

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
<p>今月の納税 納期(2月2日)</p> <p>市県民税 4期 国民健康保険税 7期 介護保険料 7期 後期高齢者保険料 7期</p>	<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。 (受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>		<p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~16:00</p> <p>※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売切れまで</p>			<p>山内流寒中水泳大会 中津浦鯉来ヶ浜 11:00~</p>
4	5 仕事始め	6	7	8	9	10 うすき海鮮朝市
	<p>行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~15:00</p>	<p>おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談</p>				<p>よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00~15:00</p>
11	12 成人の日	13	14	15 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30	16	17 うすき海鮮朝市
<p>臼杵市成人式 臼杵市民会館 10:30~</p> <p>吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30</p>	<p>吉四六かるた大会 野津中央公民館 9:30~</p>	<p>司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)</p> <p>おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談</p>		<p>臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00~14:30</p> <p>人権相談 臼杵庁舎執行部控室 10:00~14:30</p> <p>登記相談 臼杵庁舎102会議室 10:00~14:30※要予約</p>	<p>野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00</p>	
18	19	20 天皇誕生日	21	22	23	24 うすき海鮮朝市
<p>出初式 臼杵市総合運動公園 8:50~</p> <p>びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00~11:00</p>	<p>消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎102会議室 13:00~15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎)</p>	<p>初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30</p> <p>おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談</p>	<p>公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30~12:00 ※要予約 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)</p>		<p>経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30</p>	
25	26	27	28	29	30	31 うすき海鮮朝市
<p>吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30</p> <p>街のコンサート サー・テ・うすき13:30~14:30</p>		<p>赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳~3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15~11:30</p> <p>おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談</p>	<p>国宝臼杵石仏特別祈願法要 臼杵石仏 11:00~</p>			<p>新臼杵市施行10周年記念式典 臼杵市民会館 9:30~11:40</p>

### 休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
1	コスモス病院 ☎62-5599
2	
3	
4	コスモス病院 ☎62-5599 / とうぼ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~17:00
11	コスモス病院 ☎62-5599
12	
18	
25	
2/1	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00~翌8:00)  
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。  
◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

### ◎休日当番歯科医

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
1	臼杵矢田歯科医院 ☎63-1168	芦刈歯科クリニック(野津町) ☎32-7700
2	上杉歯科医院(津久見市) ☎82-8420	朝地町アルファ歯科医院(朝地町) ☎72-1032
3	秋岡デンタルクリニック(津久見市) ☎82-8228	みどり歯科クリニック(緒方町) ☎42-3031
4	こながわ歯科医院 ☎63-2121	岩田歯科クリニック(野津町) ☎32-7220
11	いとう歯科子ども歯科 ☎63-4182	大塚歯科医院(緒方町) ☎42-3343
12	江良歯科医院 ☎63-0520	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377
18	金田歯科医院 ☎62-3012	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811
25	かねまつ歯科医院 ☎63-3138	熊瀬歯科医院(三重町) ☎22-0327
2/1	川野歯科医院(津久見市) ☎82-5354	久保歯科医院(大野町) ☎34-2577

### いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111  
臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220  
臼杵市消防署 ☎0972-62-2303  
臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411  
臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444  
臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270  
臼杵市民会館 ☎0972-63-7977  
臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700  
臼杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715

臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882  
臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405  
サー・テ・うすき ☎0972-64-7271  
ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113  
すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150  
臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222  
臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131  
九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506  
三重営業所 ☎0120-986-505

### 市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談(安心生活創造事業)

●総合相談 (毎週月・木曜日相談員対応)	13:00~16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)	13:00~16:00	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)	13:00~16:00	
●総合相談 (毎週月・金)	9:00~16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759
●年金相談 (佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター)	10:00~15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)  
専門医による医療相談 1月22日(水) 13:30~14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約) 1月20日(火) 13:15~17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談 毎週月~金 8:30~17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週月~金 8:30~17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)  
教育(いじめ、不登校) 毎週月~金 9:00~16:00 教育相談室「きずな」☎0972-62-8341  
大分県子ども救急電話相談室 (月~土) 19:00~8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822  
日曜日・祝日 9:00~17:00  
19:00~8:00

いつでも子育てはっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎097-545-0110

### 子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。  
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>  
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。また、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。  
問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)



# さあら版1月号

## ◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？  
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。  
と き 1月4日(日) 9:00~12:00  
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)  
☎0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

## ◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。  
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます！  
と き 1月16日(金) 12:30~17:30  
申込・問合せ先 (世話人)長野典子☎0972-63-7170

## ◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』  
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。  
と き 1月14日(水)・21日(水) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

## ◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めませんか？  
手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。  
と き 1月7日(水)・21日(水) 13:30~15:30  
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

## ◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。  
初心者でも大丈夫です。  
と き 今月はお休みです  
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄  
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

## ◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)  
★ジュエリークロスシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)  
と き 1月8日(水)・22日(水) 10:00~13:00  
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子  
(自) 097-552-9639 (携) 090-8764-4486

## ◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？  
と き 1月13日(水)・24日(水)・27日(水) 14:00~16:00  
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

## ◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか？  
その他生活全般・健康・病気についてお応えします。  
受講料無料。テキスト代初回のみ700円  
と き 未定  
申込・問合せ先 晁華 ☎090-3607-0599

## ◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。  
受講料無料です。  
と き 1月10日(土)・24日(土) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

## ◆アロマテラピー教室

認知症の症状をアロマが改善する理由。  
いまいち分からない精油の選び方・使い方についてのお話。  
と き 1月15日(水) 15:00~16:00  
定員 10名 500円  
申込・問合せ先 アロマスクール&サロン Cabone  
児玉 ☎080-3942-1840

## ◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる『体験陶芸』。本格的な制作にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！  
と き 1月11日(日)・25日(日) 9:00~12:00  
1月4日(日)・12日(月)・17日(土)・18日(日)・31日(土)  
13:00~16:00  
申込・問合せ先 いちむさい 一無彩 ☎0972-65-2551

## ◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も使わず、素敵な作品ができていきます。  
と き 1月12日(月)・26日(月) 9:30~12:00  
申込・問合せ先 草野信子☎0972-63-8666

## ◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使にラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に歌いませんか。  
と き 1月14日(水)・28日(水) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

## ◆香りとハーブの癒し教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れてみませんか？  
※冬の身体ケアと甘い香りのバレンタインクリーム作り  
と き 1月29日(水) 10:00~11:30  
申込・問合せ先 (公社)日本アロマ環境協会  
アドバイザー認定教室 音葉 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・テ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。  
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

## ☆パソコン入門塾(6時間)

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成  
対象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)  
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	1月13日(火)~14日(水)	9:00~12:00
2	2月2日(月)~3日(火)	9:00~12:00

## ☆メール入門塾(6時間)

内容 インターネットの操作、メールの書き方、返信  
対象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)  
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	1月15日(水)~16日(木)	9:00~12:00
2	2月4日(水)~5日(木)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み  
または同等レベルの方へ

## ☆ワード中級講座(6時間)

内容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、  
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	1月26日(月)~27日(火)	9:00~12:00

## ☆エクセル中級講座(6時間)

内容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、  
条件付書式、関数計算、印刷。  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	2月7日(土)~8日(日)	13:00~16:00

## ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~16:00  
ところ サーラ・テ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」  
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部  
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方  
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち  
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコン  
相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの際には市営駐車場をご利用ください。  
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳しくはお問合せください。  
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

## ☆ワード初級講座(6時間)

内容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図  
の機能、印刷  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	1月14日(水)~16日(金)	19:00~21:00
2	2月12日(水)~13日(木)	9:00~12:00
3	2月19日(水)~20日(木)	9:00~12:00

## ☆エクセル初級講座(6時間)

内容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作  
成、印刷  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	1月29日(水)~30日(木)	9:00~12:00
2	2月25日(水)~26日(木)	9:00~12:00

## ☆デジカメ講座(6時間)

内容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、  
画像編集初歩、印刷。  
受講料 1,000円 定員 6名/回

講座番号	月日	時間
1	1月8日(水)~9日(木)	9:00~12:00
2	2月14日(土)~15日(日)	13:00~16:00

## ☆フォトムービー講座(6時間)

内容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに  
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	1月22日(水)~23日(木)	9:00~12:00
2	2月17日(水)~18日(木)	9:00~12:00

## 古典を読む会

内容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊  
かにしてくれるものを見つけませんか。  
ところ サーラ・テ・うすき研修室(2)  
テキスト 萬葉集巻六(岩波 日本古典文学大系、小学  
館 日本古典文学全集)  
作業のためのコピーを用意しています。

会費 500円  
日程 1月7日(水) 13:30~15:30  
1月21日(水) 10:00~12:00  
問い合わせ サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271

申込・問合せ先  
サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271  
開館時間 9:00~19:00

《年末・年始の開館時間》  
12月29日~27年1月3日 9:00~17:00  
※ホールのみ開館します。