ ☎097-597-2646

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 今月はお休みです
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒
に歌いませんか。
と き 5月20日(水)・27日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆植木剪定教室(新)

切る枝・残す枝・基本樹形を教えます。早い松芽摘み・
植栽・造園石木配置等、鉢物盆栽持ち込みも出来ます。
人と車に配慮した、造園枯山水、石木配置も学べます。
植木剪定を頼む人こそが受講しておきましょう。
と き 5月2日(土) 13:30~15:00
受講料 1,000円
申込・問合せ先 高橋 幸吉☎0974-32-4939

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる「体験陶芸」。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 5月3日(日)・4日(月)・17日(日)・30日(土)
31日(日) 13:00~16:00
5月10日(日)・24日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができあがります。
と き 5月11日(月)・25日(月) 9:30~12:00
申込・問合せ先 草野信子☎0972-63-8666

◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロッシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
と き 5月14日(水)・28日(水) 10:00~13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自) 097-552-9639(携) 090-8764-4486

◆香りとハーブの癒し教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？
※免疫とアロマテラピー①&ボディパウダー作り
と き 5月18日(月) 10:00~11:30
申込・問合せ先 (公社)日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音楽 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	5月12日(水)~13日(水)	9:00~12:00
2	6月15日(月)~16日(水)	9:00~12:00

☆メール入門塾(6時間)

内 容 インターネットの操作、メールの書き方、返信
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月 日	時 間
1	5月14日(水)~15日(金)	9:00~12:00
2	6月18日(水)~19日(金)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座(6時間)

内 容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	5月21日(水)~22日(金)	9:00~12:00

☆エクセル中級講座(6時間)

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月11日(水)~12日(金)	9:00~12:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
と ころ サーラ・デ・うすき研修室(2)
テキスト 萬葉集巻十七(岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集)
作業のためのコピーを用意しています。

会 費 500円
日 程 5月6日(水) 13:30~15:30
5月20日(水) 10:00~12:00
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

※受講の申し込みは原則一週間前までにお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座(6時間)

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	5月7日(水)~8日(金)	9:00~12:00
2	6月8日(月)~9日(水)	9:00~12:00

☆エクセル初級講座(6時間)

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	5月18日(月)~20日(水)	19:00~21:00
2	6月1日(月)~2日(水)	9:00~12:00

☆ホームページ作成講座(6時間)

内 容 ホームページビルダー8(アイ・ビー・エム)
を使ったホームページを作成する。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月4日(水)~5日(金)	9:00~12:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月29日(月)~30日(水)	9:00~12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内 容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、
画像編集初歩、印刷。
受講料 1,000円 定員 6名/回

講座番号	月 日	時 間
1	5月26日(水)~27日(水)	9:00~12:00
2	6月22日(月)~23日(水)	9:00~12:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~15:00
と ころ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00~18:00