

2014 (平成26年)

# うすき3月くらしカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>		<p>※毎週火曜日 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00～16:30</p>		<p>※毎週土曜日 うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30～8:30 海鮮食堂うすき 7:00～13:30</p>		<p>1 <b>大満</b> うすき海鮮朝市 八町大路櫛市 八町大路 10:00～ うすき雛めぐり 旧真光寺、久家の大蔵、 サーラ・テ・うすき 3月16日(日)まで</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>臼杵市防災講演会2014 臼杵市民会館 13:30～15:00</p>	<p>行政書士会相談 臼杵庁舎301会議室 13:00～15:00</p>	<p>おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談</p>	<p>びよびよおはなし会&amp; 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00～12:00</p>			<p>うすき海鮮朝市 よむよむの会談み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00～15:00 ハーモニカコンサート 臼杵市中央公民館13:30～15:30</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30</p>	<p>司法書士会法律相談 臼杵庁舎203会議室 13:00～16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)</p>	<p>おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談</p>				<p>うすき海鮮朝市</p>
16	17 <b>大満</b>	18	19	20	21	22
<p>びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00～11:00</p>	<p>消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎203会議室 13:00～15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎)</p>	<p>赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方～1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談</p>	<p>国宝臼杵石仏 報恩法要 古園石仏、満月寺 11:00～ 公証役場無料相談 臼杵商工会議所内 9:00～12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場☎097-535-0888)</p>	<p>人権相談 臼杵庁舎執行部控室 10:00～14:30 登記相談 臼杵庁舎102会議室 10:00～14:30※要予約(内1161・臼杵庁舎) 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館10:00～11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00～14:30</p>	<p>春分の日 第2回うすきオーガニック映画祭 臼杵市民会館 10:30～18:10</p>	<p>うすき海鮮朝市 塩屋俊メモリアル 野津中央公民館 13:00～</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30</p>		<p>赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳～3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15～11:30 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談</p>			<p>臼杵城址桜まつり 4月6日(日)まで</p>	<p>うすき海鮮朝市</p>
30	31 <b>大満</b>					
<p>三遊亭円楽 独演会 臼杵市民会館14:30～ 大友宗麟子ども南蛮行列 八町大路～臼杵公園10:00～12:00 第7回吉四六さんウォーク スタート野津中央公民館 出発9:46</p>						

## 休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30～22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
2	コスモス病院 ☎62-5599
9	
16	
21	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30～18:00
23	コスモス病院 ☎62-5599
30	
4/6	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00～翌8:00)  
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。  
◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

## ◎休日当番歯科

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00～17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00～12:00
2	金田歯科医院 ☎63-3012	朝地町アルファ歯科医院(朝地町) ☎72-1032
9	深江歯科医院 ☎63-6152	みどり歯科クリニック(緒方町) ☎42-3031
16	川野歯科医院(津久見市) ☎82-5354	岩田歯科医院 ☎32-7220
21	近藤歯科医院(津久見市) ☎82-2430	大塚歯科医院(緒方町) ☎42-3343
23	白土歯科医院 ☎62-5558	第一歯科医院(三重町) ☎22-6377
30	佐藤歯科医院 ☎62-2755	市場のはいしゃさん(三重町) ☎22-1455
4/6	陶山歯科医院 ☎63-6655	久保歯科(大野町) ☎34-2577

## 市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談(安心生活創造事業)

●総合相談 毎週(月)～(金) (毎週火・木曜日相談員対応)	13:00～16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 随時(要予約) (多重債務や成年後見制度)	13:00～16:00	
●心の専門相談 随時(要予約) (心理カウンセラー)	13:00～16:00	

●総合相談 毎週(月)～(金)	9:00～16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759
-----------------	------------	---------------------

●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約)	10:00～15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
--	-------------	-----------------------

心の健康相談(要予約)		
保健福祉相談	3月13日(休)	13:30～14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171
医療相談	3月27日(休)	13:30～14:30

法 律(要予約)	3月18日(火)	13:15～17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
----------	----------	-----------------------------------

消費生活相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00 市民課 ☎0972-63-8953
--------	-----------	------------------------------

子ども相談 教育一般	毎週(月)～(金)	8:30～17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)～(金)	9:00～16:00 教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県子ども救急電話相談室	(月)～(土) 日曜日・祝日	19:00～8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822

いつでも子育てほっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎097-545-0110

## いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111	臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220	サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271
臼杵市消防署 ☎0972-62-2303	ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411	すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444	臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270	臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
臼杵市民会館 ☎0972-63-7977	九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700	三重営業所 ☎0120-986-505

## ■子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。  
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>  
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受け付けています。まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。  
問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)



# せあろ版3月号

## ◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか?  
毎秋うすき竹宵と共に催で展示会を開催しています。  
と き 3月2日(日) 9:00~12:00  
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)  
TEL0972-63-2912(携帯)090-4342-8337

## ◆創花フレール・クレール

手染めの農薬用布地がさまざまな花へと姿を変えます。  
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます!  
と き 3月21日(金) 12:30~17:30  
申込・問合せ先 (世話人)長野典子 TEL0972-63-7170

## ◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る「ちぎり絵」  
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。  
と き 3月5日(水)・19日(水) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 堀 啓子 TEL097-568-3489

## ◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めませんか?  
手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。  
と き 3月5日(水)・19日(水) 13:30~15:30  
申込・問合せ先 渡辺 マツコ TEL097-597-2646

## ◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。  
初心者でも大丈夫です。  
と き 3月2日(日) 13:30~15:30  
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄  
(携帯)090-2503-1027 FAX0972-62-2590

## ◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)  
★ジュエリークロッシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)  
と き 3月13日(水)・27日(水) 10:00~13:00  
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子  
(自)097-552-9639(携)090-8764-4486

## ◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?  
と き 3月11日(水)・22日(水)・25日(水) 14:00~16:00  
申込・問合せ先 藤井 TEL090-9472-5956

## ◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか?  
その他生活全般・健康・病気についてお応えします。  
受講料無料。テキスト代初回のみ700円  
と き 3月1日(土) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 晁華 TEL090-3607-0599

## ◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。  
受講料無料です。  
と き 3月8日(土)・22日(土) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 足立 洋子 TEL0972-63-2342

## ◆アロマテラピー教室

植物100%の香りを使いこなして毎日Happyに。  
1から学ぶ基礎コースとフェイシャルスキンケアコースがあります。  
アロマテラピー何でも相談(無料)もあります。  
と き 3月20日(水) 13:30~16:30  
申込・問合せ先 アロマテラピールームCabone  
TEL080-3942-1840

## ◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる「体験陶芸」。本格的な制作にチャレンジする「長期陶芸」の2つのコースをご用意!  
と き 3月1日(土)・8日(土)・15日(土)・23日(日)・29日(日)  
30日(日) 13:30~16:30  
3月9日(日)・16日(日) 9:00~11:30  
申込・問合せ先 一無彩 TEL0972-65-2551

## ◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も使わず、素敵な作品ができてあがります。  
と き 3月10日(月)・24日(月) 9:30~12:00  
申込・問合せ先 草野信子 TEL0972-63-8666

## ◆ゴスペルコーラス教室

アメーzingグレイス・オーハッピーディ等、天使にラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に歌いませんか。  
と き 開催日未定

## ◆香りとおハーブの癒し教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れてみませんか?  
安心・安全なオーガニックを使用します。花粉症ケアとクリーム作りです。  
と き 3月23日(日) 10:00~11:30  
申込・問合せ先 AEAJアロマテラピーインストラクター 大戸智代 TEL090-9583-2957

新しく教室を初めませんか?詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。受講したけど、もう一度やってみたい方へ

## ☆パソコン入門塾(6時間)

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成  
対象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)  
受講料 500円  
定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	3月4日(火)~5日(水)	9:00~12:00
2	4月15日(水)~16日(木)	9:00~12:00

## ☆メール入門塾(6時間)

内容 インターネットの操作、メールの書き方、返信  
対象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)  
受講料 500円  
定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	3月6日(水)~7日(木)	9:00~12:00
2	4月17日(水)~18日(木)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済みまたは同等レベルの方へ

## ☆ワード中級講座(6時間)

内容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、ワードの表と加工、計算、図の挿入、印刷  
受講料 2,000円  
定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	3月6日(水)~7日(木)	9:00~12:00

## ☆エクセル中級講座(6時間)

内容 家計簿を題材に複数シートを使った計算、条件付き書式、関数計算、印刷  
受講料 2,000円  
定員 10名/回

講座番号	月日	時間
2	3月17日(月)~18日(火)	9:00~12:00

## ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~16:00  
と ころ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」  
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部  
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの際は市営駐車場をご利用ください。  
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳しくはお問合せください。  
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

## ☆ワード初級講座(6時間)

内容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図の機能、印刷  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月16日(水)~18日(金)	19:00~21:00
2	4月24日(水)~25日(木)	9:00~12:00

## ☆エクセル初級講座(6時間)

内容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作成、印刷  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月3日(水)~4日(木)	9:00~12:00

## ☆ホームページ作成講座(6時間)

内容 ホームページビルダー8を使って、ホームページを作成する。  
受講料 2,000円 定員 4名/回

講座番号	月日	時間
1	3月12日(水)~13日(木)	9:00~12:00

## ☆フォトムービー講座(6時間)新講座

内容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに保存する。音楽などで自分だけの映像を作る  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	3月8日(土)~9日(日)	13:00~16:00
2	4月22日(水)~23日(木)	9:00~12:00

## ☆デジカメ講座(6時間)

内容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、画像編集初歩、印刷  
受講料 2,000円 定員 6名/回

講座番号	月日	時間
1	4月10日(水)~11日(木)	9:00~12:00

## 古典を読む会

内容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊かにしてくれるものを見つけませんか。

と ころ サーラ・デ・うすき研修室(2)  
テキスト 萬葉集 卷三(岩波 日本古典文学大系、小学館 日本古典文学全集)作業のためのコピーを用意しています。

会 費 500円  
日 程 3月5日(水) 13:30~15:30  
3月19日(水) 10:00~12:00  
問い合わせ サーラ・デ・うすき TEL0972-64-7271

申込・問合せ先 サーラ・デ・うすき TEL0972-64-7271  
開館時間 9:00~19:00