

～ 臼杵市認知症 学ブック ～

**★その6**  
**忘れちゃいけない！**  
**「若年性認知症」の巻**



**お年寄りだけの  
問題ではない！**

博士、認知症について、これまでは、お年寄りのこととして学んできたけど、そもそも認知症は、お年寄りだけの病気なの？



知ちゃん、いいところに気が付いたのう。認知症のほとんどは、高齢者に発症するものなんじゃが、**18～64歳で発症する認知症の総称を「若年性認知症」と呼び、全国の発症者数は、およそ38,000人いると言われておる。**実際にはその人数の**3倍以上いるという予測もあるんじゃ。**

では、若年性認知症を取り巻く問題について触れておこう。若年性だけに老人性認知症とは異なる問題もあるんじゃ。

- ★40代、50代の働き盛りの人が発症すると、その後の人生が長い**ため、家族の精神的・経済的な負担**が大きい。
- ★仕事に支障が生じ、**家計に大きなダメージ**を与えるケースが多い。
- ★若年性認知症には、**高齢者を対象とするような公的サービスがほとんど整備されていない。**



博士、若年性認知症の種類にはどのようなものがあるの？



そうじゃな、若年性認知症の原因で主なもの注目すべきとなる病名とその症状について説明しよう。

### 若年性認知症 (アルツハイマー型認知症の症状)

- お年寄りに比べて、症状が2倍以上の早さで進行する。
- 立体的な形を頭の中では考えることができても、立体図を紙に描けない

### 若年性認知症 (ピック病が原因となった認知症の症状)



- 若年性認知症の原因の3分の1程度を退行変性疾患であるピック病が占めると推定される。
- ピック病は研究が遅れており、社会的な認知度が低い。
- 原因は不明で、有効な治療法も確立されていない。
- 40～50歳台で発病することが多く、脳の前頭葉から側頭葉にかけて萎縮する。
- 性格や行動の異変が現れる。



怒りっぽくなったり、几帳面な人がずさんになったり、不潔になる、約束を破る、相手を見無視する、同じことを繰り返すなどの症状が目立つようになる。

今でも、僕のお父さんやお母さんも若年性認知症になる可能性があるんだなー。ずっと先のことだと思ってたのに・・・。



心配じゃなー、認君。大切なことは、もし、お父さんやお母さんが認知症かなーと思ったら、ぜひ、**認知症専門医療機関**で検査を受けるように勧めてほしいんじゃ。

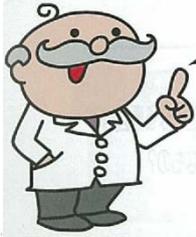
大切なことは、他の病気もそうじゃが、**早期発見する**ということなんじゃ。病気の進行を少しでも**遅らせる**ためにも、適切な**検査、治療、リハビリ**が必要となる。

近年、「**物忘れ外来**」という**専門外来**がある医療機関も増えておるから、物忘れだけでなく、生活上で性格の変化や異常な行動などが目に付くようになったら、少しでも早めにかかるべきじゃ。



老人性認知症	若年性認知症
アルツハイマー病、脳血管障害など	アルツハイマー病、脳血管障害、脳腫瘍後遺症、頭部外傷、薬物・アルコール依存症、クロイツフェルト・ヤコブ病、パーキンソン病、エイズ、ピック病など

様々な病気に起因すると考えられています。



若年性認知症について、本人や家族を支援するための相談先（電話相談）を紹介しておこう。

## 若年性認知症とは？

認知症は高齢者に多い病気です。年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」と言います。働き盛りの世代で、ご本人だけでなく、ご家族の生活にも影響します。

ご本人や配偶者が現役世代であり、病気で仕事に支障がでたり、仕事をやめることになって経済的に困難な状況になります。また子どもが成人していない場合には、教育、就職、結婚などの人生設計が変わりかねません。さらにご本人や配偶者の親の介護が重なると、介護の負担が大きくなります。配偶者が介護する場合には、配偶者ご自身も仕事が十分できなくなり、身体的にも精神的にも、また経済的にも大きな負担がかかります。

このように若年性認知症は社会的にも大きな問題ですが、企業や医療・介護の現場でもまだ認識が不足しています。



## 若年性認知症を疑ったら

—早期診断と早期治療の機会を逃さないために—

認知症とは思わず、がまんしたり、そのままにしたりしています。ご本人もご家族も悩みながら、原因がわからない状態が続きます。

どうも調子が悪い

婦人科「更年期障害」

いつもの自分と違う

心療内科「うつ病」

耳鼻科「耳鳴り」



初期の症状の現れ方などによって、必ずしも最初に専門医を受診するとは限りません。症状に改善がみられないときは、早急に専門医を受診しましょう。

### お問い合わせ

下記フリーコール(無料)まで、お気軽にご相談ください。



若年性認知症の電話無料相談

0800-100-2707

### ご利用時間

月曜日～土曜日(年末年始・祝日除く)

10:00～15:00

専門教育を受けた相談員が対応します。

個人情報は厳守します。

### 相談員から一言

若年性認知症について知っていただけでしょうか？誰でもなる可能性があり、介護する家族になるかもしれません。

若年性認知症の方は不安でいっぱいです。家族も同じくらい不安です。私たちにできることはなにか？

一人ひとりがこの病気の存在を知り、理解を深めることです。

## 若年性認知症の電話無料相談

認知症は高齢者だけの病気ではありません。



社会福祉法人 仁至会  
認知症介護研究・研修大府センター

〒474-0037 愛知県大府市半月町三丁目294番地



社会福祉法人 仁至会  
認知症介護研究・研修大府センター

# Q&A



どのような病院で診てもらえますか？

神経内科、精神科（心療内科、神経科など）を受診します。最近では「もの忘れ外来」として診療しているところもあります。

若年性認知症になる原因はどんなもの？

アルツハイマー病、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、その他

認知症って治るのかしら？

若年性認知症ってどんなだろう？



若年性認知症の治療方法は？

アルツハイマー病では、進行を緩やかにする治療薬が用いられます。現在日本で使われているのは「塩酸ドネペジル（アリセプト）」です。レビー小体型認知症にもこの薬が有効です。妄想、幻覚、興奮などの行動・心理症状は、良いケアで症状が改善されますし、抗精神病薬が効果的です。また、不安や睡眠障害には、抗不安薬や睡眠薬などが使われます。最近では漢方薬が使われることもあります。

若年性認知症の症状はどんなもの？

基本的な症状である中核症状（脳の障害が原因で起こる症状）と、それに伴う二次的な症状である行動・心理症状（心理的な原因などから起こる症状）とに分けることができます。

【中核症状】

新しい記憶から薄れていきます。時間や場所がわからなくなります。判断力、理解力、思考力などが低下していきます

【行動・心理症状（周辺症状）】

★徘徊 ★妄想 ★幻覚 ★不安・焦燥・抑うつ

若年性認知症と診断されたら働ける仕事はあるの？

なるほど



若年性認知症と診断されたらその後は？

医療、介護、福祉の連携は欠かせません！生活に伴う不安を和らげるために、診断後は病院のソーシャルワーカーなど、具体的なアドバイスを得られるような専門職に相談することが大切です。ソーシャルワーカーとは？患者の治療や経済的問題も含めた医療や生活にかかわる援助を行います。

【社会参加としての福祉的就労】

障害者授産施設で働くという福祉的就労は、若年性認知症の方が仕事を続ける可能性の一つとして、今後期待されるものです。

身体の障害や、知的な遅れなどの障害であれば、障害者雇用促進法などの法律に基づき、障害者職業訓練コーディネーターやジョブコーチなど、職場と本人をつなぎ、訓練をする役割を持つ制度があり、それらを利用できます。しかし、若年性認知症ではそれらを利用した実績がほとんどありません。症状が徐々に進行していく認知症に関しては、まだこれからの課題といえます。

介護保険制度の対象は？

介護保険制度では、介護サービスを利用したときは、かかった費用の1割を自己負担します。サービスを利用できるのは一般的には65歳からですが、認知症と診断された場合は、40歳から利用できます。現行では、39歳以下の人は対象とはなりません。